

JA兵庫西の元気生活応援ジャーナル

vol.172

7
2015

JA兵庫西

にっしーひろば



◆特集

知っておきたいJAのこと。

◆食卓で使う今月の作物

ワケギ

農と人

第16回

「梅本さんの野菜が一番」 その声を原動力に日々精進

姫路市夢前町 梅本 和美さん(57)



あ

ふれる緑と澄んだ空気に包まれた、自然豊かな姫路市夢前町。梅本さんは30aほどの土地で、年間を通して数多くの野菜を栽培しています。

農業へのきっかけは、15年ほど前に始めた市民農園。その後、書写山周辺の畑で野菜を作り、姫路市街で無人販売をしていました。そして5

年前に夢前町へ引っ越し、現在の畑で野菜栽培に取り組みます。今年の春には、JA兵庫西の新農業生産振興育成支援事業を利用して、幅6m・長さ25mのパイプハウスを設

営。トマトを100本ほど植え、キュウリやカボチャなども栽培しています。昨年11月には旬彩蔵福崎の出荷者登録をして、キャベツ・ホウレンソウ・ナガイモなど季節の野菜を店頭にも並べるとともに、地元のカフェにも採れたて野菜を提供、地産地消に力を注ぎます。

天

気を読むのが難しく、思い通りにいかない。昔と違い、野菜にとって良い気候が短く、爆弾低気圧といった突発的な被害にも遭った」と苦労を話す梅本さん。それでも「梅本さんの野菜が一番」と言ってもらえるとう

れしい。市販のキュウリは食べられないが、自分の作ったキュウリを美味しいと食べてくれる子どもさんもいた」と笑顔を見せます。「自分の野菜が売れる喜びこそ、農業を続けていける秘訣。化成肥料や農薬は極力おさえ有機肥料を使うことで、安全・安心を届けるとともに野菜本来の味を消費者に伝えたい」。

今年さらさら10aの土地を取得し、ますますの生産に意欲をみせる梅本さん。「今年は茎レタスやアーティーチョークに挑戦した。他の人があまり作っていない野菜を栽培していきたい」。農業への熱い思いと好奇心はさらに募ります。

- ①ハウスでトマトやキュウリを栽培する梅本さん
- ②パイプハウスは今年の春に建てたばかり
- ③出荷間近のレタス
- ④遮光をしてミョウガを栽培。除草作業に追われます



知っておきたい

農協改革ってなに？

農業はどうなっていくの？

人 のこと。

テレビのニュースや新聞記事で見かける「農協改革」という言葉。農業者の相互扶助組織として戦後に設立されたJAが、大きな転換期を迎えようとしている今、あらためてJA（農業協同組合）とはどんな組織なのかを確認しておきましょう。



JA（農業協同組合）

JAとはJapan Agricultural Co-operatives（日本の農業協同組合）の略称。協同組合は、同じ目的や思いを持つ人たちが助け合い、力を合わせる（協同する）ために作った相互扶助組織で、日本では、JA以外にも生協（生活協同組合）やJF（漁業協同組合）など、多くの協同組合があります。また、世界の協同組合の連合組織である国際協同組合同盟には94カ国271団体が加盟（2013年12月現在）しています。

JAは農業を基軸にした協同組合です。農業の生産力を高め、農業者の所得を向上させるとともに、環境・文化・福祉を向上させ安心して暮らせる豊かな地域社会を築くことを目指しています。



農協法改正案審議 スタート

農業を成長産業化させる目的で、アベノミクスの一環として打ち出された農協改革。政府による「農林水産業・地域の活力創造プラン」（決定・改訂）、JAグループの「自己改革に関する有識者会議」設置や自己改革決定を経て、2015年2月に通常国会に提出する農協法改正案について全国農業協同組合中央会と政府・与党が協議し、大筋合意に至り、3月に国会に提出されました（5月末日現在・審議中）。

一方、JAグループは今年10月に開催する第27回JA全国大会に向け、今後改正される農協法の内容を踏まえた自己改革の具体化を図っていきます。



JAの総合事業

JAは営農に関する事業だけでなく、生活に関する事業を幅広く行うことができます。都市部に比べ、生活インフラやサービスを提供する事業体が乏しい農村部で、地域に暮らす人たちが組織され、地域に根ざすJAが組合員の暮らしを守る事業を営んでいくことが重要です。

指導事業

農業に関する「営農指導事業」や、健康管理、ライフプラン作成支援などの「生活指導事業」があります。

共済事業

組合員が支払った掛金を、病気や家財の損壊などがあつた際に共済金として支払います。

信用事業

組合員から貯金を預り、資金を必要な組合員に貸し出したり、地域の発展のために運用したりします。

厚生事業

特定基本健診(町ぐるみ健診)をはじめとした各種の健康診断や健康相談、健康増進活動を実施。

経済事業

生産物を取引先に販売する「販売事業」、生産資材や日用品を調達・提供する「購買事業」があります。

その他の事業

出版・文化事業や旅行事業など暮らしに役立つ様々な事業をします。

正・准組合員



JAの組合員は耕作面積や農業従事日数など、それぞれのJAで決められた要件に従い、正組合員・准組合員を定めています。どちらの組合員も信用、共済、購買といったさまざまなサービスを区別なく利用することができますが、総会(総代会)の議決権は正組合員にしかありません。

准組合員制度は世界でも稀な制度です。JAが発足した戦後間もないころ、農村において暮らしに関わる事業の担い手がJAのほかになく、これらの事業を利用できなければ生活に困る人たちが多く存在したために、制度化されたもの。もちろん現在も、地域の暮らしを支える幅広い事業は、農業者以外の住民(准組合員)にとって、なくてはならないものです。

中央会と連合会

全国各地のJAは、組合員の意思決定に基づき独自の事業を行っていますが、内容によっては都道府県単位や全国単位でまとまったほうが、効率がよくなったり、安定した事業をすすめることができたりします。そのため、JAの各事業を都道府県や全国の単位でまとめる経済連や信連などの連合会が設けられています。

また、中央会は1954年に設立された組織で、各都道府県に1つずつの農業協同組合中央会と全国組織である全国農業協同組合中央会(全中)で構成されています。もともとは、不況の影響で経営難に陥る農協の経営を立て直し、健全な発達を図ることが目的で設置され、現在は経営指導、営農指導、農政・広報活動、組合員・役職員教育などさまざまなサポート業務をしています。

農協改革の骨子

1 JA全中が一般社団法人に

2019年9月までに、全国機関であるJA全中は一般社団法人に移行。都道府県中央会は、農協法上の連合会に移行し、経営相談や貯金量200億円未満のJAの監査、代表機能、総合調整などを行います。

2

監査は選択制に

貯金量200億円以上のJAは、新たに設置される監査法人か、一般の監査法人のいずれかを選択して会計監査を受けることとなります。また、新たな監査法人は、これまで同様JAの業務監査を行うことができず、受けるかどうかはJAの任意となります。

