

JA兵庫西の元気生活応援ジャーナル

vol.176

11
2015

JA兵庫西

◆特集

ふれあいフェスタに
みんなおいでよ!

◆食卓で使う今月の作物

ルッコラ



イタリアンシェフから一転 ブドウ栽培農家へ

佐用郡佐用町 ^{ふじとう} 藤東 ^{よしみつ} 芳光さん(34)



農 と 人

第20回

氷

ノ山・後山・那岐山国定公園の一角に位置する中山間地域で、全国名水百選

に選ばれた清流の千種川や支流の佐用川などが南北に流れている佐用町。緑豊かで清らかな水辺空間にはホタルやメダカが生息し、霧海や夜空に瞬く満天の星など自然が織り成す美しい環境の中で、藤東さんは90aのほ場に190本のブドウを栽培し、旬彩蔵や直売所・市場へ出荷しています。

農業へのきっかけは、「親が体調を崩したので、思い切って家業を継ぐ決意をした」と、イタリアンのシェフから転職しました。今年で就農4年目を迎え、「昔から手伝っていたので抵抗はなかったが、実際に自分が携わってみると勝手が違った。結果が出るのは1年後。失敗したから来年まで待つてとお客さまに言えない、農業独特の厳しさとプレッシャーを味わった」と当時を振り返ります。また、「親の代とは違った色を出していかないと、いつまでもお客さまは買ってはくれない。自分色のファンを新規開拓していかないと」と販売の難しさも身にしみて味わったと話します。

現

在「三日月高原ぶどう生産部会」に所属する藤東さんは、「特徴として、土づく

りにこだわっている。年間を通して取り組んでいて、できるだけ有機肥料をと乾燥させた『かや』をまいている」そう、雑草を抑える効果も期待できるそうです。また、牡蠣ガラや竹炭なども取り入れ、「美味しいという言葉だけでは表現できないブドウを」と日々研究を重ねます。

「前職を生かしてピザを自分で焼いたり、うまいものを探して食べ歩いたりするのが好きなので、将来的には『元シェフ』だった経験を生かして農家レストランもやりたいね」と話す藤東さんの目には、夢が膨らむ輝きが溢れています。

- ①「甘くてうまい」と評判のブドウ
- ②傷つけないように丁寧に収穫
- ③「ぜひご賞味を！」と笑顔がこぼれる藤東さん





ふれあいフェスタに みんなおいでよ！

みんなが集い、地域で楽しむふれあいフェスタを各地で開催します。
ぜひ、お近くの会場をのぞいてみてくださいね！

※掲載情報は9月末現在のものです。やむを得ない事情で変更する場合がありますので、ご了承ください

姫路東地区ふれあい農産物フェア

11月7日(土) 8:30~15:00 花田支店

農産物品評会・表彰式・即売会、青空市(花田朝市の会・四郷いちじく手作りの会)、新米試食、ふれあい農園産野菜の試食、地元園児の演技発表、ビンゴゲーム

問い合わせ 花田支店 TEL 079(253)1488



大的地区ふれあい農産物フェア

11月15日(日) 9:00~14:00 大的支店

農産物品評会・表彰式・野菜青空市、果物特売、ミカン詰め放題、ふれあい農園産野菜の試食

問い合わせ 大的支店 TEL 079(254)0104



姫路北地区ふれあい農産物フェア

11月21日(土) 9:00~14:00 豊富体育館

農産物品評会・表彰式・地元園児・小学生・地元グループの演技発表、じゃんけん大会、お楽しみ抽選会、支店ふれあいコーナー

問い合わせ 豊富支店 TEL 079(264)0115



姫路飾磨地区ふれあい農産物フェア

11月21日(土) 9:30~14:30 飾磨支店

農産物品評会・表彰式・即売会、地元園児の楽器演奏・合唱、演芸発表(舞踊・歌謡)、作品展示、支店ふれあいコーナー

問い合わせ 飾磨支店 TEL 079(233)0821



姫路灘地区ふれあい農産物フェア

11月28日(土) 9:00~13:00 糸引公園予定地(姫路灘支店北側)

農産物品評会・表彰式・即売会(野菜・果樹)、新米試食、ふれあい農園産野菜の試食、地元園児の演技発表、農産物クイズ、ビンゴゲーム

問い合わせ 姫路灘支店 TEL 079(245)8001



姫路西地区ふれあい農産物フェア

11月19日(木) 10:00~15:30 姫路西支店

農産物品評会・表彰式・女性会活動発表・バザー、農産物クイズ、支店ふれあいコーナー(かまどご飯・焼いも)

問い合わせ 姫路西部営農生活センター TEL 079(261)4551



姫路中央地区ふれあい農産物フェア

11月23日(月・祝) 9:00~14:00 荒川支店

農産物品評会・表彰式・女性会活動発表・バザー、農産物クイズ、もちまき、支店ふれあいコーナー(かまどご飯・焼いも)

問い合わせ 姫路西部営農生活センター TEL 079(261)4551



姫路臨海地区ふれあい農産物フェア

11月28日(土) 9:00~15:30 旭陽支店

農産物品評会・表彰式、女性会活動発表・バザー、農産物クイズ、もちまき、支店ふれあいコーナー(かまどご飯・焼きも)

