

[ 農業・人・地域をつなぐ ]

# にっしいひろば

2016  
6

vol.183



雨も陽射しも  
たっぷり浴びて



きらり!あぐりびと 野菜の味は愛情で決まる  
強い信念で進む農の道

特集 大切な人に向けて残したい  
私のこと、私の思い

エンディングノートのススメ

やさいのヒトサラ 桜エビとニンニクのレタスステーキ

家庭菜園ガイド キュウリ

トマトと向き合う充実の毎日です!



きりり!

# 第3回 「野菜の味は愛情で決まる 強い信念で進む農の道」

たつの市神岡町入野 神尾征典さん(31)

# あぐりびと

農業とともに暮らす人たす



に つこり笑ったトマトの家族がシンボルの「グラウンドファーム神尾」。神尾さんは代表として、6棟約18aのハウスで日々こだわりのトマト約3000本を育て、旬彩蔵たつのに出荷しています。品種は桃太郎ファイトや豊作祈願、キャンディベル、フルティカと、大玉からミニトマトまで実に様々。

ファームの立ち上げは午年の平成26年9月19日。「うまくいく」と語呂がいいので、と笑う神尾さん。独立するまでは、たつの市揖保川町の「竹田農場」で勉強をしました。「小さい頃に食べた、祖父の家庭菜園で採れた野菜の美味しさが記憶に残っている。自分で作りたいたいのが農業を始めたきっかけです。竹田農場での毎日は学ぶことばかりで、とても新鮮でした」。水耕栽培での生産、自前



定植を待つ苗



水耕栽培の低段密植に取り組んでいます



丁寧に育てたトマトは果物のように甘い



植物成長調整剤を散布

うまい!の声を  
励みに  
がんばります!



学校給食にも提供される  
安全安心なトマトをぜひ!

### あぐりびとに聞きました!

#### ●農作業時に心がけていることは?

言い訳はしないことです。失敗を天気のせいにしたりしないよう、日々の情報収集と事前準備をしっかりとるようにしています。

#### ●トマト作りのこだわりは?

苗は自作で種から育てているほか、乳酸菌で発酵させたぼかし肥料を畝に使っています。



の直売所、積極的な視察研修。神尾さんは農業の楽しさと進歩に魅了され、さらにステップアップするため、自身でハウスを持ちました。

「大切に育てた野菜を『うまい!』と食べてくれることが農家としての喜びです。今後は安定したトマトの周年栽培を目指し、出荷先を増やしていきたい」。強い信念と愛情で育てたトマトが、この自然豊かな土地から食卓へと届けられます。

耕栽培での生産を学んでい  
たので、土で育てるのは初  
めて。肥料の与え方もわか  
らず、試行錯誤の毎日でした。収穫は  
朝5時半頃から作業を始めます。しん  
どいと思ったことはありません。自分  
で選んだ道だし、好きなことだから。  
妻の咲さんとともに、我が子のように  
毎日トマトと向き合います。

そんな神尾さんは、1児のお父さ  
ん。2歳になった愛娘の咲桜理ちゃん  
の保育参観に行ったり、遊びに出  
掛けたりと家族サービスも忘れませ  
ん。自分が作ったトマトを食べる娘  
の姿を見るのがとても嬉しいと話し  
ます。

大切な人に向けて残したい  
私のこと、私の思い

# エンディング

## ノートの

## ススメ



今、注目を集めている「終活」。

人生の締めくくりを迎えるにあたって、

エンディングノートの存在が重要視されるようになってきました。

エンディングノートとは何か、どのようなメリットがあるのか。

元気な今だからこそ考えられるこれからの人生のために、

エンディングノートを役立てていきましょう。

**あなたの意思や希望を、  
あなたに代わって伝えます**

もし不慮の事故に遭遇したり、重篤な病に侵されたりして、自分の意思を伝えられなくなってしまった場合、その後は全て家族が対応することになります。延命治療をすべきかどうか、あなたの財産には何があり、どう分配すればいいのか、葬儀に誰を呼ぶべきなのか、医療費や保険、その他さまざまな月々の支払いがどこへいくら発生しているかなど、家族が判断しなければならぬ事柄や知っておくべき情報は多岐にわたります。

そこで、あなたが考えていることや抱いている希望を項目ごとに整理し、今のうちにまとめておくためのノートがエンディングノートです。エンディングノートを見れば、あなたの意思を伝えられるとともに、家族の負担を少なくすることができます。

**自分の人生を振り返ることで、  
今後の新たな指針に**

エンディングノートはあなたの情報であり、あなたが生きてきたことの証です。ノートへの記入は、自分の人生の振り返りにつながっていきます。完璧なものを作ろうとすると構えてしまうもの。気になるところは書き直したり、書き足したりもできますので、気持ちを楽しみながら書きやすいところから進めてみましょう。

今までを振り返ることで、これからどのように生きていくかを設計していくための道標にすることもできます。新たな人生の目標を立てるためにも、エンディングノートの活用をおすすめします。

## もしもの時のために考えておきたい4つのポイント

### ポイント1

## 医療・介護について

重い病や介護が必要になったとき、  
家族に望むことを伝えましょう。

例えばあなたががんにかかってしまったとき、医師は家族に告知し、本人に伝えるかどうかは家族の判断に委ねられます。その時、告知に対するあなたの考え方がエンディングノートに記載されていれば、家族は安心して対応することができます。

すぐに判断できない問題や、普段は話し合うことのない重要な事柄も、ゆとりを持って考えられる今だからこそ、エンディングノートに記入しておきましょう。

### エンディングノートに記載しておくこと

- 重篤な病気にかかってしまった時  
告知を希望するか・終末医療を希望するか など
- 介護が必要となった時  
どこでどのような介護を望むか・費用の捻出先 など
- 認知症になった時  
希望するサポート
- 脳死状態になった時  
延命処置の有無・尊厳死の意思・臓器提供・献体への希望 など

