

JA兵庫西の元気生活応援ジャーナル

vol.178

1
2016

JA兵庫西

にっしょい広場

◆特集

ふれあいフェスタ
2015

◆食卓で使う今月の作物

ゴボウ



2016 Happy New Year

新年のごあいさつ



あけましておめでとうございます。

皆さまお揃いで希望に満ちた新春をお迎えになられたことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、当JAの各事業につきまして、皆さまの温かいご支援・ご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

さて、農業・JAを取り巻く情勢は、TPP（環太平洋経済連携協定）交渉が昨年10月に、参加12カ国の閣僚による会合で大筋合意され、これからの日本の食卓や産業への影響が懸念されます。

また、昨年8月には改正農業協同組合法が参議院本会議で可決・成立し、農業の競争力強化とJAグループの自己改革が促されました。

そのようななか、JAグループでは昨年10月に、3年に一度開催される第27回JA全国大会において「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの課題を基本目標に、『創造的自己改革への挑戦』が決議されました。さらに、11月には第33回兵庫県JA大会が開催され、JAグループ兵庫の目標と計画が決議されました。

当JAでは、昨年の通常総代会で第6次中期経営計画をご承認いただき、「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」の確立に取り組んでいます。最重点の「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」においては、旬彩蔵を基軸とした生産振興に取り組み、地域農業の担い手の育成と支援、営農指導・相談体制の充実を図り、「野菜苗生産基地」や「土壌分析室」を活用した生産者への出荷支援と、「消費者モニター」との意見交換を通じた食の安全・安心、地産地消による所得増大・生産拡大に努めています。また、「新農業生産振興育成支援事業」を始めとした各種支援を施策して、若手生産者の育成にも努めています。

「地域の活性化」においては、超高齢化社会を迎え、農業従事者が減少していくなか、食農教育や生活文化活動を通じ地域と密着し、世代交代による次世代組合員との継続的な関係作りを行い、組合員・利用者との結びつきを強化しています。このような取り組みのなか、組合員・利用者の皆さまとの“絆”がさらに深まるよう、地域に一層密着した運動と、組合員・地域の皆さまとのふれあいを大切にした、総合事業の確立を図ってまいります。

私たちは今後とも支店・営農生活センターを拠り所とし、組合員や地域の皆さまの暮らしに少しでもそのお手伝いのできればと、役職員一同が一致団結し、農業振興と地域の活性化に貢献できる協同活動の展開に全力を尽くしてまいります。

何卒、皆さまには倍旧のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

この輝かしき平成28年が皆さまにとって幸多き年となりますようご祈念申しあげ、新年のごあいさつといたします。

代表理事組合長 市村 幸太郎

佐古田 芳之
[相生上郡]

盛崎 務
[佐用]

森崎 祐輔
[佐用]

榎 淳子
[女性理事]

古川 由美
[女性理事]

代表監事
鳥居 勝芳
[揖宗]

常勤監事
高部 基成
[学識経験]

監事
小坂 春樹
[姫路]

神崎 弘昭
[神飾]

金田 勝幸
[赤佐]

員外監事
三木 政司

坂口 芳朗
[神飾南]

萩原 修平
[揖龍北]

森田 孝一
[揖龍南]

満田 保
[揖龍南]

小寺 晃
[揖龍中央]

山本 哲也
[揖龍中央]

猪澤 敏一
[揖龍中央]

中橋 徳四郎
[しろう]

志水 修三
[しろう]

高橋 正弘
[赤穂]

矢野 一昭
[赤穂]

平松 国秀
[赤穂]

小河 清之
[相生上郡]

玉田 敏春
[姫路西]

水野 守弘
[姫路南]

松田 勲
[姫路南]

永田 正文
[姫路北]

井上 馨
[姫路北]

岸田 邦弘
[姫路臨海]

西村 弘文
[姫路臨海]

堀 博昭
[姫路飾磨]

廣納 正
[神飾北]

小野 芳則
[神飾北]

鶴野 義一
[神飾北]

植岡 進也
[神飾南]

松本 隆義
[神飾南]

代表理事組合長
市村 幸太郎
[神飾西]

代表理事副組合長
都倉 良太
[揖龍南]

代表理事専務
福本 博之
[学識経験]

常務理事
岩崎 均
[学識経験]

東元 正彦
[学識経験]

田中 幹男
[学識経験]

小谷 廣信
[学識経験]

理事
岸本 恒雄
[姫路中央]

上野 善信
[姫路中央]

中嶋 弘行
[姫路東]

小笠原 裕之
[姫路東]

田靡 仁志
[姫路西]

ゼロからスタートする農業 さまざまな可能性を胸に秘めて

姫路市網干区 井村 亮太さん(27)



姫

路市西部の臨海地区を中心に、キャベツやブロッコリー、ハクサイなどの野菜を生産する井村さん。本格的に農業を始めてまだ2年ほどですが、姫路市とたつの市で計34aほどの畑を管理しています。

井村さんは以前NPO団体のプログラムに参加して、教育や福祉関係などさまざまな仕事を体験。そんな中、山形県で携わった農業に関心を持ち、自分のやりたいことを見出します。実家は非農家で経験はありませんでしたが、近くの農園で1年間基礎を学び、2014年4月に農地を借り、本格的な農業の道を進み始めました。翌年にはJA兵庫西の新農業生産振興育成支援事業を活用して、パイプハウスを3棟建設。同時にJA直売所「旬彩蔵」出荷者に登録をして、自分で育てた農産物の出荷にとりかかります。

出

荷を始めて分かることも多く、「周りと同じことをすれば、同じ時期に同じ野菜が集まり、結果、値段を下げざるを得ない」と悩むことも。出荷の袋詰め作業などは家族に手伝ってもらいながらも、農作業はほとんど

1人で、「すべての野菜に目が届かないときがある。虫が付いていてもそれを見逃し、ただの生理現象と思い込んでしまうなど、経験を積まないと分からないことがまだまだある」と、農業の難しさを痛感します。その一方で、「修行を積んだ農園を始め、地域の方々の協力が大きい。散歩をしている人が声をかけてくれたり、畑まで直接野菜を買いに来てくれたりすることもある」と、人とつながる喜びを感じます。

10日に1回は休みの日を作るなど、仕事のメリハリもすっかりと。「1年の流れが見えてきたので、どの時期に何を植えるか考え、コンスタントに出荷をしていきたい。農薬を使わない栽培も研究し、アイスパラントといった一味違う農産物も作っていきたい」。さまざまな可能性を胸に、井村さんは自らが選んだ農業の道を突き進みます。

- ①1年を通じて多種多様な野菜を栽培する井村さん。
- ②ビニールハウスで栽培中のチンゲンサイ。
- ③露地で立派に育つキャベツ。



姫路東地区

ふれあい農産物フェア

11月7日
花田支店



ふれあい フェスタ 2015が

各地で開催!

今年度もJA兵庫西各地
でふれあい農産物フェア
を開催!
お越しくださった皆さま、
ありがとうございました。
笑顔いっぱいの日をご
紹介します!