問い合わせ 姫路西部営農生活センター TEL 079(261)4551



福崎地区ふれあい農産物フェア

11月14日(土) 9:00~15:00 さるびあドーム

農産物品評会・表彰式、高岡小学生の七種太鼓、姫学保育園・サルビアこども園児の演技、女性会活動発表・バザー、ビンゴゲーム、支店ふれあいコーナー

問い合わせ 福崎支店 TEL 0790(22)1100



市川地区ふれあい農産物フェア

11月21日(土) 9:00~14:00 市川支店

農産物品評会・表彰式、地元園児のマーチングバンド、女性会活動発表・バザー、ぜんざい振る舞い、野菜の収穫体験、支店ふれあいコーナー

問い合わせ 市川支店 TEL 0790(26)0360



香寺地区ふれあい農産物フェア

11月23日(月・祝) 9:00~15:00 香呂支店

農産物品評会・表彰式、幼稚園児の演技、和太鼓、女性会活動発表・バザー、支店ふれあいコーナー

問い合わせ 香呂支店 TEL 079(232)0117



神河地区ふれあい農産物フェア

11月29日(日) 9:00~14:00 栗賀支店

農産物品評会・表彰式、即売会、神崎保育園のマーチングバンド、中村獅子舞保存会の演舞、女性会活動発表・バザー、もちつき大会、支店ふれあいコーナー

問い合わせ 栗賀支店 TEL 0790(32)1212



夢前地区ふれあい農産物フェア

12月6日(日) 10:00~15:00 夢前川前之庄河川公園・前之庄支店

農産物品評会・表彰式、書家ごとうみのる氏によるパフォーマンス、女性会作品展、支店ふれあいコーナー

問い合わせ 前之庄支店 TEL 079(336)0003



揖龍北地区ふれあい農産物フェア

11月14日(土) 10:00~15:00 新宮支店

農産物品評会・表彰式、地域芸能発表、女性会活動発表・バザー、郷土展示コーナー、カラオケ大会、ビンゴゲーム、支店ふれあいコーナー

問い合わせ 新宮支店 TEL 0791 (75) 4032



しろう地区ふれあい農産物フェア

11月14日(土) 9:00~16:00 山崎支店

農産物品評会・表彰式、地域芸能発表、女性会活動発表・バザー、女性会生活教室体験コーナー、ビンゴゲーム、抽選会、支店ふれあいコーナー

問い合わせ しろう営農生活センター TEL 0790 (62) 6617



揖龍南地区ふれあい農産物フェア

11月21日(土) 10:00~15:00 アクアホール

農産物品評会・表彰式、生産者コーナー、保育園児のマーチングバンド、中学生のブラスバンド演奏、女性会活動発表、郷土の名人展、ビンゴゲーム、抽選会、花苗プレゼント、支店ふれあいコーナー

問い合わせ 揖保川支店 TEL 0791 (72) 2028



安富地区ふれあい農産物フェア

11月21日(土) 10:00~15:00 安富支店

農産物品評会・表彰式、地域芸能発表、女性会活動発表・バザー、ビンゴゲーム、抽選会、支店ふれあいコーナー

問い合わせ 安富支店 TEL 0790 (66) 2200



揖龍中央地区ふれあい農産物フェア

11月23日(月・祝) 10:00~15:00 経済本店

農産物品評会・表彰式、生産者コーナー、女性会活動発表・バザー、交通安全コーナー(白バイ展示)、カラオケ大会、ビンゴゲーム、抽選会、花苗プレゼント、支店ふれあいコーナー

問い合わせ 揖龍営農生活センター TEL 0791 (66) 3111



西播磨地区ふれあい農産物フェア

11月21日(土) 9:00~16:00 赤穂ライスセンター

農産物品評会・表彰式、地域芸能発表、女性会活動発表、福祉バザー、地場産コーナー、協力組織コーナー、ビンゴゲーム、福引、展示即売会、ふれあい農園コーナー

問い合わせ 西播磨営農生活センター TEL 0791 (52) 2224



佐用地区ふれあい農産物フェア

11月21日(土) 9:00~16:00 佐用営農生活センター

農産物品評会・表彰式、特産品数量当てクイズ、もちつき大会、地域芸能発表、女性会活動発表、ふれあい農園コーナー

問い合わせ 佐用営農生活センター TEL 0790 (82) 2731





今月のテーマ

加工タマネギの 契約栽培

JA兵庫西では、
加工業者との契約でタマネギを
栽培しています。
価格が安定していて
根付きのまま出荷ができ
規格も「M以上」「S以下」の
2種類のため、調整作業が
大幅に削減できます。
商品として出荷できる割合が高く、
規格外品が少ないのも特徴です。



■3タイプを育てています
現在栽培している品種は、中
生種の「ターザン」です。その他
にも、肥大性のよい早生種の「七
宝甘70」や貯蔵性に優れた晩生
種の「もみじ3号」など、実需者
の要望に応じた品種を育ててい
ます。

■栽培面積拡大にむけて

栽培の主要作業である定植・
掘り取り・収穫は重労働となり
ます。手作業では作付け面積が
限られ、加工タマネギの栽培面

積を拡大するためには、機械化
が必要です。また、播種から収
穫まで適期に管理することも肝
心。地域に合った栽培体系を確
立し、栽培技術の向上と高品質
のタマネギ作りを目指します。

ターザン	・5月下旬に収穫できる甲高球 ・球型は地球型によく揃い、首部は細く、首締り・玉締りは特に良好 ・表皮はよく密着し、光沢のある赤銅色に仕上がる ・貯蔵性が高く、市場性の高い中生種
七宝甘70	・秋植えの場合は5月下旬に、2月植えは6月上旬に収穫できる ・水にさらさなくても、生食できる辛味の少ない品種 ・貯蔵すれば、色のりが良くなる
もみじ3号	・6月上旬に収穫できる ・甲高球によく揃い、首締りが良くて貯蔵性に優れている ・表皮はよく密着し、光沢がある

※地域によって収穫時期は異なります。

11月の
農作業

タマネギの定植

タマネギの栽培期間は長いですが、
苗を購入して植えれば比較的簡単に
作れます。

植え付け2週間前に、苦土石灰1㎡
当たり100～120g、1週間前
に堆肥2kgと化成肥料200g・過
リン酸石灰30gをそれぞれ1㎡当
りに入れてよく耕し、幅60cm・高さ10
cmの畝をたてます。元肥にリン酸成分
を多めにする事で、寒い時期の根の
発育を促します。

苗は、草丈20～25cmほどで、根が伸
びて大きめの揃ったものを選びます。
株間10～15cm・条間10～15cmほどあ
けて、根元の2～3cmが埋まるように植
えます。このとき、葉の枝分かれ部を
埋めないように注意しましょう。植え
た後は、株元の土をしっかりと押さえる
か、水をやりま。土と根を密着させ
て根の乾燥を防ぎ、霜柱などによる苗
の浮き上がりを防ぐ効果があります。



食卓で使う今月の作物

ルッコラ

Rucola

ルッコラはロケットとも呼ばれ、サラダやピザのトッピングなどに使われます。花や葉に爽やかな辛味と苦味があり、ほんのりとゴマに似た風味が特徴です。品種の分化はほとんどありません。

栽培のポイント

①栽培は涼しい気候がおススメ

真冬と真夏以外の一年中種まきができますが、害虫が少ない秋からは、農薬を使わずに作れるのでお勧めです。

②間引きは1回、風に注意

本葉2枚の頃に間引いて、4〜5cm間隔で管理します。葉や葉柄（じく）がもろくて折れやすいので、強風が当たらないように注意しましょう。害虫よけを兼ねて、べたがけ資材や防虫ネットを利用すると良いでしょう。

③生育にあわせて利用

間引き菜や、かき取り収穫した葉も利用できます。葉が15cm以上に伸びたら、株ごと収穫し、花芽が伸びると硬くなるので早めに摘みとります。

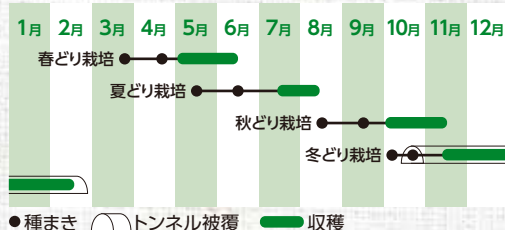
ルッコラは、ハーブとしても知られています。鉢植えやプランターで育てて、生活に取り入れてみませんか？



西播磨営農生活センター
田中 秀和



栽培カレンダー



いまさら聞けない農作業のコツ!