### ポイント2

## 財産管理について

あなたの預貯金やその他資産について、  
まとめておきましょう。

もしあなた自身で財産管理ができなくなったとき、現金や財産がどの金融機関にいくらあるのか、通帳やカード、実印などがどこに保管されているか、といった大切な情報が誰も分からなくなることを無いうように、エンディングノートに記載しておきましょう。

また、所有している不動産や株式などがどれだけあるのかを記載することで、財産を把握・整理でき、今後の活用方法や相続に関する方針を立てることもできます。

### エンディングノートに記載しておくこと

- 預貯金額、また金融機関に関する情報
- 所有する不動産、株式、有価証券の情報
- 現在加入している共済・保険
- 個人年金、企業年金の情報
- 貸付金、借入金・負債について など

### よりよい

## エンディングノートのために

あなた自身のことも  
記しておきましょう。

エンディングノートは、あなたがこれまで生きてきた足跡を残すとともに、気持ちや思いを伝えるためのものでもあります。家族や親せき、大切な人へのメッセージや、これまでの思い出なども記しておきましょう。

あわせて、あなた自身の情報として、体のことや大切にしている持ち物、またパソコンのパスワードやSNSのアカウントなどの個人情報も記載するといいでしょ。

### エンディングノートに記載しておくこと

- 自分の体について(身長、体重、血液型、持病など)
- 大切な人や友達などのリスト・連絡先
- 大切な人へのメッセージ
- これまでの思い出
- 遺品整理・形見分けの希望 など

ポイント3

## 遺言・相続について

思いもよらないトラブルを避けるため、  
ノートを元に遺言書の作成を。

裁判所の統計によると、家庭裁判所に遺産分割調停が申し立てられた案件の約3割が遺産総額1000万円以下といわれています。

「財産がないから遺言なんて必要ない」「家族仲がいいから財産でもめることはない」と思われがちですが、想定外のトラブルを避けるため、エンディングノートを元に遺言書を作成しておくことが重要です。

ただしノートの内容に法的拘束力はなく、正式に認められる遺言書は「自筆証書遺言」「公正証書遺言」「秘密証書遺言」の3種類です。一度ノートに自身の考えをまとめてから、遺言書の作成に臨みましょう。

エンディングノートに記載しておくこと

- 財産の分配方法
- 相続の割合
- 遺言執行者について
- 子どもの認知に関する情報 など

### 3種類の遺言形式

- 自筆証書遺言  
証人・立会人は不要、本人が自筆で全て記入します。遺言書の書式を間違えると無効となるうえ、本人の死後、裁判所の検認が必要です。
- 公正証書遺言  
2人以上の証人の立会いのもと、公証役場で公証人が本人の口述を筆記して作成します。書式の不備や紛失・改ざんを防げるうえ、裁判所の検認も必要ありません。
- 秘密証書遺言  
作成した遺言書に封をして、2人以上の証人の立会いのもと公証役場に提出します。本人の死後、裁判所の検認が必要です。

## 相続・遺言のご相談はJAへ

### 無料相談会・無料セミナーを開催 お気軽にご相談ください

相続におけるトラブルが発生し遺産分割調停になると、訴訟が終わるまで遺産を受け取れず、無駄な費用と時間を費やしてしまうことになります。

JAでは相続・遺言に関する無料の個別相談会やセミナーを開催。相続についてお悩みの方はもちろん、これを機に考えてみたいという方も、まずはお気軽にご参加ください。

#### 無料相談会を開催!

##### 相続遺言個別相談会

6月4日(土)10:00~16:00	赤穂支店 ☎0791(43)1848
16日(木)10:00~16:00	水上支店 ☎079(281)2000
17日(金)10:00~16:00	矢野支店 ☎0791(29)0331
25日(土)10:00~16:00	上郡支店 ☎0791(52)2221
7月7日(木)13:30~16:00	姫路中央支店 ☎079(281)2681
26日(火)13:30~16:00	荒川支店 ☎079(298)2035

##### 相続遺言セミナー

7月7日(木)10:00~12:00	姫路中央支店 ☎079(281)2681
26日(火)10:00~12:00	荒川支店 ☎079(298)2035

### 経験豊富なJAのコンサルタントにご相談ください

兵庫県内のJAで無料の遺言・相続セミナー、個別相談を開催しています。相続は一人で悩まず、経験豊富な専門家(遺言作成500件以上、執行・整理実績200件以上)に相談して、今後の対策・問題解決のヒントにしてください。

JA兵庫信連  
財務コンサルタント  
佐野 敏



## 葬儀について

短期間にさまざまな決断が必要となるからこそ、  
あなたの意思が家族を助けます。

あなたがもしもの時、残された家族は葬儀やお墓についての  
ようにすべきかの対応に迫られます。どのような葬儀をすればい  
いか、葬儀のときに必要となる情報は何か。また、お墓の場所や納  
骨の場所・方法など、決断すべきことやそのために必要な情報がた  
くさんあります。

葬儀に関するあなたの希望や情報をエンディングノートにま  
めておくことで、残された家族はあなたの意思に従って対応する  
ことができます。

あなたが理想とする人生の最後を迎えるだけでなく、残された  
家族の負担を軽減するためにも、ぜひノートを活用していきま  
しょう。

エンディングノートに記載しておくこと

- 葬儀への希望
  - どのような葬儀をしてほしいか
  - 葬儀費用についての情報
  - 遺影にしてほしい写真
  - 喪主、弔辞をお願いしたい人
  - 棺に入れてほしいもの など
- 死んだことを誰に伝えてほしいか、またそれはどのような人か
- 自分の宗教・宗派について
- お墓や納骨についての希望
- どの墓に入れてほしいか
- 納骨に関する希望
- 先祖または自分で用意した墓の場所
- 永代供養に関する考え など