大勢の人で
にぎわいました♪

姫路北地区

ふれあい農産物フェア

11月21日
豊富体育館



大的地区

ふれあい農産物フェア

11月15日
大的支店



姫路西地区

ふれあい農産物フェア

11月19日
姫路西支店



姫路飾磨地区

ふれあい農産物フェア

11月21日
飾磨支店



姫路中央地区

ふれあい農産物フェア

11月23日
荒川支店



姫路灘地区

ふれあい農産物フェア

11月28日
糸引公園
予定地



市川地区

ふれあい農産物フェア

11月21日
市川支店



姫路臨海地区

ふれあい農産物フェア

11月28日
旭陽支店



香寺地区

ふれあい農産物フェア

11月23日
香呂支店



福崎地区

ふれあい農産物フェア

11月14日
さるびあ
ドーム



しろう地区

ふれあい農産物フェア

11月14日
山崎支店



神河地区

ふれあい農産物フェア

11月29日
乗賀支店



揖龍南地区

ふれあい農産物フェア

11月21日
アクア
ホール



揖龍北地区

ふれあい農産物フェア

11月14日
新宮支店



西播磨地区

ふれあい農産物フェア

11月21日
赤穂ライス
センター



安富地区

ふれあい農産物フェア

11月21日
安富支店



佐用地区

ふれあい農産物フェア

11月21日
佐用営農生活
センター



揖龍中央地区

ふれあい農産物フェア

11月23日
経済本店



農産物品評会入賞者

※敬称略

姫路東

●姫路農林水産振興事務所長賞／中井 幸雄●姫路農業改良普及センター所長賞／山田 種弘●姫路市長賞／岸 和義●JA兵庫西組合長賞／岸本 英夫●姫路東部統括部長賞／石原 康司●姫路東部営農生活センター長賞／村山 千恵子●別所支店長賞／井置 かよ子●四郷支店長賞／黒田 常義●御国野支店長賞／奥村 勉●飾東支店長賞／永濱 笑子●花田支店長賞／竹内 よしの●優秀賞／小笠原 裕之・高山 圭右・福永 敏郎・田中 政則・林 清和・構井 良幸・星住 正彦・永浜 一房・福永 寿賀子・田中 康幸・原 美代子・長谷川 弘・中尾 和子・高山 千代野・大西 かつ子

大的

●姫路農林水産振興事務所長賞／近藤 健一●姫路農業改良普及センター所長賞／藤本 一夫●姫路市長賞／柳川 亘弘●JA兵庫西組合長賞／多田 良三●JA兵庫西理事賞／筒井 博良●姫路東部統括部長賞／熊野 幸男●姫路東部営農生活センター長賞／吉田 昇一郎●大的支店長賞／小柴 昇●優秀賞／湯谷 武司・鷲尾 正則

姫路北

●姫路農林水産振興事務所長賞／蔭山 節子●姫路農業改良普及センター所長賞／高馬 英雄●姫路市長賞／奥平 照美●JA兵庫西組合長賞／佐野 哲也●姫路東部統括部長賞／小西 強●姫路東部営農生活センター長賞／萩原 壽萬子●船山支店長賞／水谷 英則●水上支店長賞／白戸 忠孝●豊富支店長賞／福永 静四●優秀賞／坪田 泰明・大谷 周作・水谷 多津子・井上 康代・黒田 正・高馬 和代

姫路飾磨

●姫路農林水産振興事務所長賞／三木 英司●姫路農業改良普及センター所長賞／三木 道夫●姫路市長賞／福島 敏之●JA兵庫西組合長賞／中安 三郎●女性会飾磨地区会長賞／吉田 昌代●姫路東部統括部長賞／岡田 光三朗●姫路東部営農生活センター長賞／松居 道博●英賀保支店長賞／大西 英毅●中島支店長賞／松本 洋三●高浜支店長賞／黒田 真吾●飾磨支店長賞／坂 泰仁●優秀賞／中村 泰三・益田 康弘・谷村 隆平・田中 和裕・犬賀 修

姫路灘

●姫路農林水産振興事務所長賞／岡本 光央●姫路農業改良普及センター所長賞／有本 利満●姫路市長賞／毛利 秀行●JA兵庫西組合長賞／松田 妙子●JA兵庫西理事賞／岸本 勝弘●姫路東部統括部長賞／山下 正範●姫路東部営農生活センター長賞／西田 豊重●姫路灘支店長賞／柴田 守●優秀賞／松田 良郎・藤本 孝夫・児島 匡・中谷 貢・岡本 富博

姫路西

●姫路農林水産振興事務所長賞／小林 一子●姫路農業改良普及センター所長賞／桜田 政代●姫路市長賞／大塚 絹代●全農兵庫本部長賞／小野 三郎●JA兵庫西組合長賞／東川 正●JA兵庫西理事賞／前田 廣志・大塚 誠子・赤松 きぬ子●姫路西部地区代表農区長賞／田中 きくよ●女性会姫路西部地区会長賞／森下 勝●姫路西部統括部長賞／崎谷 重子●審査員特別賞／宮本 勝好・姫路西支店ふれあい農園

姫路中央

●県知事賞／三木 イワエ●姫路農業改良普及センター所長賞／小林 保雄●姫路市長賞／石坂 利正●JA兵庫西組合長賞／東川 登●JA兵庫西理事賞／服部 寿美子・黒田 貞代●姫路中央安室地区代表農区長賞／三木 延廣●姫路中央高岡地区代表農区長賞／小林 加代子●姫路中央手柄地区代表農区長賞／山本 成伴●姫路中央城陽地区代表農区長賞／野村 孝三●姫路中央荒川地区代表農区長賞／古田 幹夫●女性会姫路西部地域会長賞／奥野 督雄●姫路西部統括部長賞／杉本 義弘●審査員特別賞／井上 加代子

姫路臨海

●姫路農林水産振興事務所長賞／角倉 弥一●姫路農業改良普及センター所長賞／横田 辰夫●姫路市長賞／今井 國貴●全農兵庫本部長賞／天川 義幸●JA兵庫西組合長賞／菅野 章雄●JA兵庫西理事賞／浅見 輝男・高見 忠雄●姫路臨海地区代表農区長賞／田村 義信●女性会姫路西部地域会長賞／船引 政則●姫路西部統括部長賞／小松 安知●審査員特別賞／松本 学・佐々木 繁延

福崎

●県知事賞／山本 延男●姫路農林水産振興事務所長賞／藤木 千代子●姫路農業改良普及センター所長賞／川口 繁夫●福崎町長賞／上月 範昭●福崎町区会長賞／川端 一誠●福崎町農会長賞／津田 弘之●女性会神飾南地区福崎支部長賞／青田 昇●JA兵庫西組合長賞／尾崎 誠一●JA兵庫西理事賞／松本 重雄・正木 幸夫●支店長賞／尾上 勝・後藤 重正

市川

●市川町長賞／高田 正史●市川町区会長賞／谷垣 幸雄●女性会市川支部長賞／山本 美代子●JA兵庫西組合長賞／庄坪 薫●JA兵庫西理事賞／津田 弘之●神飾統括部長賞／藤岡 勝●神飾営農生活センター長賞／明田 眞智子●市川支店長賞／佐伯 秀幸

香寺

●姫路農林水産振興事務所長賞／山口美恵子●姫路農業改良普及センター所長賞／平石 隆之●姫路市長賞／岡本 力●香呂地区連合自治会長賞／中川 千秋●香呂南地区連合自治会長賞／寿賀ともし●中寺地区連合自治会長賞／大西喜代美●香寺地区農区長賞／藤尾 寿子●女性会香寺支部長賞／藤尾 逸子●JA兵庫西組合長賞／西牧 郁子●神飾統括部長賞／橋本 丈治●香呂支店長賞／黒田 覺●中寺支店長賞／坂口カヨ子

神河

●神河町長賞／中嶋 康彦・立岩 三子●栗賀支店連合協議会長賞／藤原 千代子●寺前支店連合協議会長賞／徳賀 幸弘●女性会神飾北地区栗賀支部長賞／小塚 順子●女性会神飾北地区寺前支部長賞／立岩 裕美●JA兵庫西組合長賞／加門 和弘●JA兵庫西理事賞／藤原 勝彦・古隅 富恵●神飾統括部長賞／土を楽しむ会