保温資材を活用しよう

保温資材を使うと、真冬でもコマツナやミズナ・チンゲンサイなどの葉物野菜が作れます。資材の特徴を生かして、トンネル栽培を楽しみましょう。

●マルチフィルム

地温を上げる効果が高い、透明マルチを使用します。保温栽培の基本です。

●トンネル

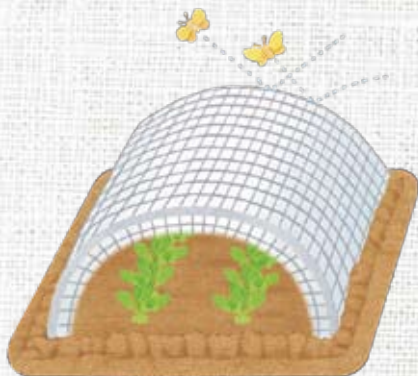
トンネル用フィルムは、農業用ビニールや農業用ポリエチレンがあります。厚いほど保温性が高く、内側に水滴がつくのを防いだり、特定波長の光を通さない特殊加工をしたフィルムもあります。換気口の開いたフィルムを使うと、温度調節のため頻繁に換気する手間が省けます。裏表があるので、外から字が読めるように張りましょう。

●べたがけ

安価な長繊維不織布が主流になっています。トンネルがけもできますが、野菜の上に直接かける「べたがけ」にも使われます。不織布と野菜が接していると、霜が降りたときに凍ることがあるので注意しましょう。

③ 害虫防除

- べたがけ資材や防虫ネットなどで防除。夏の高温対策としてもよい。



育ちが早く、収穫までの日数が短いので、農薬を使わなくても十分作れる。

④ 収穫

- 葉の長さが15cm以上に伸びたら収穫。



株ごと引き抜き収穫

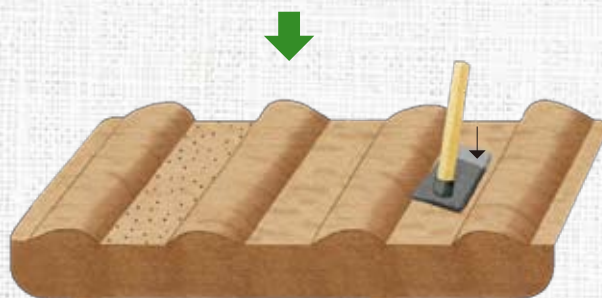
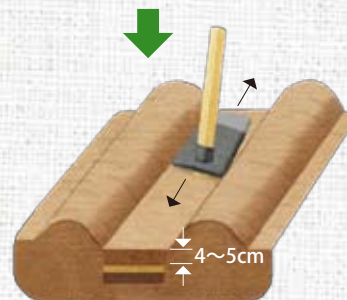
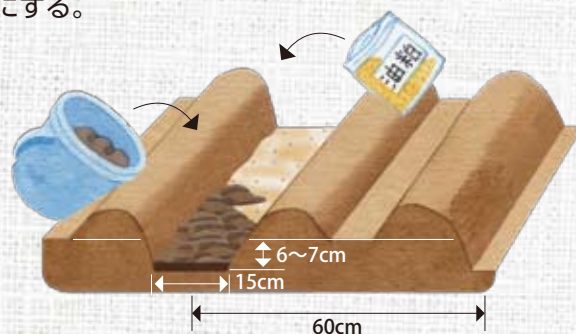
少量ずつ利用する場合には、葉を摘み取り収穫する。新芽やわき芽が再生してくる。



少量なら鉢利用で簡単に作れる。浅型の素焼き鉢に園芸用土を入れ、ときおり液肥を与えて育てる。収穫は込み合わないうち早めに。

① 畑の準備・種まき

- 溝の長さ1m当たり堆肥3～4握り、油粕大さじ2杯をまいて耕す。
- 肥料の上に4～5cm土をかけてから、鍬を前後に動かして溝の底面を平らにし、2cm間隔くらいにばらまく。
- 覆土は0.7～1cmの厚さにし、その上から鍬の背面で軽く鎮圧する。本葉2枚の頃間引いて4～5cm間隔にする。



② 追肥・中耕

- 畝の長さ1mあたりに化成肥料を大さじ2杯、畝間にばらまいて鍬で中耕しながら土に耕しこむ。



地域のいろいろ Topics

兵庫西トピックス

こんなことがありました♪

9月5・13日 神飾統括部

サッカー教室で基礎学ぶ

菅野南支店は9月5日、姫路市立菅生小学校で「JAバンク兵庫サッカー教室」を開き、地元クラブに所属する小学生ら49人がサッカーの基本を学びました。JAバンク兵庫が取り組む地域貢献事業の一環で、Jリーグ「ヴィッセル神戸」の専属コーチ4人がドリブルやパスなどを説明、子どもたちは熱心に練習しました。岡田泰三支店長代理は、「今後も地域貢献活動で、次世代とのつながりを深めたい」と話しました。13日には香寺総合公園スポーツセンターでも同教室を開き、86人がミニゲームなどのプレーを楽しみました。



懸命にボールを追う
子どもたち
(姫路市立
菅生小学校)

攻守に分かれて
ドリブルを練習
(香寺総合公園
スポーツセンター)



8月23日 荒川支店

ユニークなかかしがずらり

姫路市岡田農区は、地元公民館でかかし作りを開きました。地区の小学5年生10人と保護者、農区役員が、ワラや発泡スチロールを使って人気キャラクターやスポーツ選手など5体を制作。出来上がった個性豊かなかかしは、荒川小学校5年生がコメ作りを学ぶ学習田などに設置しました。



個性的な
かかしができたよ♪

9月8日 女性会太子支部

笑顔で元気にラフターヨガ

女性会太子支部は、太子支店でラフターヨガ体験会を開きました。ラフターヨガは、笑いヨガの呼吸法を組み合わせたインド発祥のエクササイズで、笑うこと(腹式呼吸)で多くの酸素を取り入れ、心身ともにリラックスするもの。中原孝子インストラクターを講師に、心を開放しながら笑いあいました。