3

准組合員の事業利用規制は見送りに

准組合員の事業利用規制については、事業利用実態や農協改革の実行状況を5年間調査したうえで、慎重に決定することになりました。

JAと 農協改革にまつわる

Q&A

これからのJAは
どう変わっていくのでしょうか。
JAについて
さらに理解を深めるためのQ&A。



Q 今回の農協改革により、
准組合員の事業利用はどうなるの？

A 5年間は現在と変わりません

全国的に農業従事者の減少と高齢化が進む中、1970年にはおよそ4対1だった正組合員と准組合員の比率が次第に1対1に近づき、2009年には准組合員数が正組合員数を上回りました。今回の農協改革では、准組合員のJA事業の利用規制することも検討されましたが、検討や調整を経た結果、「5年間調査を行った上で慎重に決定する」と法案化は見送られました。JAにとって准組合員は「農業や地域の経済を共に支えるパートナー」であり、准組合員にとってもJAは地域インフラとして必要な存在です。



Q JAは自由な農業生産を
妨げているのですか？

A そんなことは決してありません。

JAの主力販売法である「共同販売」は、目的を同じくする農家一人一人の力を合わせて、個人ではなしえない大きな規模とするもの。生産者が作った農畜産物を直接販売するとすると、販売先を探したり価格交渉をしたりといった作業が発生します。同時に、希望の価格で売れない、不作で品質や量を確保できないリスクなども抱えます。共同販売は、計画的な生産・出荷や品質の統一により有益な販売を図っていますが、反面、流通経費や卸手数料などを支払う必要があることから、「マージンをとっている」「自由に販売できない」などの誤解を生んでいます。いま、JAでは近年の消費の形態やニーズの多様化に応じて、市場出荷だけでなく直販、契約取引、相対取引も含めたような販売方法や販売先の確保に取り組み、知恵を絞って農業生産の拡大と生産者の所得向上に力を注いでいます。



Q J Aグループの自己改革では、
どんなことをするの？

A 農業者の所得増大と農業生産の
拡大を目指して改革を進めます

自己改革は、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、農業者や地域住民と一体となって持続可能な農業と、豊かで暮らしやすい地域社会を実現するために、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標に掲げ、総合事業の展開により、この目標の実現に向けて取り組みます。

J A改革については、組合員に選ばれるJ Aとなるために、今まで以上の創意工夫と経営判断に基づき、積極的な事業展開を進めます。

具体的には、組合員のニーズに応じた事業方式への転換の加速化、担い手育成強化、J Aの業務執行体制(ガバナンス)強化に取り組みます。また、連合会は、J Aの取り組みを支援・補完する機能を強化します。

当J Aでは第6次中期経営計画を策定し、『人・組織・地域のつながりを大切に、農業振興と組合員・地域との「絆」を深めます。』を経営基本方針に掲げ、取り組みを進めます。



Q 農家の所得をどうやって増やすの？

A 総合的に支援します

輸出の取り組み、6次産業化、高付加価値化により、販路の拡大から所得向上を目指します。また、担い手の初期投資を軽減するための支援、担い手への経営サポート、新規就農者を育成・確保する取り組みへの支援など、総合的に支援していきます。

また、共同購入によるコストの引き下げや、むだのない肥料の成分設計、施肥方など生産技術や省力技術を導入・普及することでコスト低減に取り組みます。

年間輸出額は現行の10倍を目指します！

輸出向け農畜産物の二元的なデータベースの構築、データベースを活用した海外バイヤーとのマッチング、物流の二元化、戦略的な品目の輸出先開拓、地理的表示を活用した産地ブランドづくりに取り組み、付加価値向上や輸送コストの低減を図り、輸出拡大を実現させます。





今月のテーマ

稲の体をつくる！

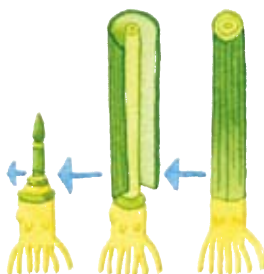
7月は中干しや穂肥の施用など、稲の体を作り
収量や食味にかかわる
大切な管理の時期です。
出穂35〜40日前または茎数が
18〜20本確認できたところに
5〜10日間ほど中干しをします。
田の表面に小さな亀裂ができ、
軽く足跡がつく程度までしましょう。

●中干しの目的

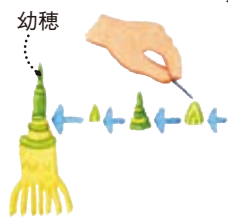
- ① 土壌に酸素を送り込み、土壌中の有機物が分解されるときにできる有害なガスの発生と根腐れを防ぐ。
- ② 無効分げつを抑え、穂の揃いを良くする。

☆出穂時期診断をしてみよう

- ① 平均的な株のいちばん背の高い茎を根元から抜き取る。
- ② 葉鞘(茎を包んでいる葉)を一枚ずつ丁寧にぎ取る。



- ③ 止葉(穂の手前の葉)と、その外側は小さく軟らかいので針ではがす。



- ④ 幼穂(1.0〜1.5mm)の確認できた頃が出穂25日前。

●穂肥のタイミングと量

穂肥は、施用時期が早過ぎたり、量が多かったりすると倒伏しやすく、遅れると減収につながります。施す時期は、田植日・地域・品種・基肥の種類によって違いがあるので、水稻栽培ごよみを参考にしましょう。



☆施用量の判断をしてみよう

(ヨウ素デンプン反応)

- ① 平均的な生育の茎を根元から抜き取る。
- ② 上から数えて4枚目の葉を、葉鞘とともに外し、葉鞘の部分を揉むなどしてやわらかくする。
- ③ ヨードチンキを水で5〜8倍に薄めたものに、②を1分間浸す。
- ④ 染まった部分の長さを葉鞘全体の長さで割り、100をかけると染色率(%)となる。
- ⑤ 染色率50%以上ならば暦どおりの量を、それ以下ならば減量する。

7月の農作業

穂肥と防除の徹底を！

水稻にとって、重要な出穂の時期を迎えます。出穂の20〜30日前頃に、穂のもとになる部位(幼穂)が作られます。もみの数が決まる重要な時期なので、暦を参考にタイミングを逃さず穂肥を施しましょう。

また、出穂期にいち病に感染すると、白穂になって減収につながります。防除剤は、キヌヒカリにはヒームトレモンセレン粉剤DLを、出穂7日前〜出穂始めに10aあたり4kg、ヒノヒカリにはアプロードロムダンモンカットF粉剤DLを、7月下旬〜8月上旬に10aあたり3〜4kg散布します。

暑い時期ですが、朝夕の涼しい時間を選び、農薬散布時にはメガネ・マスク・手袋を着用して、長袖長ズボンなどで肌の露出を避けましょう。また、作業後は手足や顔などをしっかり洗いましょう。