揖龍北

●JA兵庫西組合長賞／八木 正邦●たつの市連合農会長賞／藤井 和博●女性会揖龍北地区会長賞／天野 朝子●揖龍統括部長賞／牛建 克彦●絆賞／山口 康子●ロマネスコ賞(新宮支店長賞)／藤井 昭雄

しそう

●龍野農業改良普及センター所長賞／清水 チエノ●宍粟市長賞／志水 良三●山崎町農会長連絡協議会長賞／清瀬 佳子●老松賞／谷口 武司●山陽盃賞／志水 滋●女性会しそう地区会長賞／北川 正明●JA兵庫西組合長賞／幸崎 ミノリ●にっし賞／福中 守●絆賞／溝口 妙子●揖龍統括部長賞／清瀬 賢市●しそう営農生活センター長賞／竹田 智子

揖龍南

●JA兵庫西組合長賞／塩谷 昇●たつの市連合農会長賞／竹内 弘●太子町農区長会長賞賞／橋爪 美智子●女性会揖龍南地区会長賞／西口 謹司●揖龍統括部長賞／井田 嘉幸●食味達人賞／堀 義範●揖保川支店長賞／上田 芳己●太子支店長賞／土井 剛大●御津支店長賞／木田 雅也

安富

●姫路市安富ブロック連合自治会長賞／谷口 博佳●安富町農会長連絡協議会長賞／森上 進●奥播磨賞／表西 廣男●女性会しそう地区会長賞／原田 寿子●ふれあい賞／年綱 勝●JA兵庫西組合長賞／堀 初治●にっし賞／堀 一●絆賞／志水 弘子

揖龍中央

●JA兵庫西組合長賞／土井 稔●たつの市連合農会長賞／垣内 勲●たつの市集落営農連絡協議会長賞／戸端 敏晴●女性会揖龍中央地区会長賞／出田 義清●揖龍統括部長賞／富士田 亘●赤とんぼ賞／猪澤 常亮●龍野養田支店長賞／黒田 亨●揖西支店長賞／橋本 武三●揖保支店長賞／柴田 吉則●神岡支店長賞／大塚 秀明

西播磨

●県知事賞／竹田 翼●光都農林振興事務所長賞／山本 俊行●光都農業改良普及センター所長賞／福田 緑●相生市長賞／前田 暢良●赤穂市長賞／廣村 幸作●上郡町長賞／平山 安博●全農兵庫本部長賞／福田 明美・尼子 里美●JA兵庫西組合長賞／山本 二三一●奨励賞／西本 啓子・杉本 修・孝橋 悦子・山崎 靖夫・モリモリ農園 守岡秀典

稲作産米改良技術改善共進会入賞者

●西播磨県民局長賞／孝橋 親行●光都農業改良普及センター所長賞／上農組合●JA兵庫西組合長賞／池田 康司

佐用

●光都農林振興事務所長賞／大林 一弘●光都農業改良普及センター所長賞／妹尾 孫一●佐用町長賞／松阪 美智子●全農兵庫本部長賞／大浦 忠行●JA兵庫西組合長賞／末谷 和子●奨励賞／春名 孝男・水鳥 正美●家庭菜園奨励賞／小河 正義・小河 慎三

さよう蔬菜共進会入賞者

●光都農業改良普及センター所長賞／服部 良男●佐用町長賞／笹谷 晃久●姫路大同青果株式会社社長賞／岡本 一●全農兵庫本部長賞／竹内 義夫●JA兵庫西組合長賞／河端 忠一

酒米品評会入賞者

●光都農林振興事務所長賞／南波 守保●光都農業改良普及センター所長賞／山本 巖●佐用町長賞／新庄 将人●白鶴酒造株式会社社長賞／諏訪 文昭●全農兵庫本部長賞／諏訪 邦宏●JA兵庫西組合長賞／吉田 一郎



今月のテーマ

新規就農の応援

JAグループでは将来の国内農業の担い手を育成・支援するとともに地域農業基盤の振興・発展に貢献するため新規就農応援事業を実施。独立新規就農者と研修生を受け入れる農家それぞれをサポートし活用しやすくなっています。



農家、農業法人、生産者組織等研修生を受け入れる皆さんへ

資材費、住居費等、就農研修に必要な費用を助成

事前申請期間(事業エントリー)

平成28年2月29日まで

助成申請期間(本申請) ※事前申請が必要です

平成28年5月1日～平成28年6月30日

対象者

研修受入先(農家、農業法人、生産者組織等)

助成要件

- 恒常的、かつ、1年以上にわたって実施される実践的な研修であること
- 研修生が、①18歳以上65歳未満であり、かつ、②独立就農もしくは親元就農後5年以内に経営継承が見込まれる方であること

助成金額

【指導・育成体制が充実している先】

研修生1人あたり月額最大3万円(研修生1人あたり24か月分まで)

【その他】

研修生1人あたり月額最大1万円(研修生1人あたり24か月分まで)



独立新規就農者の皆さんへ

種や苗、肥料の購入など農業経営にかかる費用を助成

事前申請期間(事業エントリー)

平成28年2月29日まで

助成申請期間(本申請) ※事前申請が必要です

平成28年5月1日～平成28年6月30日

対象者

独立新規就農者

※親元・雇用就農者は対象外となります

助成要件

- 認定新規就農者、かつ、独立就農者であること
- 就農後3年以内、かつ、18歳以上45歳未満であること
- 申請時点で営農しており、今後も継続する見込みであること

助成金額

1人あたり

年間最大20万円(1人あたりの申請は3回まで)

詳しくは最寄りの営農生活センターにご相談ください!

1月の農作業

作付け計画を立てよう

作付け計画の大きな目的のひとつは、連作障害を避けることです。多くの野菜は、3～4年の間を空ければ連作障害は起きにくくなります。畑をいくつかのブロックに分け、順番に違う野菜を栽培する「輪作」をしましょう。輪作は、野菜を葉菜類・果菜類・根菜類に分け、できるだけローテーションで栽培します。そのとき、同じ科の野菜を続けて栽培しないことも大切です。例えば、根の張りの浅い葉菜類(コマツナ・アブラナ科)の後に根の深い野菜(ゴボウ・キク科)を植えると、天地返しにもなり土をリフレッシュできます。できれば、数年分の作付け計画を立てておくとうれしいですよ。

	野菜	連作年限のめやす
葉菜類	キャベツ・コマツナ(アブラナ科)	1～2年
	ホウレンソウ(アカザ科)	1～2年
	タマネギ(ユリ科)	障害が出にくい
果菜類	サヤエンドウ(マメ科)	5年
	トマト・ピーマン(ナス科)	3～4年
	トウモロコシ(イネ科)	障害が出にくい
根菜類	サトイモ(サトイモ科)	3年
	カブ・ダイコン(アブラナ科)	1～2年
	サツマイモ(ヒルガオ科)	障害が出にくい

食卓で使う今月の作物

ゴボウ

Burdock

ゴボウは、古く中国から渡来して各地で品種改良されてきました。食物繊維が豊富で、整腸作用など他の野菜に無い特徴があります。

栽培のポイント

- ① 排水のよい畑を選びましょう
真つすぐな根を伸ばすために、排水のよい畑を選びましょう。過湿により根の先が腐ると、そこから分岐します。また、連作は生育を悪くするので4〜5年は間を空けましょう。
- ② 酸性土壌は石灰を忘れずに
酸性の土壌を嫌うので、あらかじめ石灰資材を施しておきます。70〜80cmくらいまで深く耕し、丁寧に土を砕いておきましょう。
- ③ 種子の特徴と準備
ゴボウの種は発芽しにくいので、水に一晩浸けてから播きます。また、発芽時に光を必要とするので、覆土はごく薄くします。

品種例

「柳川理想」「滝野川大長」「サラダむすめ」など

根が直径1cmくらいに育った頃から若ゴボウとして、順に春先まで収穫を楽しめます。

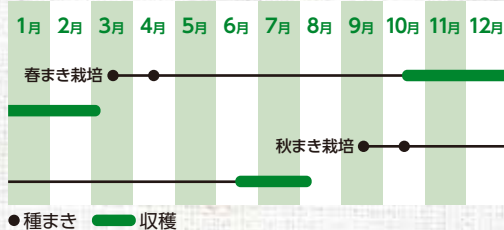


佐用営農生活センター
営農指導員 (TAC)
豊永 雅典



✂ キリトリ線に沿って切りください

栽培カレンダー



いまさら聞けない農作業のコツ!