笑いあいながらラフターヨガを
楽しむ参加メンバー

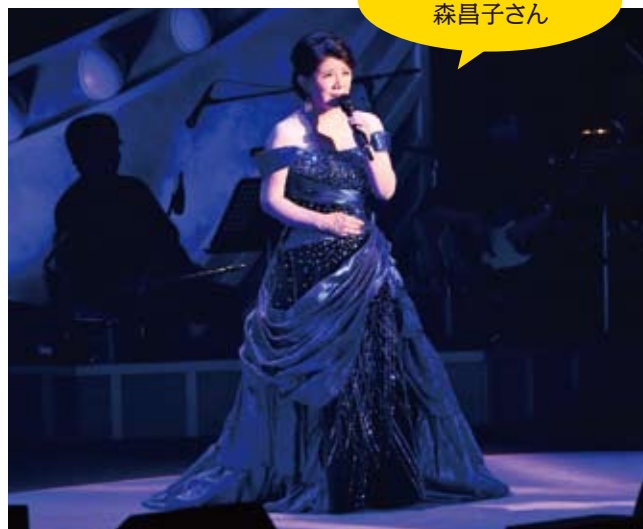
8月22日～9月5日 JA兵庫西

ふれあいフェスティバルで熱唱

姫路市・たつの市・赤穂市の3会場で「ふれあいフェスティバル」を開きました。今年は「美空ひばり&森昌子 奇跡の競演コンサート」と題し、美空ひばりさんの映像とともに森昌子さんが熱唱。来場者は、懐かしい映像と「せんせい」などのヒット曲にしばし酔いしました。



ステージで熱唱する
森昌子さん



10月1日 女性会佐用支部

親睦旅行で金平糖手作り体験

女性会佐用支部は親睦旅行で奈良・大阪を訪問しました。会員ら48人は東大寺参拝や、観光ガイドと一緒に「ならまち」を散策するなど、秋の風景を満喫。大阪のコンペイトウミュージアムでは、金平糖の手作り体験を楽しみました。参加者は、「できたての金平糖は温かくてやさしい甘さが格別。修了証までもらえて嬉しい」と話しました。(佐用営農生活センター 斎藤優子)

釜で作る金平糖に
興味津々の参加者



9月17日 四郷支店

品質向上を目指して品評会

四郷支店と姫路東営農センターは、地元特産イチジクの品評会を開きました。管内農家9軒が育てた自慢のイチジクが並び、JA職員や姫路農業改良普及センターの普及員らが着色、形状、糖度、品質の均一性を厳正に審査。5点が入賞しました。優秀賞を受賞した南壮子さんは、「イチジクの栽培は天候に左右されやすく苦労も多いが、またほしいと言われることが励み。これからもいいものを作り続けたい」と話しました。

一つ一つ厳しく審査



8月27日 山崎支店

特産ブドウの品評会

しそ営農生活センターとしそぶどう生産組合は、第20回山崎ぶどうまつり品評会を山崎支店で開きました。同生産組合は、組合員数33人で栽培総面積は468a。品評会には「藤稔」「ピオーネ」など7品種25品が出品され、7人の審査員が房の大きさ・しまり具合・糖度・粒張りなどを審査し、4品が入賞しました。龍野農業改良普及センターの栗山吉弘主査は、「今年は夜の温度が高い日が続き着色に不利な条件だったが、全体的に粒張りは良く、糖度もシーズンはじめとしては良かった」と話しました。8月末には旬彩蔵山崎でぶどうまつりを開き、多くの来場者でにぎわいました。



出品されたブドウを
審査する審査員

9月7日 女性会夢前支部

野菜苗生産基地を見学

女性会夢前支部は、野菜苗生産基地で夢前営農教室を開きました。教室では営農指導員がハウスで栽培するキャベツやブロッコリーなどの苗について説明。レッドキャベツの定植作業も見学し、メモを取るなど熱心に聞き入りました。旬彩蔵に出荷する会員は、「生産基地を実際に見たのは初めてで、規模の大きさや取り扱う品種の量に驚いた。自分の畑とは規模が違うが、参考に出来るところは取り入れたい」と話しました。

栽培中の野菜苗を
見学する参加者



9月25日 西播磨営農生活センター

おいしい“栗”をめざして品評会

JA兵庫西の栗生産者出荷組合はクリの品評会を開きました。組合員それぞれが出品することで、互いに切磋琢磨して高品質の商品づくりにつなげようと開催。上郡町を中心に10人のメンバーが銀寄などを栽培し、旬彩蔵などに出荷しています。品評会ではJAや光都農業改良普及センターの職員が色や大きさ・ツヤなど5項目を審査。最優秀賞には赤穂市の宮下憲章さんが選ばれました。

クリの採点をする
審査員たち



季節のおたより

紅葉の季節を迎えました。
今月も広報誌に寄せられた
お便りを紹介します。



●お祭りの時期が近くなると思い
出します。子どものころ、お祭りの
日には母がサトイモご飯を炊いてく
れました。自分も母の歳になりました
が、あの味にはかないません。

(姫路市 上山 和子さん)

●藤井 同感です！なぜなのでしょう
ね？我が家も
そうです。さ
すがは、お母
ちゃんという
感じですね！



●おじいちゃんが毎年野菜をたくさ
ん作ってくれます。ナスが大量に採
れたので、その日の晩ご飯は揚げナ
ス、焼きナス、ナスの豚バラ焼きを作
りました。全部美味しく食べてくれ
たのでうれしかったです。

(赤穂市 平尾 咲さん)

●藤井 それだけ食べてもらえれば、
おじいちゃんも大喜びでしょうね！私
もナス大好きです！

●近所のスーパーで手に入る太子
町の完熟イチジクが最近のお気に
入りです。ぽっかり割れた実はス
イーツのように甘くてトロトロ。柔
らかすぎて皮をむくのが難しいほ
どですが、この美味しさはたまりま
せん。家族全員大好きです。

(姫路市 山下 理恵さん)

●藤井 そんな素敵なイチジクを見
たことがないです。今度、買い物に
行くときに、探し
てみます。出会え
ることを楽しみ
にしています。



●イチゴの子株を畑に仮植えしま
した。昨年はネキリムシに食べられ
るなど大部分が失敗したので、今年
は注意をしています。上手いきま
すように。

(たつの市 清水 康子さん)

●藤井 害虫対策は難しいですね。お
近くの営農生活センターへご相談くだ
さい。上手くいくことを願っています。

●初めて野菜作りに挑戦！その野菜
はラッカセイです。黄色の可愛らしい
花を見せてくれた後は、根のような
ものが伸びてきて地中へ。不思議な
成長を観察するのも面白いです。今
は収穫がとっても楽しみです。

(姫路市 伊藤 まりさん)

●藤井 ラッカセイへの愛情があふれ
ていますね！私も何か新しい事に挑
戦しよう、と、刺激を受けました。

●柿の木を植えて、初めてたくさ
ん実がなりました。百目柿と禅寺
丸です。

(たつの市 飯塚 良子さん)