アプロードロムダンモンカットF粉剤DL



ビームトレモンセレン粉剤DL

食卓で使う今月の作物

ワケギ

Wakegi

よく株分かれして、軟らかい細めのネギがたくさん伸びます。香りに富むので、薬味やぬた(酢みそあえ)に重宝します。花が咲かないので、種ではなく肥大してくる種球を使って栽培します。

栽培のポイント

①種球を準備しましょう

初めて栽培するときは、新しい種球を準備します。毎年栽培している場合は、5月下旬に、葉が枯れてしまってから掘り上げて、風通しのよいところで保存しておきます。秋冬どりの早生種と、春どりの晩生種があります。

②元肥に堆肥を入れましょう

前作が片付き次第早めに石灰と堆肥をまいて、耕しておきましょう。堆肥を入れておくとよく分げつします。

③植え付けの深さに注意しましょう

種球の芽が伸び始めた頃が植えどきです。外側の枯れた皮を取り除き、2〜3球ずつまとめ、球の先端が隠れない程度の深さに植えつけます。

④刈り取り収穫もできます

草丈が20〜30cmになれば収穫。掘り上げて収穫するほか、地上から3〜4cm残して刈り取り、液肥などを与えることで、新しく葉が伸びて再び収穫できます。

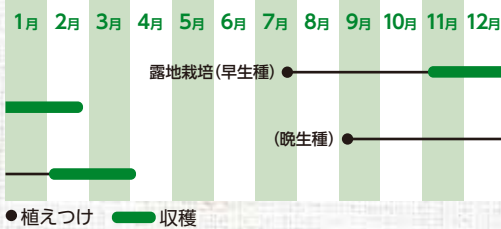
薬味やぬたに、使い勝手がよい便利な野菜です。プランターでも栽培できます。



旬彩蔵赤穂
店長(営農指導員)
福田 政浩



栽培カレンダー



いまさら聞けない農作業のコツ!

中耕・土寄せ・追肥

野菜の栽培中にする作業で、「中耕」「土寄せ」「追肥」があります。中耕とは、うね間の通路や肩の土を浅く耕して除草することです。雨に当たって硬くなった畑の土は、中耕することで除草だけではなく土の通気性を良くし、根の発達を促す効果があります。このときに注意するポイントは、野菜の根をできるだけ切らないことです。

土寄せは培土ともいい、中耕の時に耕した土を株元に寄せることです。風雨で流れ落ちた土を元に戻し、株を安定させて風で倒れないようにする効果があります。また、イモ類などの肥大を助ける効果もあります。

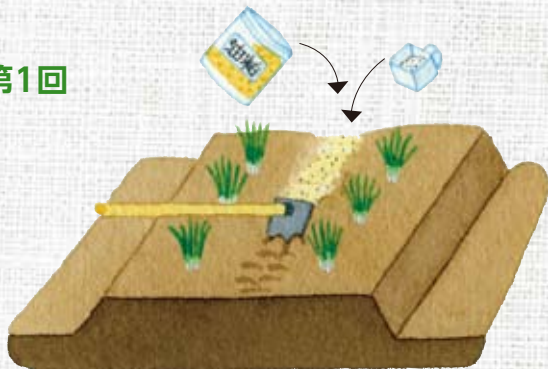
これらの作業と同時に、肥料を土に混ぜ込むことを追肥といいます。トマト・ナス・キュウリなどの果菜類は、長期間にわたって肥料を必要とします。1回目の追肥は株元近くに、実が大きくなる頃から次第に株元から離して、根に直接肥料が当たらないようにしましょう。



3 追肥

- 1回目:畝の長さ1m当たり油粕大さじ2、化成肥料大さじ1杯を、丈が15cmくらいのおき列間にまき、軽く土に混ぜる。
- 2回目:1回目から半月後、その後適宜、畝の長さ1m当たり化成肥料大さじ2杯を軽く溝を掘って施し、畝に土を寄せる。

第1回



第2回



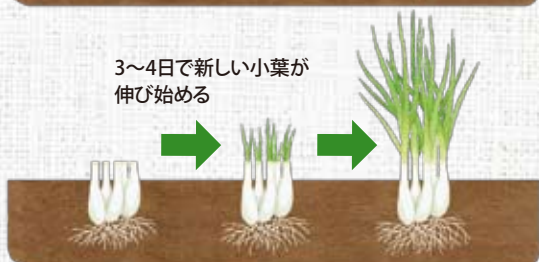
軽く溝を掘って施し、畝に土を寄せる

4 収穫

- 後作の計画がある場合は、株を引き抜いて収穫。
- 連続して収穫したい場合は、地上から3~4cm残して刈り取る。灌水を兼ねて液肥を与える。
- 3~4日で新しい小葉が伸び始めるので、15cm以上になったら再び収穫する。



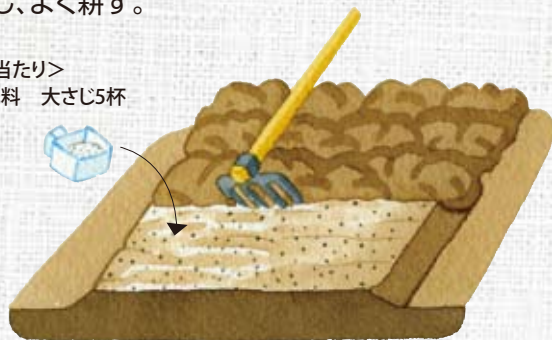
3~4日で新しい小葉が伸び始める



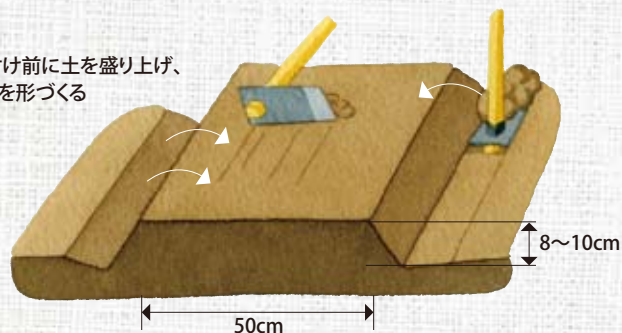
1 元肥入れ

- 早めに石灰と堆肥を全面にまき、よく耕しておく。植えどきが近づいたら、ベッドに当たるところに肥料を施し、よく耕す。

<1㎡当たり>
化成肥料 大さじ5杯



植え付け前に土を盛り上げ、ベッドを形づくる



2 植え付け

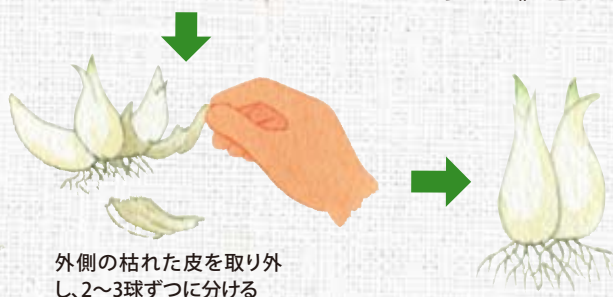
- 7~8月になると芽が伸び始めるので、外側の枯れた皮を取り外し、2~3球ずつに分ける。