半促成栽培

半促成栽培とは、育苗期や生育の初めに保温や加温をして、収穫を早める作型です。電気で苗床を温めることが一般的ですが、堆肥の発酵熱を利用した温床づくりをご紹介します。

● 材料

コンパネ・落ち葉や藁など植物性の堆肥材料(動物性の堆肥を使うとアンモニアガス障害の恐れがあります)と米ぬかや油かす

● 作り方

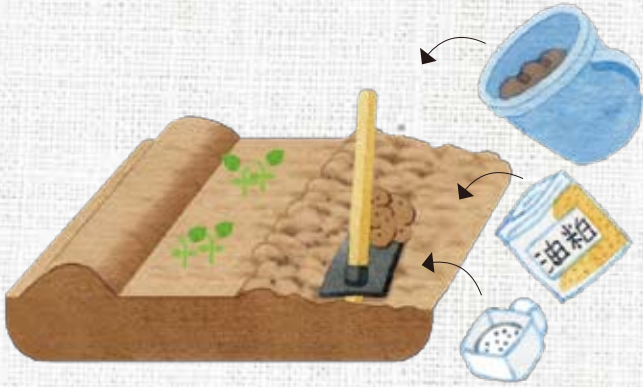
ハウス内に20〜30cmの溝を掘り、コンパネを立てて枠を作ります。その中に堆肥の材料を入れてよくかき混ぜます。最後に、全体に水をひたひたになるようかけ、足で踏み固めたら育苗ベッドの完成です。

発酵が始まると1〜2週間のうちに50℃以上になるので、その後約30℃まで温度が下がったら育苗パレットやポットを温床の上に置いてタネを播き、全体をビニールで覆って保温します。ビニールを開閉しながら温度調節することで2ヶ月ほどは30℃を維持できます。

苗を畑に定植した後は、堆肥を使うことができるので電気代もかからず二石二鳥です。

4 追肥

- 第1回の間引きが終わった後、畝の肩を切り崩し、完熟堆肥5〜6握り、化成肥料大さじ3杯、油粕大さじ2杯(畝の長さ1m当たり)を施して土を返し、畝を形づくる。
- 第2回間引き後、第1回目と反対側に化成肥料大さじ3杯、油粕大さじ3杯(畝の長さ1m当たり)をまく。
- 本葉5枚のころ、2回目と同じように追肥する。



5 収穫

- 家庭菜園では早いうちから若ゴボウとして収穫し、大きく育ててからも冬を越して逐次掘り取り、長い間収穫を楽しむこともできる。
- 10月下旬ころから掘り始める。葉が枯れ始める12月ごろから本格的な収穫期。3月ごろまで収穫できる。

葉があるうちは
刈り取ってから掘る。



若ゴボウ
茎の径が
1cmくらいに
育ったころから
収穫できる。

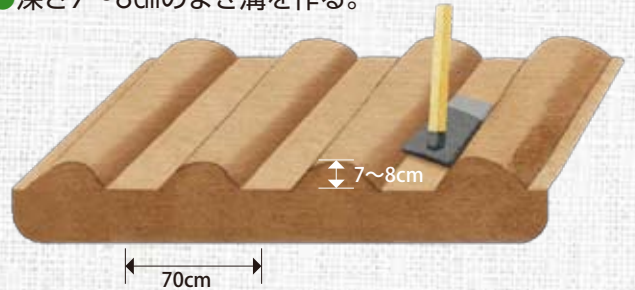
**通常の
もの**



できるだけ先端まで掘り取る。
そのための用具もある。大量の
ときは機械(トレンチャー)で作
業する。

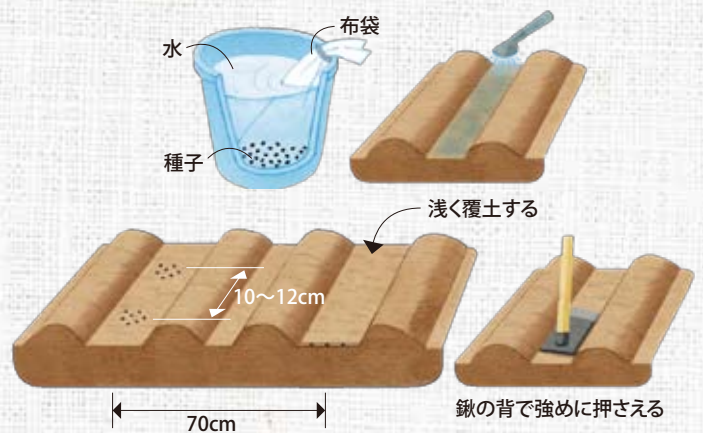
1 種まきの準備

- 根が素直に伸び、掘りやすいゴボウを作るには、深い耕土にしておくことが、一番大切です。深さ70〜80cmに掘っておきましょう。
- 1㎡当たり石灰大さじ3〜5杯、過リン酸石灰大さじ3杯をまき、耕しながらよくなります。
- 深さ7〜8cmのまき溝を作る。



2 種まき

- まく前にまき溝全面に灌水しておく。
- 1カ所に6〜7粒まき、種がやっと見えなくなるくらい浅く覆土する。
- 覆土した後、鍬の背で強めに押さえ、種が雨に流されないようにする。



3 間引き

- 本葉1枚のころ2本立てに間引く。
- 本葉3枚のころ1本立てに。

間引きのときのよい株の見分け方

良: 葉が上方に向かって素直に伸びているもの。

不良: 葉が広がって育ちの遅いもの、勢いがよすぎるもの。

良

根もまっすぐに
伸びている



不良

根がまた根や
変形している。
根が太って
いない。

地域のいろいろ

Topics

兵庫西トピックス

こんなことがありました♪

11月13日 佐用営農生活センター

特産を目指せ!ブロッコリー初出荷

佐用町の南光青果物集出荷所で、ブロッコリー「おはよう」の市場出荷が始まりました。佐用地域からの市場出荷は初めてで、卸売業者や学校給食用に加工する食品会社へ出荷。地域の生産者が農業活性化のため、新たな特産物へと目指します。出荷所には、ダンボールに詰められたブロッコリーが次々運ばれ、生産者同士で出来具合を確認。佐用営農生活センターの前田勲係長は、「新しい特産物として、今後も積極的に普及活動をして生産量を拡大していきたい」と話しました。



選別される
ブロッコリー

11月16日 (株)アグリ香寺

園児と一緒にラッカセイの収穫

姫路市香寺町の営農法人「株式会社アグリ香寺」は、地元園児とラッカセイの収穫を楽しむ「キッズワイワイフェスタ」を開きました。同社が地域活性化を目指して、当JA香呂・中寺支店や神飾営農生活センター、JA女性会とともに取り組み、今年で4回目。大粒種のラッカセイを袋いっぱい収穫した中寺幼稚園の男の子は、「お父さんがビールを飲む時に食べてもらう」と笑顔を見せました。女性会が塩ゆでしたラッカセイの試食もあり、殻の割り方を教えてもらいながら、その味を楽しみました。黒田覚社長は、「地域の次代を担う子ども達に、収穫だけでなく食べることも通じて農業の大切さを学んでもらいたい」と話しました。