●藤井 初めてでの実りはすごいで
す！両方とも甘柿ですね。私も柿は
大好きです☆

●8月8日の親子金融教室に参加さ
せてもらって楽しく勉強ができました。

(赤穂郡 三浦 由加利さん)

●藤井 職員として、とても嬉しいで
す！これからも色々なイベントに、
ぜひご参加ください。

●雨や曇り空の続く夜空ですが、晴
れた日に出る月の光を仰ぐのが楽し
みな今日この頃。萩の花も開き始
め、涼やかな季節ですね。好物のサ
トイモも出回る時期ですが、安く買
い求められるイベントがあれば…と
思う主婦の心が動きます。

(姫路市 佐藤 由美江さん)

●藤井 きつと素敵な所にお住まいで
しょうね！ぜひ、JAの旬彩蔵を覗い
てみてください。

●いつも実家の父からもらっていた
ハダイコン。につしい広場9月号で
紹介されていたので、「そろそろ植
えたの？」と連絡する機会とな
りました。いつも炒め物にしてはか
りでしたが、おひたしやサラダで食
べられると知って新しいレパート
リーが増やせそうです。出産した
ばかりなので、野菜をしっかりと食
べて健康的な母乳で子どもを育て
ていきたいと思っています。

(揖保郡 森川 加代子さん)

●藤井 今後が楽しみです！将来、
お子さんにレシピを引き継がれるん
でしょうね。私も妻に頼んでみます。

●先日エダマメの早生をいただきました。
とても美味しくいただきました。秋
のクロマメを茹でて食べるのが待ち
遠しいです。

(相生市 西田 啓子さん)

●藤井 私はビールが大好きなので、
おつまみにピッタリですね！ついつい
飲み過ぎてしまいます。



今月の担当者
共済部
生命建物課
藤井 武志

バイク以外の趣味を今年中に探して、新年
からは楽しみを増やそうとここに誓います！

MEMO 暮らしのメモ

暮らしのメモ 1 消費者トラブル

小顔施術エステ

美容整体で3カ月間の小顔施術を契約しました。代金9万円を3万円ずつの3回払いにして、初回に3万円支払いしました。初回の施術を受けましたが、施術の際に不快な思いをしたので、残りの施術を受けたくありません。解約して全額を返金してもらうことはできるのでしょうか。

●回答

契約期間が1カ月を超え、契約総額が5万円を超えるエステの契約は、「特定商取引法」の「特定継続的役務提供」にあたり、契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。クーリング・オフ期間が過ぎても、契約期間内であれば施術済み代金と一定の解約料を支払えば中途解約ができ、残りの部分の支払いを免除されます。

解約料には上限が定められており、サービス開始前は2万円、サービス開始後は2万円または未使用サービス料金の1割に相当する額のいずれか低い方となっています。



兵庫県 中播磨消費生活創造センター TEL079(281)0993

●不安なときは相談を! 消費者ホットライン 188
(お近くの自治体の窓口をご案内します)

暮らしのメモ 2 健康百科

子どもの湿疹

皮膚の病気は子どもの年齢によって出方が違います。新生児～乳幼児に多いのは皮膚炎・湿疹で、外部からの刺激によるものを皮膚炎、原因がはっきりしないものを湿疹と呼んでいます。



新生児～乳幼児に多く見られるものに、脂漏性湿疹があります。皮脂の分泌が多い頭皮や顔にできるカサカサした湿疹で、赤みとかゆみを伴います。また、接触性皮膚炎(おむつかぶれ)も、おむつを着ける新生児～乳幼児によく見られます。尿や便に含まれるアンモニアや酵素などが原因となって起こる炎症で、おむつの部位に一致して赤みやただれが生じます。おむつを長時間着けたままにせず、頻繁に交換して清潔を保ちましょう。炎症部分は決してこすらず、ぬるま湯に浸したガーゼなどで、そっと汚れを取り除きます。また、乳幼児に多い皮膚病に汗疹^{あせも}があります。大量の汗をかき続けると、汗の出口が詰まり、外へ出られなくなった汗が表皮から漏れ出し、炎症を起こします。汗をかいたら水でぬらしたタオルですぐに拭き取り、通気性・吸湿性の良い服を着せましょう。石けんをたっぷり使って、ナイロンタオルでゴシゴシ洗うのは禁物。皮膚の防御機能が弱まって炎症が起きやすくなります。

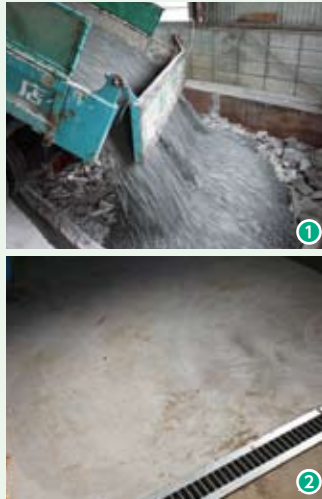
HITO 【ひと・レポート】 輝く瞳



明るく元気!みんなを笑顔に

上野 寧々ちゃん(6)

お外で遊ぶのが大好き!元気いっぱいの寧々ちゃん。お父さんと一緒に川遊びや公園にもよく行き、その明るさと活発さは周りを笑顔にします。幼稚園では、なわとびや竹馬を頑張り、難しいけれど何度も挑戦します。妹の着替えを手伝ったり、ご飯を食べさせてあげたりとしっかり者のお姉さんの一面も。お米が大好きで、ご飯の時間はおかわりもします。「たくさん食べて、健康に育って欲しい」とお母さん。来年は小学校へ入学。ピカピカのランドセルを背負って通うのを楽しみにしています。



①水槽を埋めてデッドスペースを解消②きれいになりました！
③ニュートラクターで作業がはかどる！

目指せ！

カリスマ 農業経営者への 道

畑 掘之助

2012年、たつの市で就農した
28才。1haの畑にダイコン、ニン
ジンなどを栽培。師匠は御年80
才のおじいちゃん。



突然ですが3年越しでトラクターを手
に入れました！就農してから壊れる度に
修理をしてもらい、出費が大変でした。
1800時間も乗っていたのでしうがな
いのかと思っていました、悪条件の畝立
てではパワー不足が顕著でした。事情が
あつて、耕うんするロータリー部分は今まで
使っていたものを再活用するため、本体だ
けの購入です。今まで乗っていたトラクター
は先月ご紹介した堆肥を撒くときや、サツ
マイモを掘る、肥料を散布するときなど、
負荷が少ない作業専用のセカンドトラク
ターとして活躍してもらいます。これで、夏
から秋にかけて1台で作業機を付け替え
る手間も省け、新車トラクターの作業時間
数も減って寿命が延びることでしょう！で
も、置き場所に困っています(笑)。