7~8月ころになると芽が伸び始める



少し芽が伸び始めたころがいちばんの植えどき



外側の枯れた皮を取り外し、2~3球ずつに分ける

- 2~3球ずつまとめて葉先が少し地上に出るくらいに植える。



地域のいろいろ

Topics

兵庫西トピックス

こんなことがありました♪

5月19日 佐用営農生活センター

子育て中の親と子が、楽しく野菜苗を定植

親子が土に触れ、農産物づくりの喜びを体験する1回目の「あぐりキッズガーデン」を開催しました。親子6組14人が参加し、トマト、ピーマンなど3種類の苗をそれぞれのプランターに。子どもは移植ゴテを手に土を掘り、くぼみを作り、お母さんは根土を崩さないよう20cmほどの苗をしっかりと植え、支柱も挿しました。内海恵さんは花梨ちゃんと苗に水を遣りながら「手順も分からなかったが、子どもと苗を植えることができてよかった。トマトがどれくらい育つか、わくわくする」。6月には農園で枝豆の種まきやジャガイモの収穫があります。

植えた苗を支柱にくくりつける親子



色彩豊かにフラダンスを披露する赤穂・相生上郡地区女性会のメンバー

5月22日 JA兵庫西女性会

次代につなげよう!女性会の輪

たつの市のアクアホールで総代会を開きました。総代会後の「家の光大会」では、会員らがフラダンスやファッションショーを発表。たじまJA女性会も参加し、交流を図りました。また、『家の光』が募集した「ライフプラン・家の光家計簿」体験文で優秀賞を受賞した、姫路市の中原由紀さんの表彰式もありました。作品は『家の光』12月号に掲載予定です。



多くの来店者でにぎわうバイキングコーナー

4月29日 旬彩蔵書写

初めてのバイキングで地産地消PR

旬彩蔵書写のレストランコーナーで「和食のバイキング」を初めて開きました。通常は定食などを提供していますが、地元農産物の魅力を知ってもらいたいと、バイキング形式を採用。新タマネギや太市のタケノコなど、姫路産の野菜を使った煮物やサラダ11品が並びました。道行由則支配人は、「今後も米や野菜の消費拡大につながるよう、取り組みたい」と話しました。

5月25日 女性会揖保川支部

ふれあいウォーキングで佐用町を散策

女性会揖保川支部のメンバー35人は、姫新線利用促進・活性化事業を利用して、佐用町を散策しました。この事業は、年間300万人の乗車人員を目標に、「チャレンジ300万人乗車作戦」と銘打って、様々な利用促進事業を推進しています。当日は、健康づくりのために地域でウォーキングを普及しているたつの市の「ドラゴンウォーカーズ」のメンバーと一緒に、史跡や名所などを巡りました。目木佳代子ふれあい生活指導員は、「JAの活動を通じて、地域との絆をより深められれば」と話しました。

味わいの里三日月で
ルピナスを觀賞する参加メンバーら



スイカの苗を植える
子どもたち



感謝状を受け取った
孝橋支店長(左)と
香田哲男中島支店長

4月29日 姫路西部営農生活センター・林田支店

食と農を楽しく学ぶ 「ちゃぐりんフェスタ」を開催

姫路西部営農生活センターと林田支店で「ちゃぐりんフェスタ」を開き、小学生ら44人が参加しました。プランターにプチトマト、ふれあい農園でスイカの苗を植え、野菜の豆知識を○×形式で出題する食農クイズに挑戦。夏休みに第2回目を開き、収穫したトマトを使った料理作りなどを楽しみます。

5月20日 中島・勝原支店

振り込め詐欺未然防止で感謝状

中島支店と勝原支店は、振り込め詐欺の被害を未然に防止したとして、網干警察署から感謝状を受け取りました。それぞれ80歳代の男性・女性から、息子と名乗る者から「お金を用意してほしい」と電話があったと相談を受け、息子本人に確認し、詐欺と判断。勝原支店の孝橋美奈子支店長は「今後も職員一人ひとりが意識をして業務に取り組みたい」と話しました。

第3弾! 介護ヘルパー付き安心旅行

5月26・27日、介護ヘルパー付き安心旅行で、参加者93人が鳥取への日帰り旅行を楽しみました。ツアーはゆったりとした行程で、往復にはリフト付き大型バスを使用。はわい温泉のホテルではテーブル席で昼食をとり、高座椅子を使った観劇に酔いしれました。また、JAグループ鳥取の直売所「わたたいな」にも立ち寄るなどして、参加者は、「遠方に出かけることは周りに気づかい敬遠してしまうが、この旅行はその心配も無く本当にうれしい」と話しました。

介護ヘルパー付き安心旅行は今年で3回目。JAに年金振込があり、体が少し不自由で旅行を「あきらめていた」「遠慮していた」方が対象で、今回はJAから看護師2人、介護ヘルパー8人、職員17人が同行、ツアーのサポートをしました。また、旅行終了後には、当JAの「生活文化活動支援積立金」から、参加者1人あたり5,000円の助成をしています。



バラの手作りネックレス

赤穂地区と相上地区の女性会は5月7日、本部役員会の終了後に『家の光』の記事を活用した、透明樹脂を使ったバラのネックレスを作りしました。綺麗な出来栄えに、笑顔がたっぷりでした。



楽しく『家の光』記事活用

5月18日、しそく営農生活センターで『家の光』記事活用グループのメンバー15人が集まり、3月号の記事から「かべかけモップ」を作りました。城内昭子さんは「生活に密着した物づくり。夢中になれる」と話します。



特産大豆で豆腐づくり

女性会佐用地区の「アグリ講座」が5月13日、佐用営農生活センターであり、20人のメンバーがもち大豆を使った豆腐づくりを楽しみました。79歳のメンバーは「地元の農産物を使った料理づくりは楽しみ。いろんなことを学べるのがいね」と喜びました。

季節のおたより

いよいよ本格的な夏の到来です。

今月も広報誌に寄せられた

お便りを紹介します。



●43年間続けていた喫茶店を昨年閉店しました。毎日のんびりこれでもいいのか、と案じつつ過〜しています。少しですが畑を始めてみました。うまく出来たらうれしいですね。

(姫路市 石井美代子さん)

●長い間、お疲れさまでした。当JAも各支店の「ふれあい農園」で、職員が野菜作りで、挑戦していますが、感動と失敗の連続です！奥が深いですね。



●イチゴが沢山出来て、ジャムを作っています。家の中はイチゴの匂いでいっぱいです。何か料理に使う方法はないでしょうか。

(神崎郡 有本 定子さん)