## JAの葬祭サービス「JA葬祭ひょうご」

### もしもの時、 まずJA葬祭にご相談ください

JA葬祭ひょうごでは、ご遺体の搬送から葬儀内容  
のご相談、葬儀・告別式の施行まで、宗旨・宗派を問わ  
ずにご相談を承っています。また、もしもの時でも慌て  
ることがないよう、事前のご相談にも対応。心に残る  
ご葬儀を執り行い、真心を込めてご奉仕いたします。

### 会館葬と 自宅葬のご相談を承ります

会館葬では、通夜から葬儀まで通してご利用  
いただける葬儀専用ホールを管内に設けてい  
ます。また自宅葬では、ご自宅への祭壇の飾り  
付け、受付所、テント等の設営から道案内の用  
意まで対応。また寺院や公民館などでの葬儀も  
承ります。

ご葬儀に関するお問い合わせはこちらへ

#### やすらぎホール山崎

〒671-2533  
宍粟市山崎町須賀沢  
166-2  
☎0790(63)2700  
※24時間 年中無休受付



#### やすらぎホール佐用

〒679-5341  
佐用郡佐用町横坂517-1  
☎0790(82)4600



4月3日 廣峯神社

古式ゆかしく御田植祭

姫路市指定重要無形民俗文化財である廣峯神社の御田植祭が開かれ、当JAの新入職員6人が傘鉾や太鼓持ち、早乙女として参列し、五穀豊穡を祈願しました。本殿前では、御田植囃子が響く中、早乙女が仮田に苗を植えていきます。早乙女に扮した新入職員は、「厳かな雰囲気緊張したが、由緒ある神社の神事に参加できてうれしい」と話しました。4月18日には、稲穂を神前に奉納し、馬を走らせ今年の稲の出来を占う「祈穀祭」も開かれ、今年の中稲・早稲・晩稲の順になりました。



早乙女に扮して田植えをする新入職員



御旅所から祭場に参進

4月22日 経済本店

よりよいプチヴェール作りを目指して

プチヴェール栽培の意見交換会を開きました。昨年度は管内各地64aの圃場で、生産者119人が計7,690本を栽培しました。意見交換会には生産者17人とJA担当者が出席。「ハサミよりも手の方が収穫しやすい」「外葉を取るタイミングを教えてください」など、自らの体験を踏まえて意見を交換し、よりよい商品作りに向けて情報を共有しました。



栽培についての活発な意見が飛び交いました

4月13日 旬彩蔵書写

キュウリ栽培 現地講習会開催

キュウリ専門育種メーカーから講師を招いて現地講習会を開催。旬彩蔵書写の出荷者11人が参加し、林田町の圃場2カ所を巡回しました。講習会では生育状況を踏まえて、より長く収穫するためのツルの止め方、伸ばし方などの整枝について重点的に学びました。参加者の河野益宏さんは、「実際に圃場を見ながらの指摘は大いに参考になった」と話しました。



生育状況を確認しあう参加者ら

4月18日 香呂支店ほか

## 刈払機の安全な使用法学ぶ

神飾営農生活センターは、刈払機の使用講習会を7支店で開きました。農作業事故防止活動に取り組むJAの活動を知ってもらおうと、地域住民を対象に募集、計49人が参加しました。農機具メーカーから講師を迎え、装置の説明や操作方法など、刈払機の安全と保守管理について説明。香呂支店に参加した女性は、「家族が使うので勉強になった。取扱説明書をもう一度確認して、安全な作業を意識したい」と話しました。



刈払機について説明を受ける参加者

4月14日 佐用営農生活センター

## 高品質を目指して!ジャンボピーマン講習会

南光支店でジャンボピーマンの栽培講習会を開きました。さようジャンボピーマン部会の会員を中心にJA兵庫西管内から約30人の生産者が参加し、栽培方法などを再確認。講習後に生産者の圃場で、資材などを手にしながら意見を交わしました。同部会の副会長石原博幸さんは、「今までの失敗を繰り返さず、消費者のみなさんに喜んでもらえる高品質なものを作りたい」と話しました。



熱心に講習を受ける生産者

4月20日 尾崎支店

## 支店で抹茶のおもてなし

尾崎支店で「春のお茶会」を開きました。女性会や年金友の会、支店協力委員会と一体となり、旬彩蔵が地元の農産物を出張販売する「街なかマルシェ」も同時に開催しました。会場では、女性会が豆ご飯を販売したり、支店職員が抹茶のおもてなしをしたりと、朝からたくさんの来場者でにぎわいました。



春のひとつを抹茶でおもてなし

4月21日 旬彩蔵たつの

## 地元産の旬野菜をPR

旬彩蔵たつのは、タケノコご飯と新タマネギの कोरोツケの試食会を開きました。安全・安心でおいしい地元農産物を、旬の野菜でPR。同直売所によく訪れる諫山玉栄さんは、「タケノコご飯は塩分控えめで、新タマネギも甘みがある。旬の味がおいしい」と話しました。



試食で地元産農産物をPR

4月16・22～24日 旬彩蔵飾磨・山崎

## 旬彩蔵で春のイベント

4月16日、旬彩蔵山崎で「ふれあい感謝祭」を開きました。店頭では、山崎町のタケノコを使ったタケノコご飯やトマトを来店者に振る舞い地元農産物をPR。「トマトが甘くて美味しい」と好評でした。また旬彩蔵飾磨では、4月22～24日まで「4周年記念祭」を開き、野菜の詰め放題や地元野菜を使った料理の試食などを実施。タケノコご飯を試食した小松隆子さんは、「ちょうどいい味加減でおいしい。麺つゆで炊いていると聞いたので、今度やってみよう」と話しました。