というわけで、納屋も少し改装しまし
た。昔はコンクリートの水槽に水をためて
大根を洗っていたらしいのですが、使ってい
ないので無駄なスペースになっていました。
そこを活用するために埋め立て、床のレベ
ルを合わせフラットに。そうすることで、洗
浄機の設置が楽になって洗い場のスペース
が4倍に広がり、収穫期以外はトラックや
トラクターなどを置くことができ、一石三
鳥以上の効果が期待できる気がします！
効率的な作業体系に、少しずつ近づいてい
ます！

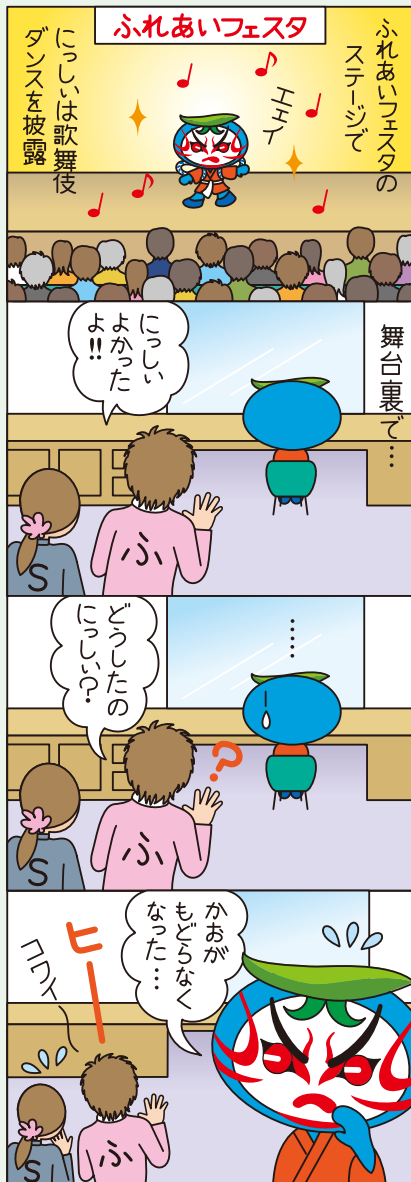
新しいトラクターを購入しました

11月の運勢

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19 ■全体運／ネガティブな発想をしやすい月。意識してプラスを考えてみましょう。日記や手帳を読み返すと参考になりそう■健康運／何かと心配し過ぎる暗示。自然体が一番■幸運を呼ぶ食べ物／シュンギク	♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23 ■全体運／人と協調することで、チャンスに恵まれる時期。持ち前のサービス精神を発揮して。気分転換にはダンスが有効■健康運／不規則になりがち。早寝早起きが開運に■幸運を呼ぶ食べ物／サバ
♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20 ■全体運／発想が両極端になり思わぬ失敗を招きがち。客観的な立場の人からの助言を大切に。気晴らしには音楽鑑賞を■健康運／まめに体を動かせば、より上昇傾向に■幸運を呼ぶ食べ物／シヤモ	♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22 ■全体運／パワフルに行動できそう。新しい試みが成功しやすいので、どんどんチャレンジを。未体験のことほどツキあり■健康運／ストレッチで体の柔軟性を高めると吉■幸運を呼ぶ食べ物／のり
♊ 双子座 5/21 ~ 6/21 ■全体運／思い悩みやすい傾向あり。あれこれ気にしないで、開き直ってしまうのが正解。花を飾るのも運氣上昇に効果的■健康運／リラックスが大事。深呼吸をしましょう■幸運を呼ぶ食べ物／カブ	♐ 射手座 11/23 ~ 12/21 ■全体運／のんびり過ごせます。頼まれ事など、やるべき作業を早めに済ませ、その後、プライベートタイムを満喫して■健康運／体操などで軽く動くと、ストレス解消に■幸運を呼ぶ食べ物／カリン
♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22 ■全体運／気の合う仲間たちとにぎやかに過ごしたい期間。飲み会や旅行などの企画を。温めていたプランの実行も好結果に■健康運／軽い運動をすることで、体調に好影響■幸運を呼ぶ食べ物／ニンジン	♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19 ■全体運／ちょっとした変化がハッピーを招く鍵に。部屋の模様替えなど行ってみて。グループレジャーも楽しめそう■健康運／腕前が上達しやすい月。屋外スポーツに打ち込んで■幸運を呼ぶ食べ物／ギンナン
♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22 ■全体運／わがままになりやすいかも。周囲の意見にも謙虚に耳を傾けると、開運のきっかけに。気分転換には創作活動を■健康運／食生活の改善を。特に栄養の偏りに注意■幸運を呼ぶ食べ物／コハダ	♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18 ■全体運／こだわりが強くなり、周りともめる原因に。意固地にならないよう、ご用心。行楽に出掛けリラックスして■健康運／寒さが体調下降気味。十分な防寒対策を■幸運を呼ぶ食べ物／フグ
♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22 ■全体運／対人運に恵まれる予感。初対面の相手でも気軽に話しかけて。趣味などの集まりにも意欲的に参加すると幸運が■健康運／寝不足にご用心。良質な睡眠を心掛けて■幸運を呼ぶ食べ物／ゴボウ	♓ 魚座 2/19 ~ 3/20 ■全体運／やる気が高まり、諦めていた事柄にも再トライする勇氣が湧いてくる気配。ひらめきアップにはドライブが最適■健康運／無理せず、ゆったり過ごす好機。足湯◎■幸運を呼ぶ食べ物／柿

トロピカルにっしー

[vol.44] ふれあいフェスタで…



今月のココ行ってみよう!

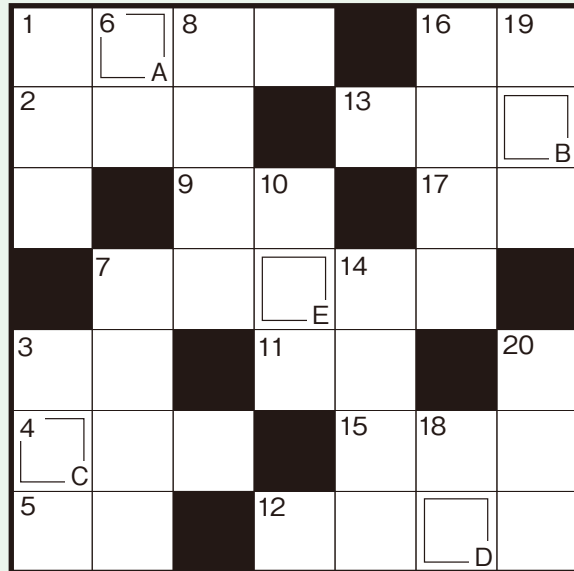


毎年11月の第2週目に開催される「もみじまつり」。ふるさと特産品の即売などが行われます。目玉は「かがし(案山子・かかし)コンテスト」で、800mのかかしロードにアイディア満載のかかしが約1,000体並びます。※かがしの展示期間は11月7日(土)～15日(日)