土の中から出てくる
ラッカセイを収穫する園児ら

11月12日 JA兵庫西

生産者と消費者の代表が意見交換

生産者・消費者モニター代表意見交換会を管理本店で開き、直売所に出荷する生産者と消費者モニターの代表者計27人が、よりよい直売所づくりに向けて意見を交換しました。会議では生産者・消費者それぞれの立場で、日頃から感じている思いや情報を共有。消費者からは「時間帯によって品数の少ないこともある」などの要望を伝えました。旬彩蔵飾磨で消費者モニターを務める井上綾子さんは、「出荷者の苦勞がよく分かった。機会があれば生産者の畑も見学してみたい」と話しました。当JAは、平成24年に消費者モニター制度を導入。生産者と消費者、JAが三位一体となり、直売所運営のサービス向上を目指しています。



意見を交換する
生産者と消費者



はつらつとプレーをする
会員たち

11月5日 飾磨地域 年金友の会

競技を楽しみ、親睦を深める

姫路市広畑区の中門コートで「飾磨地域年金友の会ゲートボール大会」があり、飾磨地域4支店から16チーム80人が参加、はつらつと競技を楽しみました。選手たちは日ごろ練習で積み重ねた成果を発揮しようとして一球入魂、ゲートを目指して打つ姿から元気がみなぎります。前川律子(89)さんは「ゲートボールは運動になり、健康にもいいのでずっと続けたい。試合では自分の力を出し切って頑張っている」と話しました。



給水所で
ランナーを応援

11月8日 第5回赤穂シティマラソン大会

マラソン大会でランナーを応援

赤穂市内で開かれた「第5回赤穂シティマラソン大会」で、当JAは沿道に給水所を設け、約4,000人のランナーを応援しました。給水所ではJA管内産「きぬむすめ」のおにぎり300食分などを提供。職員は、「ファイト!頑張れ」とランナーにエールを送り、地元農産物を提供することで地域農業のPRにもつなげました。赤穂支店の藤本昌彦支店長は、「今後も行政と連携しながら、地域とJAとの絆を深めたい」と話しました。

10月20日 高田支店

園児が元気に収穫体験!

高田支店のふれあい農園で高田陽光保育園のふじ組20人がサツマイモを収穫しました。5月に定植した紅はるかをがんばって掘り起こし、「こんなおっきいの採れた!」と元気にゲット!その後は、事前に支店で収穫したサツマイモを焼きイモにして、みんなで仲良くいただきました。

採れたサツマイモに
笑顔があふれる園児ら



ホクホクの
焼きイモが美味しい!



姫路西部営農生活センター・高岡支店

ライスプラザ高岡 野菜販売1周年

2014年から始まったライスプラザ高岡での野菜販売が1周年を迎えました。11月13日には管内の農区長、生産者による座談会を実施。レシピの掲示や陳列用コンテナの導入など、さらに充実した販売環境づくりや売れ残りを無くすための「生産計画書」の策定に向けて協議しました。下手野農区長の沖塩篤弘さんは、「農業を志す人が挑戦する場としても期待している。高岡産野菜と高岡地区の農業を盛り上げるのに一役買えたらうれしい」と話しました。

新鮮な野菜を
買い求める来店者



11月5日 しそう営農生活センター

ユズを使った加工品作り

しそう営農生活センターは、山崎支店でユズを使った加工品作り教室を開き、33人が参加。8班に分かれて山崎産ユズで「ユズポン酢」、「ユズ味噌」作りを楽しみました。果汁を搾ると調理室にさわやかな香りが。参加した女性は「初めて参加して、よかった。家でも挑戦してみたい」と話しました。



11月10日 西播磨営農生活センター

「男の健康料理教室」初開催

上郡支店で管理栄養士を講師に「男の健康料理教室」を開催。生活習慣病の予防食として、具だくさんなレンコンのかき玉スープなど4品を調理しました。また、手の上に乗る食材の量で測る「手ばかり栄養法」で、一日に必要な栄養を含む食材の目安を学びました。

真剣な表情で
調理を進める参加者ら



季節のおたより

あけましておめでとうございます。
今月も広報誌に寄せられた
お便りを紹介します。



● 11月号の「食卓で使う今月の作物」を見て、ルッコラという野菜を初めて知りました。一度食べてみたいと思います。

(たつの市 服部英雄さん)

● 福井 私も食べる機会がありませんが、ルッコラはプランターでも育てられるそうですよ。

● 若い人の挑戦が楽しみで、「カリスマ農業経営者への道」をしっかりと読んでいます。

(たつの市 寺村博恵さん)

● 福井 ありがとうございます。若い方が農業に興味をもって、どんどん活躍されるきっかけになればとてもうれしいです。

● 孫たちの部活の応援に走り回っています。パワーをもらえて、元気になると思います。

(東粟市 谷口澄子さん)

● 福井 お孫さんの成長がとても楽しみですね。谷口さんの応援がお孫さんのパワーになっていると思います。

● いつもおばあちゃんが作る野菜を食べているので、野菜が大好きになりました。この前はサツマイモ掘りとタマネギ植えの手伝いをして楽しかったです。

(姫路市 鎌谷虎汰朗さん)

● 福井 おばあさんの作られた野菜を食べてみたいです。次はタマネギの収穫が楽しみです。



● 昨年4月から「JA女性会太子ひまわり生活教室」に入会しました。月1回の教室で学ぶことが楽しく、自分の身に付いてとてもうれしく思っています。

(揖保郡 三村明美さん)

● 福井 毎月いろいろな活動をされていらっしゃるんですね。明るく元気な女性会の皆さんを応援しています。

● 11月号の「バリバリレシピ」で紹介されていたパスタがとっても美味しそうですね。ペペロンチーノなのに、和の食材であるミズナとシラスを入れて、仕上げにスタチを搾るところがいい！ぜひ作ってみたいです。

(神崎郡 石川民子さん)

● 福井 私もとても美味しそうだと思います。ぜひ作ってみたい一品です。

● 姫路城へ行って来ました。天守閣に登るのは初めてで、やっとの思いで最上階に到着。そこから見渡した眺めは最高でした。

(神崎郡 山口和子さん)

● 福井 私はまだ登っていないので興味津々です。お姫様気分です眺めてみたいですよ☆

● 今シーズンの紅葉は美しい色づきでした。砥峰高原のススキも見事でした。

(神崎郡 芦田安弘さん)

● 福井 砥峰高原は映画のロケ地にもなりましたね。季節ごとに違った景色を見せてくれるので、出掛けるのが楽しみです。

● トラクターを新調し、秋の収穫を終えました。自分で作った米は美味しいです。

(佐用郡 廣岡賢治さん)

● 福井 お疲れ様でした。ご自身で作ったものは、また格別ですよ。

● 山崎町の国道29号線沿いで、名物の「ダイコンすだれ」を見て、移り行く季節を感じました。

(たつの市 名村貞子さん)

● 福井 毎年11月になると山崎支店の前に現れる「ダイコンすだれ」は圧巻ですね。1800本ものダイコンを吊るし、ふれあい農産物フェアで漬物用として販売しています。

● 近所の方にレタスの苗をいただきました。早く大きくなって、食べられるようになあれ。

(赤穂市 上田幸子さん)