●イチゴ春巻きはどうでしょう？あんこと一緒に入れて揚げるとおいしかったですよ☆

●ご近所の方から詳しい広場5月号を見たよ、と声を掛けられたのですが、「あれ、私じゃないんよ」と…。同姓同名の方がいらっしやったんですね。大笑いでした。

(姫路市 藤田 和子さん)

●びつくりですね！私は今まで同姓同名の方がいらっしやったことがないので経験してみたいです(笑)

●毎月いろいろな野菜の作り方が載っているので楽しみにしています。素人の私は大きく育たなかったり、虫や鳥にやられたり大変です。でも昨年はサツマイモがたくさん採れました。夏にはトマトも…ひと夏お店で買うことはなかったです。今年も何か育てたいと思いいい広場を読んでいますよ。

(たつの市 水田 清子さん)

●苦勞した分、収穫の時はうれしいですね。その時期の旬な野菜を紹介していますので、ぜひ参考にしてみてください。

●我が家の今日の食卓を見てびっくりです。ソラマメの豆ご飯、サヤエンドウの卵とじ、ダイコンの葉のおひたし、刺身のツマに新タマネギをスライスしたもの…我ながらぜいたくだな、と思いました。これからもせつせと畑を耕し、野菜を作りたいと思います。

(赤穂市 溝口 哲夫さん)

●全て自家菜園ですか!?本当にぜいたくですね〜うらやましい!!

●ハヤトウリの粕漬けがおいしく出来たので、一度栽培してみたくなりました。が、どんな要領で育てればいいかがよく分からず、「種」にと大事に冬越しさせた1個のハヤトウリを前に思案しているところです。困った！

(赤穂郡 川崎 典子さん)

●恥ずかしながらハヤトウリが分ならず調べてしまいました。1株でたくさん果実が出来るみたいですね。分からない事があれば、お近くの「営農生活センター」にぜひお問い合わせください。

●最近4歳の孫が一人うちにお泊りできるようになり、来てくれる日は主人と二人でウキウキと楽しみにしています。

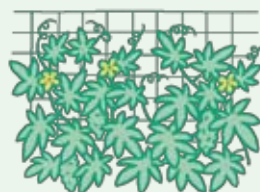
(赤穂市 原 雅代さん)

●4歳の頃はかわい盛りですね。これからのお孫さんの成長、楽しみですね。

●今までは暑さ対策、電気代節約に「すだれ」をしていましたが、今年にはいい広場5月号の特集を参考にゴーヤーを植えることにしました。料理も楽しみたいと思います。

(揖保郡 坂本 佐紀子さん)

●ゴーヤーカーテンですね！節電にゴーヤーチャンプルと、まさに「石二鳥」ですね!!



●いい広場5月号、安富ゆず組合の「ユズが実る街道づくり」の記事を読んで、街道を実際に見てみたくなりました。近くに住んでいるので、また行ってみたいです。

(兵庫県 中野 みつゑさん)

●意外と近くに住んでいるところほど行かないものですね。私も近々、新しくなった姫路城に行きたいと思います。



今月の担当者
 共済部 建物課
上田 あいか

急に暑くなりましたね。外出時はもちろん室内でも熱中症に気を付けましょう!!

MEMO 暮らしのメモ



暮らしのメモ 1 消費者トラブル

遠隔操作のプロバイダ変更は慎重に

「プロバイダ料金が今より安くなる」と電話で勧誘され、よくわかりませんでしたが、大手通信会社の系列と名乗ったので大丈夫だと思い、承諾しました。翌日、電話で業者の指示通りにパソコンを操作し、パスワードを教えました。遠隔操作で全ての手続きが終わりましたが、不安です。解約できるのでしょうか。



●回答

遠隔操作とは、インターネット経由で離れた場所のパソコンを操作することです。遠隔操作を任せることは、パソコン内にある情報を見たり操作したりすることを許すことになります。

この事例のように大手電話会社からの電話であると勘違いさせられ、契約内容の確認が不十分なままにプロバイダを変更した相談が増えています。解約を申し出ると解約料を請求されますが、プロバイダ契約には法律上のクーリング・オフ制度はありません。

兵庫県 中播磨消費生活創造センター TEL079(281)0993

●不安なときは相談を! 消費者ホットライン

TEL (0570) 064-370 (お近くの自治体の窓口をご案内します)

暮らしのメモ 2 健康百科

子どものシラミ

シラミは、戦中戦後は非常に多かった感染症ですが、DDTやBHCなどの有効な殺虫剤の使用により、ほとんど消滅しました。しかしそれらの薬剤の使用禁止に伴い、再び増加し、幼稚園や小学校で集団発生するようになりました。

子どもに多いのはアタマジラミですが、その発生には特に季節的な原因はなく、一年中発生します。アタマジラミは、子ども同士で頭が触れ合う際に、簡単に感染します。プール授業の着替えの際や幼稚園や保育園で隣り合ってお昼寝をするときなどに感染しやすくなります。タオル、くし、帽子、寝具などは共有しないようにします。



アタマジラミは寄生していると、多くは激しいかゆみを感じます。1カ月に卵を100個くらい産み、大量に発生します。かゆみがない場合もありますが、この場合は発見が遅れがちになります。

成虫の体長は2~4mmなので、時々大人がシャンプーを手伝い、アタマジラミがいないか、卵がないか確認しましょう。アタマジラミは、清潔にしておいても感染しますし、集団の中で発生したら、みんなで一斉に駆除しなければ感染を食い止めることはできません。

HITO [ひと・レポート]

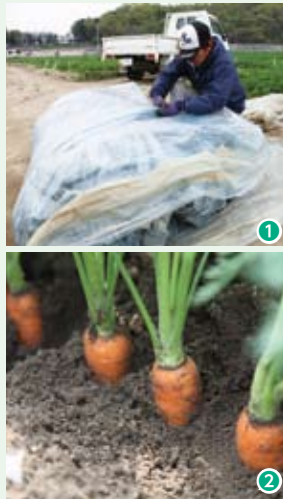
さわやかな笑顔で



介護の仕事をひたむきに

森井 唯衣さん (22)

小さい頃からおじいちゃんやおばあちゃんと話をするのが好きな唯衣さん。専門学校で介護福祉士の資格を取得し、2年前からグループホームで働いています。自分の思いが伝わらずにもどかしくなる時もありますが、「新しく覚えることが多く、まだまだ新鮮な気持ちで楽しい」と笑顔で話します。休日は映画やDVDを鑑賞したり、大好きな浜崎あゆみのコンサートに足を伸ばしたりすることも。昨年は魚釣りにも挑戦し、「今年は自分で釣った魚を南蛮漬けにしてみたい」と料理にも興味津々。「これから介護はますます必要。若い人が理解を深め、どんどん介護に携わってくれば」。ひたむきな情熱を持って唯衣さんは前進します。