- 日時／11月8日(日)9時～16時
- 場所／相生市矢野町瓜生字羅漢口28
- TEL 0791(22)7177(相生市観光協会)

CROSSWORD

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなんですか?
正解者の中から抽選で20名様に1,000円分の図書カードをお送りします。



タテのカギ

- ①土俵の上で戦います
- ③馬に乗る人 ジョッキーともいいます
- ⑥牛の頭に生えるもの
- ⑦11月23日は——感謝の日
- ⑧ポストに郵便物を入れること
- ⑩食紅は食品用の——
- ⑭代表的な品種はラ・フランス
- ⑯土を使わずに植物を育てる——栽培
- ⑰栗の実を守るトゲトゲ
- ⑱イカを干して作ります
- ⑳テレビなどの出演料のこと

ヨコのカギ

- ①暦の上ではこの日から冬です
- ②今から24時間前はこれ
- ③五輪で優勝した選手のメダルの色
- ④黄身を取り囲んでいます
- ⑤作物の等級「特秀・秀・——・良」
- ⑦友人に手紙で——を報告した
- ⑨カラオケ機器の画面に表示されます
- ⑪小船を数えるときに使う言葉
- ⑫金太郎がクマと相撲を取った——山
- ⑬登山に使う綱のこと
- ⑮野球場のダイヤモンド ——手
- ⑯ろうそくを燃やすと出てくる黒い粉
- ⑰稲穂に実ります

9月号の答え

サトイモ



応募総数
525通

応募方法

ハガキかEメールで、クイズの答え・住所・氏名・年齢と、広報誌やJAに対するご意見、ご感想、最近の出来事等を書いてお送りください。当JAのホームページからも簡単にご応募できます。詳しくはホームページの「広報誌『にっしー広場』」をご覧ください。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、「おたよりコーナー」では送ってくださった方のお名前とご住所(市町名のみ)を掲載いたしますのであらかじめご了承ください。

締切

11月25日(消印有効)

宛先

〒670-0940 姫路市三左衛門堀西の町216 JA兵庫西広報課「クイズ」係
メールアドレス quiz@ja-hyogonishi.jp
ホームページ <http://www.ja-hyogonishi.com/>

共済
トピックス

2つのNEW!で 自動車共済がもっと便利に!

農業用自動車による 事故の保障をお手軽に! 季節農業用自動車保障特約

これまで1台ずつ加入していた自動車共済(主契約)が、JAの自動車共済(主契約)に特約を付加することで、まとめて保障できるようになりました!

■ここがポイント

所有・借用している農業用自動車のうち、田植機・刈取脱穀作業車・農業用薬剤散布車にかかる賠償責任と自損事故(傷害)を包括的に保障します。

- 特約を付加する自動車共済(主契約)はトラクターや軽トラックなどの農作業に使用のお車以外(バン・セダンなど)でもOK
- 等級ダウンがありません
本特約から共済金をお支払いする場合は、ノーカウント事故としますので、割増・割引等級のダウンは発生しません。
- 複数台をまとめて保障
所有・借用の台数に関係なく、一括保障。1台ごとに手続きする必要はありません。

■対象となる農業用自動車の一例

主に特定の時期に稼動する農業用の自動車を保障

田植機(歩行型を含む)・コンバイン(自脱型・普通型)・バインダー・スピードスプレーヤー・ブームスプレーヤー・自走式の農業用薬剤散布車など

■保障内容

- 対人賠償
対象となる農業用自動車による事故により、他人(歩行者や農作業中の方など)を死傷させ、法律上の損害賠償責任を負った場合に、共済金をお支払いします。
- 対物賠償
対象の農業用自動車による事故により、他人の財物(自動車や建物など)に損害を与え、法律上の損害賠償責任を負った場合に共済金をお支払いします。
- 自損事故(傷害)
対象の農業用自動車による単独事故(電柱・家屋等に衝突、転落等の事故)で、対象となる農業用自動車の運転者または保有者が死傷された場合に共済金をお支払いします。

一般用自動車共済 ご加入の皆さまへ 自動車共済がリニューアル!

これまでご契約者さまがご自身で項目をセレクトしていた一般用自動車共済を安心のパック化。万が一のときもより安心になりました。

①相手方への保障が無制限で自動付帯に!

対人賠償(他人を死傷させたとき)

共済金額 **無制限**

対物賠償(他人の車やモノをこわしたとき)

共済金額 **無制限**

しかも 対物超過修理費用保障付

対物事故によって生じた相手自動車の修理費用がその時価額を超えた場合でも、超過部分について50万円を限度に、過失割合に応じた額をお支払いします。

②ご自身とご家族の保障が必須付帯に!

人身傷害保障または傷害定額給付保障のいずれかにご加入いただきます。

- 人身傷害保障
過失割合に関係なくご契約金額の範囲内で、共済金をお支払いします。相手方との示談交渉を待たずに、総損害額を先行してお支払いできます。
- 傷害定額給付保障
定額で共済金をお支払いします。

③運転者一定年齢限定保障特約の35歳以上 限定保障も設定可能に!

運転される方の年齢によりご契約条件を選択できます。運転される方のうち最も若い年齢にあわせてお選びください。

④ゴールド免許用掛金が適用可能に!

記名被共済者さまの運転免許証が「ゴールド免許」の場合、ゴールド免許用に設定されたお得な共済掛金が適用されます。

詳しくは窓口でお問い合わせください!