● 福井 シャキシャキレタス美味しいですよ。私も一緒におまじない！早く大きくなれ。



今月の担当者
共済部
自動車課
福井 紀子

あけましておめでとうございます。万年運動不足の私ですが、今年こそは運動を始め、体力づくりに励もうと思います。

MEMO 暮らしのメモ



暮らしのメモ 1 消費者トラブル

ネット通販トラブル



ネット通販で婦人服を購入し、クレジット決済をしました。契約後すぐに「注文を受け付けた」とメールが届きましたが、1週間経っても商品が届かないので、メールで問い合わせたところ、「入荷が遅れている」と返信がありました。このまま商品が届かなければどうしたらいいのでしょうか。

●回答

ネットショッピングのような通信販売を規制した特定商取引法ではトラブルを避けるために、事業者には①連絡先②返品特約③支払方法の表示を義務づけていますので、事前に必ず確認するようにしましょう。また、現金での前払いは商品が届かない等のリスクがあります。後払い、代引き配達、クレジットカード決済など複数の支払い方法が可能な販売業者を選択しましょう。万が一のトラブルに備えて申し込み時の確認画面、広告表示を保存(プリントアウト)しておくといでしょう。

もしこのまま商品が届かない場合は、すぐにクレジットカード会社に申し入れましょう。

兵庫県 中播磨消費生活創造センター TEL 079(281)0993

●不安なときは相談を! 消費者ホットライン 188
(お近くの自治体の窓口をご案内します)

暮らしのメモ 2 健康百科

高齢者の農作業はここに注意

現在、日本の農業の多くは高齢者が担っています。農業機械化も進み、高齢者が機械を扱うことも多くなり、高齢者の事故が増えてきました。特に80歳以上に多いといわれています。

まず一般の農作業の場合、肥料などの重量物の運搬問題があります。通常「人力だけで重量物を取り扱う場合は、体重の40%以下、さらに女性の持ち上げ能力は男性の60%」とされています。また、滑って転倒することが多いので、ヘルメットや滑らない安全な靴を着用しましょう。さらに果樹農家では、高所作業が多いので、脚立やはしごからの転落事例も多いです。農作業現場では、ほとんどの場合、きちんとした水平面に脚立を設置できません。また、機械化による事故も増えています。最も多いのは草刈り機、次いでトラクター、軽トラ、コンバイン、チェーンソーの順です。高齢者がこのような農機具を使用するときは、万一のときのことを考えて携帯電話を携帯しましょう。また、服装は手拭いを腰にぶら下げたり、首に巻かないことです。ヒラヒラした物があると、農機具に巻き込まれて、大けがをする可能性があります。



HITO [ひと・レポート] さわやかな笑顔で



夢を叶えた今、新しい目標に向かって

宅見 恵里さん

保育教諭を始めて5年になる恵里さん。自身が園児の頃から「先生になりたい」と夢を抱き、現在は通っていたこども園で働いています。夢を叶えた今は「仕事が楽しい。いろいろ大変なことがあるけど、好きな気持ちが勝つ」と充実した日々を過ごします。また、ボランティアでキャンプリリーダーをしていて、「いえしまキャンプリリーダー会」の会長という顔も。「子どものときに描いていた先生の像になっているかは分からないけど、子どもたちに楽しさや喜びを与えていきたい」と新しい目標に向かって走り出します。



目指せ!

カリスマ 農業経営者への

道

畑 掘之助

2012年、たつの市で就農した28才。1haの畑にダイコン、ニンジンなどを栽培。師匠は御年81才のおじいちゃん。

向上するためにできること

昨年8月末から、ダイコンの種まきを始めて生育管理しています。一昨年は9月上旬に雨が多く、それ以降は気温が低いなど、気象的に年々栽培しにくくなってきているようです。しかし、ダイコンの栽培も4年目になり、播種日・肥料体系・農薬の選定・作業内容など、今までのデータを元に課題と対策を考え、向上するための試験的なことに取り組んでいます。農家の収入は市場価格などが変動して安定しませんが、美味しく売れる作物を安定的に栽培するため、「できることを常に考えて実施すべき」が第1の仕事だと思っております。

課題は①適期(L・2L)に収穫する、同

じ圃場内で収穫初めと終わりの大きさを均一にする②品種の選定③日当たりと日陰の差をなくす④防除の徹底です。

①の課題について、収穫始めの10月末から11月上旬は、気温が高く雨が多いと大きくなり過ぎる恐れがあるので、第1回目の播種を8月末にしました。年内収穫用は1度の播種面積を減らす代わりに播種日を増やし、日程の間隔を細かく調整。さらに、天候不順で1度に多くの面積を播種しないといけない場合、収穫時期をずらすため、品種を変える・追肥肥料の変更・追肥日程の変更・播種を雨の降る直前とやんだ後にする、などのパターンを設定しました。②の品種の選定は、昨年、地元で試験をして好評だった品種を導入して色々な結果になってしまったことを踏まえ、感覚をつかむこと品種比較をすることを目的として2品種を試験しています。ダメだと判断した品種は、もったいないですが断念します。③については昨年と同様に、日陰側に肥料を落として初期生育で日陰側を大きくし、収穫時期には大きさが揃うように工夫します。④の防除は、昨年多かった虫・病気の防除は徹底的に、年明け収穫の防除も12月にしっかりやっていくこと。また、イモムシシ系ばかりの殺虫剤ではなくキスジやダニなど、農薬体系の見直しと農薬散布間隔の見直し。予防剤と治療剤の使い分けなどを実践しました。いい結果につながって欲しいと期待しています。

1月の運勢

- | | |
|---|---|
| <p>♈ 牡羊座
3/21 ~ 4/19</p> <p>■全体運 / プレッシャーに強く、ストレスを感じやすいかも。できる人と比較せず、自分は自分と開き直って。神社参拝吉 ■健康運 / 冷えは万病のもと。万全な対策を忘れずに ■幸運を呼ぶ食べ物 / 甘エビ</p> | <p>♎ 天秤座
9/23 ~ 10/23</p> <p>■全体運 / ささいなことでカリカリしがち。いつも笑顔を心掛けて、ソフトなイメージづくりを。玄関掃除も運氣回復に効果的 ■健康運 / 食べることでストレス解消は×。運動を ■幸運を呼ぶ食べ物 / コハダ</p> |
| <p>♉ 牡牛座
4/20 ~ 5/20</p> <p>■全体運 / 柔軟性が高まり、みんなと上手に付き合える時期。周囲のサポートも期待できそう。海外に関する事柄に福あり ■健康運 / 気付かず、疲労をためがち。休息も大事 ■幸運を呼ぶ食べ物 / キャベツ</p> | <p>♏ 蠍座
10/24 ~ 11/22</p> <p>■全体運 / コミュニケーション運が良好。苦手意識を感じていた相手と簡単に分かり合えそう。話題のスポットにも注目を ■健康運 / 不調を感じたら、十分な睡眠を心掛けて ■幸運を呼ぶ食べ物 / 豆腐</p> |
| <p>♊ 双子座
5/21 ~ 6/21</p> <p>■全体運 / ネガティブな発想をしやすい月。失敗にクヨクヨせず、意識してプラス思考を。自然の中で過ごすとき晴らしに ■健康運 / 胃腸系をいたわることで体調に好影響大 ■幸運を呼ぶ食べ物 / セロリ</p> | <p>♐ 射手座
11/23 ~ 12/21</p> <p>■全体運 / 仕事を早めに済ませ、落ち着いたひとときを過ごすのに向いています。好きなことに、じっくり打ち込んでみて ■健康運 / 生活のリズムが乱れやすいので、ご用心 ■幸運を呼ぶ食べ物 / ユリ根</p> |
| <p>♋ 蟹座
6/22 ~ 7/22</p> <p>■全体運 / あれこれ不安が生じやすい傾向。迷ったときは一人で悩まず、信頼できる人に相談を。開運にはイメチェンが◎ ■健康運 / 適度に体を動かせば調子が上向くはず ■幸運を呼ぶ食べ物 / 小松菜</p> | <p>♑ 山羊座
12/22 ~ 1/19</p> <p>■全体運 / 新しいことをスタートさせるのに最適。温めているプランがあるなら、ぜひ実行に移して。積極性が幸運の鍵に ■健康運 / ストレッチなどの運動が好調の呼び水に ■幸運を呼ぶ食べ物 / フグ</p> |
| <p>♌ 獅子座
7/23 ~ 8/22</p> <p>■全体運 / 物事を深刻に受け止めやすくなる気配。持ち前の明るさを発揮して。ユーモアたっぷりの映画を見て気分転換を ■健康運 / ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に ■幸運を呼ぶ食べ物 / ミカン</p> | <p>♒ 水瓶座
1/20 ~ 2/18</p> <p>■全体運 / サービス精神を示すことで、身近な人との仲が、より好転。円満な人間関係を築けます。温泉も幸運の呼び水に ■健康運 / 小まめに動いた方が心身とも開放感あり ■幸運を呼ぶ食べ物 / コボウ</p> |
| <p>♍ 乙女座
8/23 ~ 9/22</p> <p>■全体運 / ウキウキとした楽しい気持ちになれる期間です。新年会などを主催して、大いに楽しむとグッド。旅行も大賛成 ■健康運 / 話題の健康法に挑戦するとうれしい変化が ■幸運を呼ぶ食べ物 / 小豆</p> | <p>♓ 魚座
2/19 ~ 3/20</p> <p>■全体運 / 周りから良い影響を受けられそう。一目置いていた人のやり方や考えを参考にして。習い事に励むのも正解 ■健康運 / 体力アップの好機。スポーツを満喫して ■幸運を呼ぶ食べ物 / カキ</p> |