①なかなか重労働なビニールの片付け(笑) ②スラスク育つニンジン♪ ③しっかりと谷上げを



目指せ!
**カリスマ
農業経営者への
道**

畑 掘之助

2012年、たつの市で就農した27才。1haの畑にダイコン、ニンジンなどを栽培。師匠は御年80才のおいちゃん。

ニンジンの収穫に向けて

平成の大改修を終えた姫路城がオープンしましたね。地元が近いと、案外行かないもので…。ゴールデンウィークは、夫婦で国恩祭に行きました。大好きな秋祭りがこの時期に見られるのは、至極の喜びです。農閑期に、夫婦の時間を大切にすることは大事です。

ニンジンですが、寒い期間はビニールの中で穏やかに成長させていきます。また、春は天気を見ながら朝にビニールを開けて夕方に閉めるなど、ビニール内の温度が上がりにくいようにして温度調整をします。桜が散る頃、ビニールを順番に片付けていきます。そして、雑草を抜いて土寄せ・谷上げをして、いざ収穫に向けて準備を進めます。

今年の4月は雨が多く、作業が昨年より大きく遅れてしまいました。そこで、ビニールを片付けるまでに一度、長雨を利用して全ての畑のビニールを全開にして乾ききった土に湿りを与えました。すると、葉の生育がよく、軸が丈夫になったように思います。

今年は雑草対策を見直した(こと)調査の仕方や噴口を振らず1畝ずつ丁寧にムラなく散布)がよかったのか、雑草の生えが著しく減りました。しかし、畝の谷に除草剤が届いていなかったため、そこは今後の課題にしたいと思います。

7月の運勢

- 牡羊座** 3/21 ~ 4/19
■全体運/取るに足りないことでイライラしやすいかもしれません。一人の時間を持てば、リラックスできるはず。趣味に励んで健康運/けがに注意して。慎重に行動しましょう。■幸運を呼ぶ食べ物/カボチャ
- 牡牛座** 4/20 ~ 5/20
■全体運/コミュニケーション運が上昇。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。習い事を始めるのも良い刺激に健康運/話題のダンスや体操などに挑戦すると吉。■幸運を呼ぶ食べ物/シジミ
- 双子座** 5/21 ~ 6/21
■全体運/優雅に過ごせる期間。やるべき作業を早めに片付け、プライベートタイムを充実させて。グルメ堪能もお勧め健康運/運動不足解消に散歩などの軽い運動が◎。■幸運を呼ぶ食べ物/タチウオ
- 蟹座** 6/22 ~ 7/22
■全体運/アクティブに動き回れる月。初めてのことにぜひチャレンジを。行ったことのない場所に出掛けるのも正解健康運/疲れを感じたら、ぐっすり眠るのが一番。■幸運を呼ぶ食べ物/桃
- 獅子座** 7/23 ~ 8/22
■全体運/珍しい優柔不断になってしまう傾向あり。信頼できる人に助言を求めてみて。気分転換には露天風呂が最適健康運/生活リズムが乱れがちに。見直しが必要。■幸運を呼ぶ食べ物/ナス
- 乙女座** 8/23 ~ 9/22
■全体運/好奇心をくすぐられる出来事が多い時期。興味を引かれたら、早速情報集めを。ショッピングは通販につき健康運/ストレッチで体を動かし血行促進を。■幸運を呼ぶ食べ物/パプリカ
- 天秤座** 9/23 ~ 10/23
■全体運/自分の考えに固執し、視野が狭くなる暗示。柔軟性を示せばうれしい新発見が。森林浴でのリフレッシュも有効健康運/ストレスを感じがち。深呼吸を心掛けて。■幸運を呼ぶ食べ物/ミョウガ
- 蠍座** 10/24 ~ 11/22
■全体運/行動力が増しフットワークが軽くなりそう。未体験ジャンルの勉強を始めたり、意欲的に自分の世界を広げて健康運/スポーツ上達率アップ。大いに楽しんで。■幸運を呼ぶ食べ物/ゴーヤー
- 射手座** 11/23 ~ 12/21
■全体運/物事を深刻に受け止めやすい。持ち前のユーモアセンスを生かして。お笑いや落語を見ると開運の呼び水に健康運/無理は禁物。不調を感じたら休むこと。■幸運を呼ぶ食べ物/カマス
- 山羊座** 12/22 ~ 1/19
■全体運/波に乗ったときと停滞しているときの落差が激しいでしょう。気持ちの切り替えを上手に行って。音楽鑑賞も効果的。健康運/根を詰めず、気楽にやるのが安泰の秘訣。■幸運を呼ぶ食べ物/オクラ
- 水瓶座** 1/20 ~ 2/18
■全体運/神経質になり、周囲とのいざこざが増える可能性が。口うるさくせず、見守るのが賢明。花をめで、気晴らしを健康運/暴飲暴食にご用心。腹八分目を目標に。■幸運を呼ぶ食べ物/カンパチ
- 魚座** 2/19 ~ 3/20
■全体運/わくわくするような出来事に縁があります。レジャーに誘われたら気軽に参加して。旅行の幹事役も適任です健康運/スポーツにトライを。運氣上昇は確実!。■幸運を呼ぶ食べ物/ウニ

トロピカルにっし

[vol.40] 花火にっしがい...



今月のココ行ってみよう!



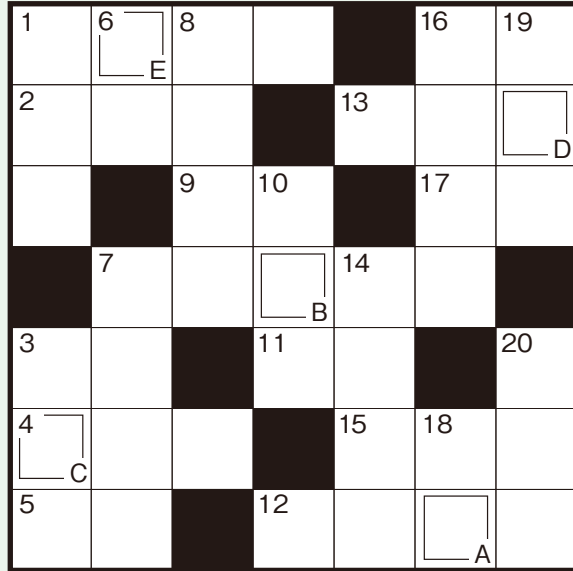
第37回 姫路みなと祭 海上花火大会

観覧場所からわずか300mの台船から打ち上げられる花火は迫力満点。今年は姫路城のグランドオープンを記念して、約5,000発の花火が打ち上げられます。

- 日時 / 7月25日(土) 19時30分~20時45分
※ 荒天の場合は7月26日(日)に延期
- 場所 / 姫路港(飾磨地区)
- 無料シャトルバス / 当日は山陽電鉄飾磨駅と会場の間を無料シャトルバスが運行。
飾磨駅発(17時~19時)
会場発(花火終了後)
- TEL079(221)2504(姫路市産業振興課)