地産地消を呼びかけ(旬彩蔵山崎)



タケノコご飯を受け取る親子(旬彩蔵飾磨)

4月15日 旬彩蔵福崎

## 管内産ソバの試食販売

福崎町の(株)八千種営農が、ソバの試食販売会を旬彩蔵福崎で開きました。自社栽培のソバ粉を使ったかけそばを200人分用意。「コシがあっておいしい」と次々になくなりました。同社の城谷章会長は、「味を知ってもらいたいと思い、初めて試食会を開いた。好評だったので、また続けたい」と話しました。今回PRした「八千軍野そば」は、旬彩蔵福崎・飾磨・書写で販売しています。



店頭でソバを配りPRするスタッフ

4月19日 女性会八幡支部

## 伊勢介護センターへボランティア訪問

伊勢介護センターへボランティア訪問を行い、皿回し、手品、バルーンアートをデイサービス利用者に披露しました。同支部のボランティア訪問は今回が初めてでしたが、利用者からは「楽しかった。ぜひ続けて活動してほしい」と喜びの声があがりました。中村清子会長は、「希望者を募り、継続的に開催できれば」と話し、今後の活動に期待が高まります。



バルーンアートで様々な動物を作る女性会員

# やさいのヒトサラ



桜エビとニンニクのレタスステーキ

## レタス

今月の  
やさしい  
メニュー



### ビタミンEが豊富なレタスで 紫外線対策

レタスの歴史は古く、中近東では紀元前から食べられていましたが、日本ではサラダが一般的になった東京オリソニックの頃から盛んに栽培されるようになりました。

意外にも栄養豊富で、ビタミン類やカルシウム、鉄分などが含まれます。特にビタミンEが豊富で、老化防止、美肌効果も期待できます。また昔は催眠薬、鎮静薬としても使われていたことから、気持ちを落ち着けたり寝付きを良くしたりする効果もあります。

今回のレシピは、加熱によって増すレタスの甘みと生のシャキシャキ感の両方を味わうことができ、一度にたっぷり食べられるので、紫外線の気になる季節にもってこいの料理です。ぜひおためしください。

#### 材料 (2人分、1人分34kcal)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| レタス……………1/2玉   | 桜エビ……………大さじ1~2 |
| オリーブ油……………小さじ1 | オイスターソース…小さじ1  |
| ニンニク……………1/2片  | 醤油……………小さじ1    |

#### 作り方 (調理時間約10分)

- レタスは芯をつけたまま縦に2等分する。(1人分あたり1/4玉) ニンニクはみじん切りにする。オイスターソースと醤油を合わせておく。
- フライパンでオリーブ油を熱し、レタスの切り口を下にして押さえつけるように20秒ほど焼く。焼き目が付いたら取り出して皿に盛る。
- ニンニクと桜エビを軽く炒め、レタスの上に散らす。
- ①で合わせたソースを、火を止めてすぐのフライパンに入れて熱を通し、皿に盛ったレタスにかける。

#### レシピのポイントとアレンジ

- 桜エビのほかに、カリカリに焼いたベーコンや、油揚げを切って乾煎したものなどを合わせても美味しいです。
- 仕上げにごま油をひと回しすると、コクがプラスされておすすめです。



ぜひナイフとフォークで  
食べてみてください

管理栄養士  
水口 麻衣子さん

ダイエットサポート・栄養管理コンサルティング、料理教室等の開催のほか無料のレシピメルマガ「読む料理教室」を好評配信中



# キュウリ

## 栽培のポイント

### ① 肥切れをさせないよう、追肥に気をつけましょう

株全体が黄色くなり生育の遅れる原因に、窒素や水分の不足が挙げられます。草勢が弱く栄養状態が悪いときは、病気も発生しやすくなります。早めの追肥で草勢を回復させましょう。実のならせ過ぎ、採り遅れなども草勢が弱くなる原因の1つ。適切な時期に収穫するように心がけましょう。

### ② うどんこ病に注意しましょう

キュウリ栽培で発生しやすいうどんこ病は、糸状菌が原因の病気です。やや乾燥した風通しの悪い環境で広がりやすく、雨の当たらない場所で被害が大きくなります。薬剤を使用する場合は、「トップジンM水和剤」などを散布しましょう。