トロピカルについて

[vol.46] 今年は申どし



今月のココ行ってみよう!



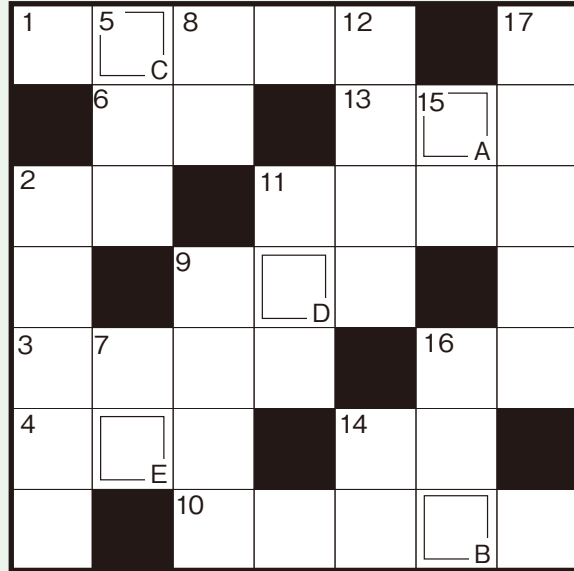
書写山ロープウェイ
初日の出運行

書写山ロープウェイが大晦日から元日にかけてオールナイト運行されます。山上からは初日の出とともに、姫路の街みや瀬戸内海の雄大な眺望が望めます。また、山上にある書写山圓教寺で除夜の鐘つきや初詣もできます。

- 日時 / 12月31日(木) 21時~2016年1月1日(祝・金) 17時
- 場所 / 姫路市 書写山ロープウェイ
- 料金 / 【片道】大人500円、小人250円【往復】大人900円、小人450円
- TEL / 079(266) 2006(書写山ロープウェイ)

CROSSWORD

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉はなんですか?
正解者の中から抽選で20名様に1,000円分の図書カードをお送りします。



タテのカギ

- ② 首に掛けるアクセサリ
- ⑤ 髪はここを中心に渦巻きます
- ⑦ 釣り人がじっと眺める物
- ⑧ 安倍川にしますか、砂糖じょうゆで食べますか
- ⑨ 色が白っぽい—そばは、ソバの実の中心部分をひいた粉で作ります
- ⑩ 屋外で写生するときの机代わり
- ⑫ CDとも呼ばれるコンパクト—
- ⑭ 腕まくりするとき折る物
- ⑮ イチカバチかの大きな—に出た
- ⑯ 土を盛って造った古代の権力者の墓
- ⑰ ある限り全部の物

ヨコのカギ

- ① 新年に寺社へ出掛けて済ませます
- ② ドライバーで締める物
- ③ 解答用紙の—を文字で埋めた
- ④ 年表を見ると概要がつかみやすいかも
- ⑥ 騎手が馬に入れる物
- ⑨ サハラ、ゴビ、タクラマカンといえば
- ⑩ 受話器を離さずに延々と続けます
- ⑪ 自動車の燃料タンクが空っぽの状態
- ⑬ —心頭に発する
- ⑭ 父や母の、父
- ⑰ 古い石碑に生えることもあります

応募方法

ハガキかEメールで、クイズの答え・住所・氏名・年齢と、広報誌やJAに対するご意見、ご感想、最近の出来事等を書いてお送りください。当JAのホームページからも簡単にご応募できます。詳しくはホームページの「広報誌『について広場』」をご覧ください。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、「おたよりコーナー」では送ってくださった方のお名前とご住所(市町名のみ)を掲載いたしますのであらかじめご了承ください。

締切

1月25日(消印有効)

宛先

〒670-0940 姫路市三左衛門堀西の町216 JA兵庫西広報課「クイズ」係
メールアドレス quiz@ja-hyogonishi.jp
ホームページ <http://www.ja-hyogonishi.com/>

11月号の答え

ツルシガキ



応募総数
545通



全国で増加中

建物修理に関するトラブルに注意を!

こんな勧誘にご用心!

JA共済から指定されていますので、安心して下さい。
 お宅の屋根瓦ゆがんでますよ。共済金の支払対象になりますし、共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの自己負担はありません!
 もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!?



と、うっかり応じてしまうと...

ケース1

こんなことも

うその理由での請求を勧められた!

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由**で共済金請求をするように勧められた!
 ※うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります

ケース2

こんなことも

法外な解約料金を請求された!

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思い解約しようとしたら、**高額な解約料金を請求**された!

ケース3

こんなことも

ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後**すぐに雨漏り**が発生した!