CROSSWORD

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉はなんですか?
正解者の中から抽選で20名様に1,000円分の図書カードをお送りします。



タテのカギ

- 1 スポーツカーのエンジンが—を上げる
- 3 視力を矯正するために掛けます
- 6 瀬戸内海にはたくさんあります
- 7 米どころの県の一つ 県鳥はトキ
- 8 浴槽からくみ出して再利用
- 10 —性の良いメッシュの帽子
- 14 髪を刈るときに使います
- 16 両手は床に突いて足を上げます
- 18 失敗は成功の—
- 19 ポテト、シーザー、海藻といえば
- 20 物がすり減ること

ヨコのカギ

- 1 ウナギを食べる人が多い土用の—
- 2 コノワタはこの生物のはらわたを使って作ります
- 3 兄弟姉妹の娘
- 4 笙や箏で演奏します
- 5 シャリと合わせてすしにします
- 7 固体の薬品をすりつぶす道具
- 9 3.14159...と続く円周—
- 11 穴を開けるときに使う工具
- 12 高くそびえる銭湯の目印
- 13 卵の花ともいいます
- 15 港や海辺でよく見る鳥
- 16 七夕に短冊をつるします
- 17 「やだやだ」と—をこねる子

5月号の答え

応募総数 587通

ハナミズキ



応募方法

ハガキかEメールで、クイズの答え・住所・氏名・年齢と、広報誌やJAに対するご意見、ご感想、最近の出来事等を書いてお送りください。当JAのホームページからも簡単にご応募できます。詳しくはホームページの「広報誌『にっし広場』」をご覧ください。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、「おたよりコーナー」では送ってくださった方のお名前とご住所(市町名のみ)を掲載いたしますのであらかじめご了承ください。

締切

7月25日(消印有効)

宛先

〒670-0940 姫路市三左衛門堀西の町216 JA兵庫西広報課「クイズ」係
メールアドレス quiz@ja-hyogonishi.jp
ホームページ <http://www.ja-hyogonishi.com/>

あなたは
どのコース?

お得な3つの定期貯金コース

JA兵庫西から3つのうれしい定期貯金コースが登場しました。

キャンペーン期間 平成27年6月1日(月)～7月31日(金)

1 懸賞金付定期貯金 **懸賞金コース**

※新規お預け入れ限定(個人)

当選本数合計(募集総額100億円/10組)10,230本

ドリームチャンス 20万円

(特賞と前後賞合わせて)

特賞 10万円×10本

前後賞 5万円×20本

1等 3,000円×100本

2等 2,000円×100本

3等 1,000円×10,000本

※当選本数…1ユニット10,000口×10ユニット 100,000口当たりの当選本数※上記表示の懸賞金は税引前のものです。実際のお渡しは20.315%の源泉分離課税引後の金額となります※中途解約は原則できません。やむを得ず中途解約される場合、抽選権利(抽選番号)は無効となります※お預け入れ金額は10万円以上です

当ててうれしい!

2 JA兵庫西キャンペーン **金利コース**

※新規お預け入れ限定(個人)

預入期間 1年

税引後0.139%

年0.175%

預入期間 3年

税引後0.219%

年0.275%

※中途解約された場合は、当JA所定の中途解約利率を適用します※お預け入れ金額は10万円以上です※上記金利は初回預け入れ時のみとなります

3 お米プレゼント定期貯金 **お米コース**

※新規お預け入れ限定(個人)

1年定期
100万円以上で

「にっしいライス」プレゼント

キヌヒカリ **ヒノヒカリ** **きぬむすめ**

玄米3kgを白米にしてペットボトル容器(3ℓ用)に入れてプレゼント!!さらに空いた容器とお米引換券をご持参いただくと、1契約ごとに1回限り、追加で玄米3kgを白米にしてプレゼントします。

※中途解約された場合は、当JA所定の中途解約利率を適用します。また、お米代金の相当額をいただきます
※代替品にて対応させていただく場合があります※JA兵庫西の直売所での引き換えとなります

4,700件
限定

いずれのコースも併用はできませんのでご了承ください。

詳しくは最寄りの窓口へお問い合わせいただくか店頭の商品概要説明書をご覧ください。

親子金融教室参加者募集

夏休みに親子で楽しく
お金について学びませんか。

参加無料
(昼食付き)

粗品進呈

日時 8月8日(土)午前10時～12時

場所 JA兵庫西 本店
(申し込み先住所と同じ)

内容 お金の役割・おこづかい帳の使い方・JAの仕事・1億円の模擬券の重さ体験(予定)
※講師は兵庫県金融広報委員会
金融広報アドバイザー、JA職員



対象 JA兵庫西管内にお住まいの小学3～6年生とその保護者25組(応募多数の場合は抽選とさせていただきます)

申し込み方法 7月24日(金)までに、①保護者のお名前②お子様のお名前③学年④住所⑤電話番号を明記の上、はがき、メールのいずれかで下記の申し込み先までご応募ください。
※応募いただいた方の個人情報については、本イベント以外には一切使用いたしません。

当選発表 当選者の発表は案内状の発送をもってかえさせていただきます。(7月30日頃発送予定)

申し込み先 〒670-0940 姫路市三左衛門堀西の町216
JA兵庫西広報課「親子金融教室」係
メールアドレス quiz@ja-hyogonishi.jp

お問い合わせ ☎079(289)8406

自動車グループ展示会開催!!

■香寺オートセンター

日時／7月4日(土)、5日(日)
場所／香寺オートセンター
姫路市香寺町岩部485-1
TEL079(232)0475

■上郡オートセンター

日時／7月4日(土)、5日(日)
場所／上郡オートセンター
赤穂郡上郡町上郡48-2
TEL0791(52)2225

■佐用オートセンター

日時／7月24日(金)、25日(土)
場所／佐用営農生活センター
佐用郡佐用町門応寺450
TEL0790(82)2028

皆さまのご来店をお待ちしております。
ぜひお立ち寄りください。

理事会だより 5月29日(金)

- 第1号議案 平成26年度県常例検査指摘事項に対する改善状況等報告について
- 第2号議案 平成26年度決算書類(事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、附属明細書及び注記表)並びに第14回通常総代会資料の承認について
- 第3号議案 法人の組合員加入について
- 第4号議案 兵庫西農業協同組合企業年金規約の変更について
- 第5号議案 貸出金理事会決定案件について
- 第6号議案 平成27年産「担い手育成米出荷契約金」立替金単価の設定について

協同の成果 (平成27年5月末現在)

■組合員数	106,101人
■出資金	121億5,183万円
■貯金	1兆2,347億4,697万円
■貸出金	2,696億9,404万円
■長期共済保有	2兆3,092億3,565万円
■購買品供給高	9億2,806万円
■販売品販売高	6億8,455万円
■職員数	1,088人

【編集後記】

Fです。最近もっかベースの練習中です。ドラムにキーボード・ピアノ・トランペット・アコーディオン・ギターなどなど、色んな楽器を人前で演奏してきたんですが、お初なんです。つついっピックを使いそうになるんですが、そこは我慢!指でチャレンジ中です。攀りそうになりますけどネ。実家にある琴は触ったことありませんが(笑)。話は変わりますが、吉本新○劇の吉○裕くん。「○首ドリルすんのかい、せんのか〜い」で最近話題ですね。あの方、チビッコ時代からのツレです。応援よろしくおねがいします!