11月の各種相談会のお知らせ

住宅ローン相談会

7日(土) 10:00~16:00
広畑支店 079(236)0785

8日(日) 9:00~15:00
神飾統括部 0790(22)5001

8日(日) 10:00~16:00
赤穂支店 0791(43)1848

14日(土) 9:00~15:00
姫路灘支店 079(245)8001
水上支店 079(281)2000
太子支店 079(277)1001

22日(日) 9:00~15:00
神飾統括部 0790(22)5001
上郡支店 0791(52)2221
佐用支店 0790(82)2728

22日(日) 10:00~16:00
赤穂支店 0791(43)1848

年金相談会

7日(土) 10:00~16:00
龍野菅田支店 0791(63)0452

14日(土) 10:00~16:00
姫路西支店 079(266)0006

21日(土) 10:00~16:00
栗賀支店 0790(32)1212



※平日は窓口で受付しています
※どちらの会場でもご利用いただけます

冬の準備、万全ですか？ 冬用タイヤ予約受付中

只今、冬用タイヤのご予約を受付中！
ホイールセットなどのお得な商品をご提供いたします！ぜひお早目のご予約を！！

灯油配送致します！

- ・お客様の使用状況にあったサイクルで定期配送ができます。
- ・品質安心・安全商品をお届けいたします。

※配送エリア外となる地域がありますので、詳しくは下記店舗までご連絡ください。

■越知谷SS

神河町越知388-1 TEL0790(33)0007

■市川SS

市川町西川辺555 TEL0790(26)0059

■福崎SS

福崎町西治495-1 TEL0790(22)0751

■山崎SS

山崎町今宿92-1 TEL0790(62)2306

■佐用SS

佐用町佐用3518-1 TEL0790(82)2032

理事会だより 9月29日(火)

第1号議案 平成27年度第1・四半期末監事監査の改善を要する事項に対する回答について

第2号議案 貸出金理事会決定案件について

第3号議案 平成27年産酒米生産農家への支援について

協同の成果(平成27年9月末現在)

■組合員数	106,428人
■出資金	122億1,408万円
■貯金	1兆2,375億8,781万円
■貸出金	2,685億6,261万円
■長期共済保有	2兆2,834億5,408万円
■購買品供給高	22億5,949万円
■販売品販売高	25億6,051万円
■職員数	1,074人

【編集後記】

食べ物の美味しい季節!がやってきました♪料理教室や食農イベントの取材に行くと、美味しそうな匂いに思わずおなか鳴ります(笑)。秋はあちこちで収穫祭やイベントがあって、盛り上がりますね!特集で紹介したふれあいフェスタも各地区ごとに特色があって、もちろん美味しいものもいっぱい食べられます!ぜひ色々な会場に行き、収穫の秋を楽しんでください☆(S)



食農イベントで、女性会メンバーが料理☆美味しそう～♪

JA兵庫西介護センター ホームヘルパー募集!

～あなたの資格をいかしてみませんか～

あなたの空いている時間でお仕事していただく登録ヘルパーを募集しています。

対象

- ・ホームヘルパー
2級以上の有資格者
- ・要普通免許
- ・明るく元気な方



お問い合わせは、お近くのJA介護センターまで。笑顔いっぱいのスタッフがお待ちしております。

■姫路介護センター	姫路市飾磨区加茂323-5	TEL079(233)6781
■神飾介護センター	神崎郡福崎町福崎新145-1	TEL0790(22)7001
■揖龍介護支援センター	たつの市揖西町中垣内乙14-5	TEL0791(64)8265
■しろう介護センター	宍粟市山崎町生谷191-1	TEL0790(64)0610
■佐用介護センター	佐用郡佐用町円応寺450	TEL0790(82)3533

お住まい探し、資産の相談はJAへ

■資産管理センター TEL079(233)6651

JA兵庫西の賃貸情報

検索

◆英賀保駅周辺土地区画整理組合保留地好評分譲◆

賃貸物件(仲介)

ハイツ
2LDK 田寺東

■賃料	57,000円
■駐車場	1台分
■共益費	2,500円
■敷金	50,000円
■礼金	150,000円
■面積	60.46㎡



賃貸物件(仲介)

メゾネット
3LDK 白浜

■賃料	80,000円
■駐車場	2台分
■共益費	2,000円
■敷金	100,000円
■礼金	200,000円
■面積	79.49㎡



■龍野

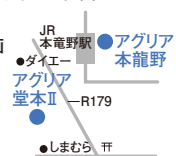
おすすめ 売地(仲介) ※物件相談受付中!

■アグリ正条保留地(揖保川中学校東)
約47坪～約60坪 約1,016万円～10区画

■アグリ堂本Ⅱ(ダイエー南)
約45坪～約47坪 約1,134万円～2区画

■アグリ本龍野(駅東)
約50坪 坪24万円～8区画
※小宅小学校区・南向きあり

■アグリ田中(太子町)
約50坪 993万円～1区画



土地のご相談はJAへ

※本誌作製中に内容が変更となった場合はご容赦ください。また、ホームページ(<http://www.ja-hyogonishi.com/>)にも賃貸物件情報を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

■赤穂

【現地販売会のご案内】

日時:平成27年11月7日(土)・8日(日)
10:00～16:00

場所:赤穂市野中・砂子土地区画整理地内

売地(仲介)

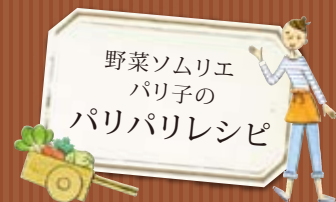
■野中・砂子保留地 全19区画 670万円他

■清水町(角地) 80坪 1,370万円

■平成町 約82坪 1,870万円

■さくらタウン島田(赤小校区)
建築条件なし 約48坪 1,050万円他7区画

■山野里(小学校近く) 約68坪 924万円



スダチ香る☆

ペペロンチーノ

ボンジュール☆パリ子です。肌寒さも加わり、秋も一段と深まってきましたね。

日だまりの恋しい季節となりましたが、皆さん風邪などひかれていませんか？

それでは今月も…元気に過ごしましょう☆

Let'sパリパリ!!



材料(2人分)

スダチ……………	1～2個	鷹の爪……………	1本
ミズナ……………	2把	パスタ……………	160g
シラス(茹でたもの)……………	80g	オリーブ油……………	大さじ8
ニンニク……………	2片	塩……………	適量

作り方

- ①スダチは水で表面を洗い、半分に切る。ミズナは3cmほどのざく切りに、ニンニクは皮をむいて薄くスライスする。鷹の爪は種を取り除き、輪切りにする。
- ②鍋にお湯を沸かして塩を加え、表示の時間より1～2分ほど短めにパスタを茹で始める。同時進行で、フライパンにオリーブ油・ニンニク・鷹の爪を入れ、ニンニクが焦げないように弱火で10分ほどじっくり香りが立つまで加熱する。そこへ、シラス・ミズナを加えてさっと炒め合わせる。
- ③油がなじんできたら、茹で上がったパスタを加えて、塩で味を調える。
- ④器に盛り付けて、スダチを添えれば出来上がり♪食べる直前にスダチを搾って召し上がれ☆

スダチ

スダチは酸味が強すぎず、さっぱりと爽やかな風味が特徴です。疲労回復や食欲を増進させ、消化酵素の分泌を促すクエン酸を含みます。また、ビタミンCも多く、クエン酸との相乗効果で、肌のキメを整えたりシミやしわを減らしたりと、美肌効果も期待できます♪ぜひお試しあれ☆



次号の予告☆チンゲンサイレシピ ※諸事情により、予告なく変更する場合があります