「共済金が使える」と言って勧誘されたケースでの建物修理に関するトラブルが増加しています。このような勧誘については鵜呑みにせず、**必ず建物修理契約を締結する前にJAにご相談ください。**契約後であってもクリーニング・オフできる場合があります。なお、トラブルになった場合には、国民生活センターや消費生活センターで相談を受け付けています。

1月の各種相談会のお知らせ

住宅ローン相談会

- 16日(土) 9:00~15:00
姫路灘支店 079(245)8001
- 16日(土) 10:00~16:00
安室支店 079(298)1015
網干支店 079(272)1381
- 17日(日) 9:00~15:00
神飾統括部 0790(22)5001
- 24日(日) 9:00~15:00
神飾統括部 0790(22)5001
上郡支店 0791(52)2221
- 24日(日) 10:00~16:00
赤穂支店 0791(43)1848

年金相談会

- 16日(土) 10:00~16:00
豊富支店 079(264)0115
曾左支店 079(266)2350
前之庄支店 079(336)0003
- 23日(土) 10:00~16:00
広畑支店 079(236)0785
- 24日(日) 10:00~16:00
荒川支店 079(298)2035
- 30日(土) 10:00~16:00
八幡支店 079(237)0125
安室支店 079(298)1015
坂越支店 0791(48)8028

相続遺言セミナー

- 16日(土) 10:00~12:00
姫路西支店 079(266)0006

相続遺言個別相談会

- 16日(土) 13:30~16:00
姫路西支店 079(266)0006
- 26日(火) 10:00~16:00
八幡支店 079(237)0125



※平日は窓口で受付しています
 ※どちらの会場でもご利用いただけます

灯油配送致します

・お客様の使用状況にあったサイクルで定期配送ができます。

・品質安心・安全商品をお届けいたします。

※配送エリア外となる地域がありますので、詳しくは下記店舗までご連絡ください。

■越知谷SS

神河町越知388-1 TEL0790(33)0007

■市川SS

市川町西川辺555 TEL0790(26)0059

■福崎SS

福崎町西治495-1 TEL0790(22)0751

■山崎SS

山崎町今宿92-1 TEL0790(62)2306

■佐用SS

佐用町佐用3518-1 TEL0790(82)2032

理事会だより 11月30日(月)

第1号議案 マイナンバー制度にかかる諸規程等の制定、変更について

第2号議案 平成27年度半期ディスクロージャー誌について

第3号議案 法人の組合員加入について

第4号議案 貸出金理事会決定案件について

第5号議案 平成28年度水稻育苗料金について

協同の成果(平成27年11月末現在)

■組合員数	106,487人
■出資金	122億4,484万円
■貯金	1兆2,389億8,054万円
■貸出金	2,679億3,262万円
■長期共済保有	2兆2,799億7,597万円
■購買品供給高	28億9,669万円
■販売品販売高	34億6,971万円
■職員数	1,072人

【編集後記】

この間、90が出ました。感想を言うと、楽です。今までみたいに走らなくていいので(笑)。楽になると、考える余裕が生まれました。そうすると、落ち着いて打つので次も好結果。正直に言って、もっといいスコアになると思っていました。でもこれが実力なんですね。で、落ち着いていたので何が必要なのかも分かりました。自分が難しくしてるっていうのも分かりました。ただ、OBがめっちゃくちゃ減った代わりに、飛距離が大犠牲になっているという弊害をどう克服するか…。「飛距離を犠牲にするって、それは勇気だよ」と言ってくれたHさん。目からウロコでしたが、やっぱりぶっ飛ばしたいっす!あっ、ゴルフの話です(笑)。(F)

『家の光』の食と農のウェブサイト「ピッカリ」がオープンしました!

家の光編集部では、『家の光』をより楽しんでいただくために、スマートフォンやパソコンなどで見る、食と農のウェブサイト「ピッカリ」を開発しました。話題となった過去の記事の紹介や動画を配信しますので、ぜひ一度チェックしてください。また、読者の皆さんと編集部員が交流するフェイスブックも連動して開設していますので、こちらも楽しみに!

コンテンツ

☆「わが家の実験」に掲載された数々の暮らしの知恵を紹介

☆産地発のとりたてレシピを掲載!

☆「暮らしの困ったは王子におまかせ」では誌面と連動して動画を配信!



「家の光」の食と農のウェブサイト「ピッカリ」
URL <http://www.pikkari.net>

お住まい探し、資産の相談はJAへ

資産管理センター TEL079(233)6651

JA兵庫西の賃貸情報

検索

◆英賀保駅周辺土地区画整理組合保留地好評分譲中◆

賃貸物件(仲介)

ハイツ 3DK 白浜

- 賃料 — 58,000円
- 駐車場料 — 1台分込
- 共益費 — 2,000円
- 敷金 — 50,000円
- 礼金 — 150,000円
- 面積 — 54.07㎡



賃貸物件(仲介)

ハイツ 3DK 上原田

- 賃料 — 57,000円
- 駐車場料 — 1台分込
- 共益費 — 2,000円
- 敷金 — 50,000円
- 礼金 — 150,000円
- 面積 — 54.36㎡



■龍野

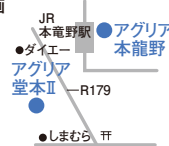
おすすめ 売地(仲介) ※物件相談受付中!

■アグリア正條保留地(揖保川中学校東)
約47坪~約60坪 約1,016万円~8区画

■アグリア堂本Ⅱ(ダイエー南)
約45坪~約47坪 約1,134万円~2区画

■アグリア本龍野(駅東)
約50坪 坪24万円~6区画
※小宅小学校区・南向きあり

■アグリア田中(太子町)
約50坪 993万円~1区画



■赤穂

売地(仲介)

■野中・砂子保留地 全18区画 670万円他

■清水町(角地) 80坪 1,370万円

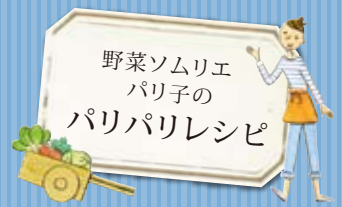
■平成町 約82坪 1,870万円

■さくらタウン島田(赤小校区)
建築条件なし 約48坪 1,050万円他6区画

■山野里(小学校近く) 約68坪 924万円

土地のご相談はJAへ

※本誌製作中に内容が変更となった場合はご容赦ください。また、ホームページ(<http://www.ja-hyogonishi.com/>)にも賃貸物件情報を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



シャキシャキ☆

レンコンのはさみ揚げ

希望に満ちた新年を迎え、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。
今年も笑顔溢れる一年になりますように、元気いっぱいいきましょう☆
それでは今月も…Let's.PariPari!

材料(2人分)

- | | | | | |
|--------|------|---|-----------|------|
| レンコン | 300g | ☆ | 豚モモ肉(薄切り) | 150g |
| 米粉 | 適量 | | タマネギ | 1/4個 |
| 酢 | 少々 | | オオバ | 3枚 |
| カレー粉・塩 | 適量 | | ショウガ | 大さじ1 |
| 塩・コショウ | 適量 | | ゴマ油 | 大さじ1 |
| レモン | お好みで | | 卵黄 | 1個 |
| 油 | 適量 | | | |

作り方

- ①レンコンは皮をむき、5mmほどの厚さに切って酢水につけておく。タマネギ・オオバ・ショウガはみじん切りにする。豚肉は粗目に包丁で叩いておく。同量のカレー粉と塩を混ぜ合わせ、カレー塩を作っておく。
- ②キッチンペーパーでレンコンの水気をとり、具材をはさむ面に米粉をつけ、皿に並べておく。ボールに☆の材料を入れ、塩・コショウを加えて粘り気が出るまでよく混ぜ合わせ、レンコンではさんだら全体に米粉をまぶす。
- ③フライパンに少量の油を入れ、中火で②を片面10分ほど焼き、レンコンが崩れないようにそっと裏返して、もう一度10分ほどじっくりと揚げ焼きにする。全体がこんがりキツネ色になったら、キッチンペーパーで油を切る。
- ④器に盛り付け、カレー塩とお好みでレモンを添えれば出来上がり♪

レンコン

レンコン独特の糸を引くのはムチンという粘性物質で、胃の粘膜を強化して胃炎や胃潰瘍の予防、スタミナ強化にも役立ってくれます。また、意外に思われるかもしれませんが、ビタミンCを豊富に含んでいてレンコンが持つデンプンに守られているため、加熱しても壊れにくいのが特徴です。厚めに切って、レンコンの歯ごたえも十分に楽しみましょう。ぜひお試しあれ☆



次号の予告☆ハクサイレシピ ※諸事情により、予告なく変更する場合があります