### ③ 生育環境に注意しましょう

風や乾燥に弱いので、風通しが強すぎる場所や、雨が全く当たらない場所での栽培は避けましょう。多少日陰になっても、果実は大きく育ちます。



品種例  
「夏すずみ」「Vアーチ」  
「シャキット」など

## 栽培カレンダー



●種まき ○植えつけ ●収穫 △トンネル被覆  
△ホットキャップ被覆

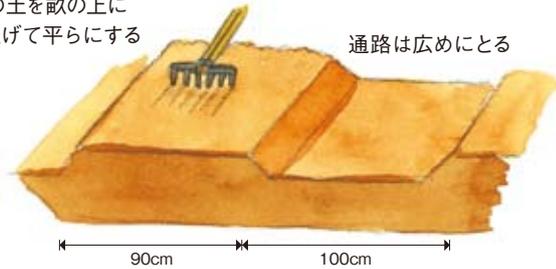
## 1 畑の準備

元肥を全面にばらまいて  
鍬で15~20cmの深さによく耕す

1㎡当たり  
油粕: 大さじ5杯  
堆肥: 5~6握り  
化成肥料: 大さじ3杯

通路の土を畝の上に  
盛り上げて平らにする

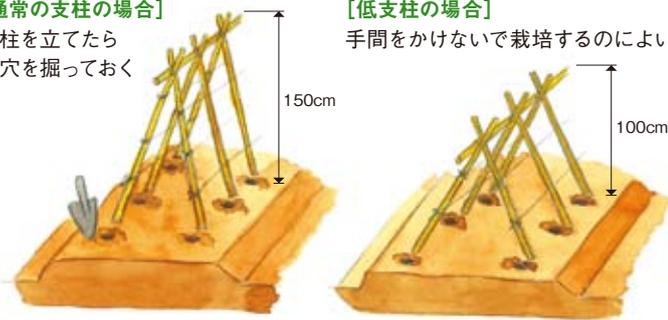
通路は広めにとる



## 2 支柱立て

【通常の支柱の場合】  
支柱を立てたら  
植穴を掘っておく

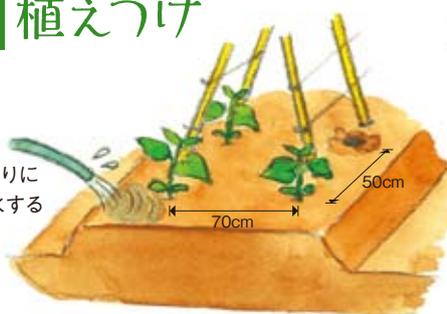
【低支柱の場合】  
手間をかけないで栽培するのによい



横に2~3段、側枝を支えるポリひもを張る

## 3 植えつけ

株のまわりに  
十分灌水する



根鉢を崩さないように丁寧  
にポットから抜き取り、  
植えつける

## 4 誘引

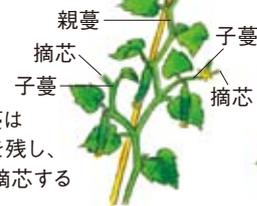
主枝は1.5mくらいの  
高さで摘む

【低支柱の場合】  
親、子、孫蔓とも  
摘芯しないで伸ばす

【通常の支柱の場合】

蔓の伸びは極めて早いので、  
垂れ下がらないうちに  
早めに誘引する

伸びてきた子蔓は  
ひもに誘引する



子蔓、孫蔓は  
本葉2枚を残し、  
その先で摘芯する

## 5 追肥

垂れ下がったら蔓を支柱、  
ひもに引っかけるだけで摘芯しない

【各回とも1株あたり】

油粕: 大さじ1杯 化成肥料: 大さじ1杯

15~20日おきに追肥して、肥  
切れさせないように育てる。  
根の伸びている範囲をよくと  
らえて施すことがコツ



2~3回目は軽く溝を作り、  
肥料を施してから土を畝に寄せ上げる。  
4回目はベッドの両脇にばらまく

1回目は株のまわりに施し、  
軽く土と混合する



キュウリは生育が早く生長の過程がよく分かります。  
また、たくさん実るので楽しみながら育てることが  
できます。ぜひ、挑戦してみてください!!

営農販売部 営農指導課  
山下 晃

## 「青空会」の目的

会員相互の教養を深めて連携を密に、協同の意識を昂揚するとともに親睦を図り、明るく住みよい地域づくりのためにJA兵庫西を拠点として、自らの経営発展と地域農業の活性化を図ることを目的とします。

## 平成28年度事業計画について

### ●JA兵庫西青壮年部会「青空会」の部会員拡大に努める

①地域の仲間呼びかけ、絆の輪を広げて拡大を図る

### ●農産物販売高拡大に取り組む

- ①JAへの販売を通じて、自己の農業所得確保に努める
- ②契約栽培の取り組みを通じて、農業所得の増大を目指す
- ③地域の環境に配慮した、高付加価値農産物の生産・販売を目指す

### ●勉強会を開催する

- ①新たな技術や作物に取り組み、積極的に学ぶ
- ②関係機関やJA兵庫西と連携して作物別講習会を実施する
- ③勉強会を開催して、自己研鑽に努める
- ④税務、経営管理、労務管理など、研修会への参加を通じて個々の農業経営安定化を目指す

### ●新規就農者育成に努める

①地域の新規就農者を支援して育む

## 「青空会」が始動！

JA兵庫西管内の青壮年農業者で構成する青壮年部会「青空会」が発足しました。管内居住または農地を有する50歳までの組合員で構成され、現在の部会員数は25人。JAと青空会のメンバーが手を取り合って、農産物販売高や部会員の拡大、新規就農者の支援・育成などに取り組みます。



## 毎週火曜日はポイント2倍デー！

旬彩蔵・野菜市からうれしいお知らせ！4月から毎週火曜日が「ポイント2倍デー」になりました。入会申し込みは各旬彩蔵・野菜市まで。皆さまのご来店をお待ちしています！

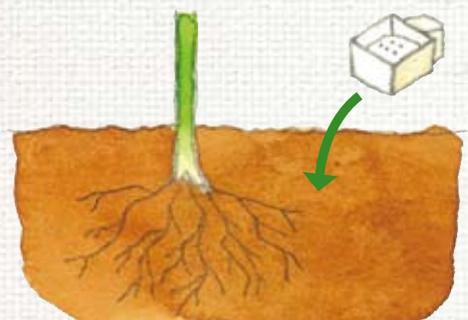


## 6月の農作業

### 追肥のポイント

野菜が育つにつれて肥料の吸収は多くなるので、生長に応じて追肥をしましょう。雨や灌水によって土壌中から養分が流れて失われるのを捕う意味でも、追肥は大切です。ポイントは、根がすぐ吸収しやすい所に適量の肥料を与えることです。あまり近くに肥料を施すと、肥料の濃度が濃くなりすぎて根が傷む場合もあります。あらかじめ根が伸びている所を確認し、根の先端から3～5cm離れた所に施すようにしましょう。