7月の無料相談会のお知らせ

住宅ローン相談会

4日(土) 10:00~16:00
姫路西支店 079(266)0006

11日(土) 9:00~15:00
姫路灘支店 079(245)8001
水上支店 079(281)2000

12日(日) 9:00~15:00
神飾統括部 0790(22)5001

12日(日) 10:00~16:00
赤穂支店 0791(43)1848

18日(土) 10:00~16:00
網干支店 079(272)1381

26日(日) 9:00~15:00
神飾統括部 0790(22)5001
上郡支店 0791(52)2221

年金相談会

4日(土) 10:00~16:00
城下支店 0790(62)0480
若狭野支店 0791(28)0121

5日(日) 10:00~16:00
佐用支店 0790(82)2728

11日(土) 10:00~16:00
旭陽支店 079(273)6331

12日(日) 10:00~16:00
林田支店 079(261)3232

18日(土) 10:00~16:00
市川支店 0790(26)0360
揖西支店 0791(66)0081

25日(土) 10:00~16:00
八幡支店 079(237)0125



職員募集のお知らせ

■職種 総合職・一般職

■採用予定人数 50名程度

■応募資格「マイナビ2016」エントリーが必須

- 大学院、大学、短大を平成28年3月に卒業見込みの者
- 大学院、大学のみ満26歳未満(平成28年4月1日時点)の既卒者も可

■提出先・問い合わせ／兵庫西農業協同組合 人事部 〒670-0940 姫路市三左衛門堀西の町216番地
☎079(289)8426 <http://www.ja-hyogonishi.com/> メールアドレス HGNsaiyo-jf2@ja-hyogonishi.jp
※まずは「マイナビ2016」にエントリーをお願いします。

■応募書類 エントリーシート(当JA指定の様式をホームページからダウンロードしてください)

■応募期間

平成27年7月1日~31日

■選考方法 書類選考、筆記試験、グループ討議、面接試験(予定)

お住まい探し、資産の相談はJAへ

■資産管理センター TEL079(233)6651

JA兵庫西の賃貸情報

※平成27年3月1日から姫路・龍野・赤穂の各資産管理センターを統合し、新たに「資産管理センター」を開設しました。今後より一層の支援を引き立てを賜りますようお願いいたします。

◆英賀保駅周辺土地地区画整理組合保留地好評分譲◆

賃貸物件(仲介)

ハイツ 2LDK 御立東

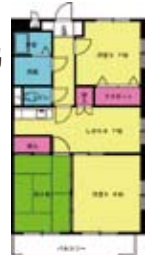
- 賃料 — 57,000円
- 駐車場 — 2台分込
- 共益費 — 2,000円
- 敷金 — 50,000円
- 礼金 — 150,000円
- 面積 — 50.00㎡



賃貸物件(仲介)

マンション 3LDK 山脇

- 賃料 — 63,000円
- 駐車場 — 1台分込
- 共益費 — 2,000円
- 敷金 — 50,000円
- 敷引 — 150,000円
- 面積 — 64.80㎡



■龍野

おすすめ 売地(仲介) ※物件相談受付中!

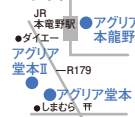
■アグリア正條保留地(揖保川中学校東)
約40坪~約60坪 約972万円~12区画

■アグリア堂本Ⅱ(ダイエー南)
約45坪~約47坪 約1,134万円~2区画

■アグリア本龍野(駅東)
約50坪 坪24万円~10区画

※小宅小学校区・南向きあり

■アグリア田中(太子町)
約50坪 993万円~1区画



■赤穂

売地(仲介)

■野中・砂子保留地 全21区画 670万円他

■清水町(角地) 80坪 1,370万円

■平成町 約82坪 1,870万円

■片浜町(角地) 約54坪 1,196万円

■黒崎町 約45坪 1,069万円

■さくらタウン島田(赤小校区) 建築条件なし 約48坪 1,057万円他7区画

■山野里(小学校近く) 約68坪 924万円

中古住宅(仲介)

■中広 木造2階建 土地 約75坪

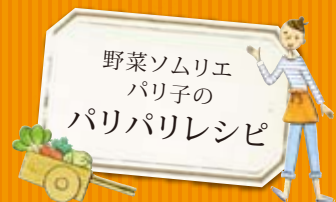
建物44坪 1,150万円

■中広 軽量鉄骨2階建 土地 約50坪

建物 約34坪 800万円

土地のご相談はJAへ

※本誌製作中に内容が変更となった場合はご容赦ください。また、ホームページ(<http://www.ja-hyogonishi.com/>)にも賃貸物件情報を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



フライパンで簡単☆

エダマメのフワフワがんも

ボンジュール☆パリ子です。本格的な夏を目前に

蒸し暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしですか？

食事・睡眠をしっかりとって、暑さに負けず元気に過ごしましょう♪

それでは今月も…Let'sパリパリ！

材料(2人分)

- 木綿豆腐……………1丁(350g)
- エダマメ(さやから出したもの)…50g
- 乾燥ヒジキ……………5g
- はんぺん……………1枚
- ☆むきエビ……………50g
- 卵黄……………1個分
- 片栗粉……………大さじ2
- 醤油……………大さじ1
- 塩……………少々

- ゴマ油……………適量
- 大葉……………お好みで
- ダイコンおろし……………お好みで
- 醤油……………お好みで

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーで包み、電子レンジで5分加熱してから重しをのせて30分ほど置き、水分を十分に出しておく。エビは1cmほどに切る。
- ②ボウルに、よく水切りをした豆腐を入れて手で崩していく。そこへ、☆の材料を全て入れてよく混ぜ合わせ、4等分にして形を整える。
- ③フライパンに多めのゴマ油を入れて、中火より少し弱めで両面キツネ色になるまでじっくり揚げ焼きにする。揚げたら、キッチンペーパーの上に取り出して油を切る。
- ④③を器に盛り付け、お好みで大葉の千切りとダイコンおろしを添えて、少しの醤油をかければ出来上がり♪

エダマメ

夏の風物詩ともいえるエダマメは、大豆の未熟な種子です。良質なたんぱく質を含み、ビタミンB₁や葉酸・カリウム・カルシウム・鉄・食物繊維、おまけに大豆にはないビタミンCまで含んでいて、栄養価抜群の野菜です。暑さで疲れた体に、たっぷり栄養補給をしてあげましょう！ぜひお試しあれ☆



次号の予告☆オクラレシピ ※諸事情により、予告なく変更する場合があります