土の表面にばらまくだけでは、雨で流れてしまったり乾燥したりして、肥効が十分に発揮されません。畝の脇に軽く鍬で溝をつくり、そこに肥料をまいて、覆土するのが一番です。根が深い野菜は狭く深く、浅い根の野菜は広く浅く施しましょう。



追肥は根が吸収しやすい先端の3～5cmの所に、土の表面ではなく、溝をつくって施しましょう。

## 今月のおたより

雨音がやがて来る夏を予感させる

季節となりました。

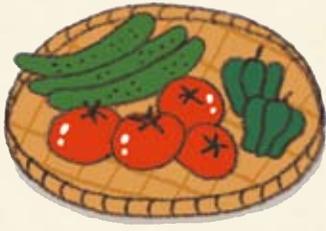
今月も広報誌に寄せられた

お便りを紹介します。

●4月に土作りとキュウリ・トマト・ピーマンなどの苗を植え付けました。これから実をつけるまでが正念場です。

(揖保郡 井上重幸さん)

上杉 暑くなる前でも脱水症状になることがあるそうです。水分補給や休息をしながら美味しい野菜を作ってくださいね。当JAでも、ふれあい農園でいろんな野菜を栽培しています。ぜひお立ち寄りください。



●4月号「やさいのヒトサラ」に掲載の「春ニンジンとハッサクのサラダ」。ハッサクがサラダに？と、びっくりしました。早速作ってみようと思います。

(赤穂市 宮本紀子さん)

上杉 私は料理が苦手ですが、食べるのは得意です(笑)。みずみずしくさわやかで、美味しそうですね。我が家でも作ってもらいます。

●4月7日は娘の入学式でした。制服もランドセルも靴も新しく、ピカピカの1年生です。初々しくかわいい1年生、みんな仲良く頑張つてね。

(佐用郡 廣岡珠美さん)

上杉 ご入学おめでとございませす。たくさんの思い出をこれから作られるのでしょうか。私の娘も幼稚園へ入園しました。頑張つてほしいものです。



●初孫に兜飾りとこいのぼりを贈りました。私の親が子どもに贈った五月人形は、33年経った今も大切に飾っています。いつの時代も、子どもの成長を思う気持ちに変わりはありませんね。

(たつの市 小池智佳子さん)

上杉 私も親になり、ありがたみが身にしみて分かってきたように思います。みんな健やかに大きくなつてほしいですね。

●家庭菜園ガイドが役に立っています。トウモロコシは「受粉しやすいように、同じ品種を複数列まきましよう」と4月号に掲載されていたので、今年は指示通りやってみます。

(相生市 玉田昇さん)

上杉 色んな野菜の育て方を掲載していますので、ぜひ参考にしてください。美味しいトウモ

ロコシが出来ますように♪

●家の外で犬を飼っていて、エサを食べ残すとスズメが食べにきます。でも、我が家の犬は「ビビリ」なので、小屋に引きこもつて見ているだけです。

(佐用郡 本種知加さん)

上杉 かわいいですね。様子が目に浮かぶようです。もしかしたら少し分けてあげているのかも？



●4月号の表紙の絵手紙(タケノコとタラの芽)がとても素敵に描かれていますね。作者のように上手になりたいと思いましたが、これから参考にさせていただきます。

(姫路市 河村美智子さん)

上杉 「絵手紙」は味があり素敵ですね。これから何が登場するのか楽しみです。「絵手紙」作り、楽しんでください。

●年金友の会の旅行で岐阜県の長良川温泉に行き、同年輩の皆

さまと楽しく過ごすことができました。

(たつの市 武内博美さん)

上杉 年金友の会では、旅行やグラウンドゴルフなど様々なイベントを企画しています。ご近所さんやお友達もお誘いあわせのうえ、ぜひ一緒にご参加ください。

●4歳と2歳の孫を預かり、普段は大人2人だけの家にながやかでした。帰ったあとは、また静かな生活に戻ります。(時々言いあいをするから、静かでもないかな?)

(神崎郡 岡本和良さん)

上杉 にぎやかだった分、いなくなるかと静かに感じますね。私の両親も、孫を連れて帰るときは少しさみしそうにしています。

### 今月の担当者



事業推進部 金融推進課

上杉 雅洋

梅雨の時期になり蒸し暑くなってきましたが、子どもはいつも元気ですね。最近では運動不足なので、休日に娘と公園めぐりをして解消しています。

「わってみよう！」  
**フラワー  
 アレンジメント**  
 フラワーデザイナー 和田幸子



梅雨を彩るお部屋ワンポイント

## アジサイのアンティークアレンジ

アジサイをアレンジする際のポイントの一つが、花を長持ちさせるための水あげです。ぜひ次の方法をお試しください。

- ① 茎を斜めに広くカットし、中の白いワタを削り出して深めの水に浸ける
- ② 新聞紙で花をカバーし、切り口3cmほどを焼いて炭化させて水に浸ける。水があがったら焼いたところをカットする
- ③ 新聞紙で花をカバーし、切り口3cmほどを熱湯に約30秒浸けてから水に浸ける

葉を少なくして蒸散を防ぐことも、花を長持ちさせるポイントです。

### アレンジの手順



1. アジサイの茎をカットし、中のワタを取り出す
2. 中心となるアジサイを活け、切り花を加えていく
3. 小花を加えて全体のバランスを調整する

### アレンジに使用した花



- ① アジサイ
- ② ギリア
- ③ ベルテッセン

### 材料 [4人分]

モロヘイヤ(生葉)	ショウガ	……40g
………100g	ゴマ油	……大さじ1
豚バラ肉	A	……200g
タマネギ	水	……1個
キャベツ	酒	……1/4個
シタケ	片栗粉	……6個
ニンジン	鶏ガラスープの素	……50g
中華麺	………	……4玉
	………	……大さじ2

### 作り方

- ① 豚バラ肉、野菜を切る。Aはボウルに混ぜ合わせておく。
- ② フライパンを中火で熱し、中華麺を入れてほぐす。焼き色がついたら器に盛る。
- ③ フライパンに油(分量外)を熱し、豚バラ肉とせん切りにしたショウガを入れて炒める。肉の色が変わったら、タマネギ、キャベツ、シタケ、ニンジンを加え、油がまわるまで炒め、Aを加える。
- ④ 煮立ったらモロヘイヤを加え、塩・コショウ(分量外)で味を調える。仕上げにゴマ油を加え、麺にかけて完成。



「思いやり」の皆さん

JA兵庫西女性会  
 上郡支部  
 「思いやり」



おいしくて体にやさしいモロヘイヤがアクセントに！

## モロヘイヤ入りあんかけ焼きそば

上郡町特産、栄養満点のモロヘイヤを使ったあんかけ焼きそばを紹介してくれたのは、上郡支部の女性会グループ「思いやり」。「モロヘイヤのネバネバの正体はムチンという成分で、胃などの粘膜を保護し消化を助けてくれます。適度な粘りと鮮やかな彩りを楽しむために、手早く火を通してください」と話すのはリーダーの三宅優美子さん(55)。毎月第1金曜日に、上郡支店または西播磨営農生活センターで、「家の光」の記事を参考に手芸や料理を楽しんでいます。

消費者トラブル

## 住宅リフォーム工事等の訪問販売は慎重に契約を

来訪した業者に低価格で排水管の洗浄をされると言われ契約しました。さらに床下を点検され「カビが生えているので床下調湿工事も必要」と勧められました。契約したものの、白アリ駆除を依頼した別の業者に床下を見てもらったところ、カビは生えておらず、工事は不要だと言われました。解約できないのでしょうか。

回答▶▶▶

このようなトラブルを回避するポイントは、①すぐには契約をせず、慎重になりましょう。②契約する場合は、複数の業者から見積もりを取り、内容について分からない点は納得のいくまで業者に説明を求めましょう。③工事が始まっていても、また工事が終了していても、契約書面を受け取った日から8日間は、クーリング・オフ（無条件での解約）ができます。

困ったときは、すぐに消費生活センターに相談しましょう。



兵庫県 西播磨消費生活センター TEL 0791 (58) 0993

●不安なときは相談を！消費者ホットライン 188（お近くの自治体の窓口をご案内します）

子育て百科

## 乳幼児突然死症候群（SIDS）を防ぐために

乳幼児突然死症候群は、生後半年頃までの乳児が原因不明の呼吸停止で突然死する病気です。死亡前の状況を調査した結果によると、寝姿は「あおむけ寝」ではなく「うつぶせ寝」、「母乳栄養」に対して「ミルク栄養」、「薄着」に対して「厚着」が多い傾向にあることがわかりました。

現在では、胎児の心臓は子宮内にいるときから活動している反面、肺の活動や呼吸が始まるのは生後のため、肺や呼吸が未発達であることに原因があるのではないかと考えられています。実際に、新生児の呼吸は時に不規則になることがあります。

そのため、新生児の時期には赤ちゃんの呼吸を刺激し、肺の活動を活発にさせてあげることが大切です。十分なミルクが与えられ、常に暖かい環境にいと、赤ちゃんの呼吸は穏やかになりますが、肺呼吸の力を強くするための刺激が少なくなってしまいます。

抱っこや声掛けをしてあげながら、できるだけ母乳を飲ませてあげる努力が大切です。そして衣服を着せるかどうか迷ったら着せない方を選び、厚着になり過ぎないようにしましょう。



# 6月の運勢

- ♈ 牡羊座** 3/21~4/19
  - 全体運／フットワークが軽くなりそう。興味のあることには、意欲的にトライしてみましょう。旅行も大賛成!
  - 健康運／小まめに運動すると、体力アップ効果大
  - 幸運の食べ物／エダマメ
- ♉ 牡牛座** 4/20~5/20
  - 全体運／部屋の片付けをしたり、趣味や好きなことを楽しんだり、ゆったり過ごして。じっくり情報を集めるのにも最適
  - 健康運／自然体が一番。徹夜などの無理は避けて
  - 幸運の食べ物／オクラ
- ♊ 双子座** 5/21~6/21
  - 全体運／新しいことを始めるのに向いています。温めていたプランを実行に移して。未体験ジャンルでも成功の兆し
  - 健康運／オーバーワークにご用心。ほどほどが正解
  - 幸運の食べ物／イワシ
- ♋ 蟹座** 6/22~7/22
  - 全体運／気配り上手を目指すことで、ツキが巡ってくる星回り。持ち前の面倒見の良さを生かして。鏡を磨くのも開運に
  - 健康運／何か運動を始めると、上達が早く刺激に
  - 幸運の食べ物／アズキ
- ♌ 獅子座** 7/23~8/22
  - 全体運／人脈を広げるチャンスです。飲み会やレジャーの誘いには気軽に応じて。美術館巡りも良い刺激に
  - 健康運／うっかりしがち。慎重な行動を心掛けて
  - 幸運の食べ物／ピーマン
- ♍ 乙女座** 8/23~9/22
  - 全体運／自分の殻に閉じこもりやすくなる気配。周囲の意見に耳を傾け、柔軟性を発揮しましょう。読書で気分転換を
  - 健康運／有益な健康法を発見。元気に過ごせそう
  - 幸運の食べ物／ミョウガ
- ♎ 天秤座** 9/23~10/23
  - 全体運／行動力がアップする時期。過去に駄目だったことへの再トライも成功率は高め。海外に興味を持つのもラッキー
  - 健康運／食生活の見直しを。栄養バランスが大事
  - 幸運の食べ物／トマト
- ♏ 蠍座** 10/24~11/22
  - 全体運／物事を悪い方に考えてしまいがち。意識的にプラス思考を心掛けて。ヒーリング音楽を聴くとリラックス効果大
  - 健康運／疲労をため込まないよう、休息が必須
  - 幸運の食べ物／サンショウ
- ♐ 射手座** 11/23~12/21
  - 全体運／コロコロ意見を変え、印象ダウンを招きやすいかも。気まぐれな言動は厳禁です。運氣回復には花を飾るのが◎
  - 健康運／不規則な生活リズムを改善すれば、好転
  - 幸運の食べ物／サクランボ
- ♑ 山羊座** 12/22~1/19
  - 全体運／心理的に不安定になりやすい月。不平不満や愚痴が増え、運を落とす結果に。笑顔キープが好運の鍵になります
  - 健康運／ストレッチを習慣にすると体調に好影響
  - 幸運の食べ物／シソ
- ♒ 水瓶座** 1/20~2/18
  - 全体運／気の合う仲間たちとにぎやかに過ごすのに良い期間。レジャーを満喫することで、自然と運も上向くはず
  - 健康運／笑いのある生活がストレス解消の秘訣に
  - 幸運の食べ物／アナゴ
- ♓ 魚座** 2/19~3/20
  - 全体運／ささいなことでイライラ気味。周囲の欠点に目が行きやすいので、長所を見るようにして。気晴らしには料理が吉
  - 健康運／スポーツを楽しむことで体の調子アップ
  - 幸運の食べ物／シントウ

## クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉はなんでしょう?  
正解者の中から抽選で20名様に1,000円分の図書カードをお送りします。

1	6		11	14	18	22
		E				
2		8		15		
						C
		9	12		19	
	7			16		
			13			23
3				17	20	
4		10				
5					21	

### タテのカギ

- 風呂場の中の体を沈める所。浴槽ともいいます
- 東大寺の大仏の頭には492個あったといわれています
- 仏壇の前で鳴らします
- グリーンピースは青——のこと
- ランキングのトップ
- 釣り糸の途中に付けます
- 左右反対に映ります
- 真実ではありません
- 甲羅があり、キュウリが好きな妖怪
- キャベツの名産地、<sup>つまごい</sup>孺恋——
- ジャムの瓶の——が固くて開かない
- 塗り物に塗ってある物
- 田んぼでゲコゲコ鳴きます

### ヨコのカギ

- テッポウ、クルマ、ヤマといえは何の花?
- 分数の棒の上部に書きます
- 1467年に起きた応仁の——
- 車は車道、人はここを通ります
- 自宅から職場へ向かうこと
- スクリーンが複数ある所もあります
- 雑巾やモップで掃除します
- 飛行機が離着陸する施設。エアポート
- 植物が作る甘い液
- 韓国の首都
- アイスクリームや果物を盛り付けて作るデザート
- 1年で一番昼が長い日
- 漬物や酒を詰めます

### 応募方法

ハガキかEメールで、クイズの答え・住所・氏名・年齢と、広報誌やJAに対するご意見、ご感想、最近の出来事等を書いてお送りください。当JAのホームページからも簡単にご応募できます。詳しくはホームページの「広報誌「について広場」」をご覧ください。  
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、「おたよりコーナー」では送ってくださった方のお名前とご住所(市町名のみ)を掲載いたしますので、あらかじめご了承ください。

応募総数  
**593**通

4月号の答え

**サクラソウ**

1	シ	ヨ	ウ	ワ		ツ	ブ
2	ツ	リ	グ		13	カ	ツ
			9	10	イ	カ	17
			7	オ	ス	ソ	14
3	ト	オ		11	ク	シ	20
4	サ	ム	エ		15	ヨ	18
5	カ	ギ		12	コ	ク	バ

### 締切

6月25日(消印有効)

### 宛先

〒670-0940 姫路市三左衛門堀西の町216 JA兵庫西広報課「クイズ」係  
メールアドレス quiz@ja-hyogonishi.jp  
ホームページ http://www.ja-hyogonishi.com/

# 平成27年産米の追加精算を実施しました

追加精算単価は下記の通りです。

## ●平成27年産米 追加精算単価一覧表

単位:円/30kg(税込)

品種名	区分 等級	JA・MYひょうご					JA・MYひょうご 以外				
		仮渡金	追加精算金	米代金合計	JA特別支援金	総合計	仮渡金	追加精算金	米代金合計	JA特別支援金	総合計
コシヒカリ	1	5,500	471	5,971	200	6,171	5,350	471	5,821	200	6,021
	2	5,200	459	5,659	200	5,859	5,050	459	5,509	200	5,709
	3	4,700	437	5,137	200	5,337	4,550	437	4,987	200	5,187
キヌヒカリ ヒノヒカリ きぬむすめ	1	4,800	410	5,210	200	5,410	4,650	410	5,060	200	5,260
	2	4,500	397	4,897	200	5,097	4,350	397	4,747	200	4,947
	3	4,000	376	4,376	200	4,576	3,850	376	4,226	200	4,426
その他	1	—	—	—	—	—	4,300	797	5,097	200	5,297
	2	—	—	—	—	—	4,000	784	4,784	200	4,984
	3	—	—	—	—	—	3,500	763	4,263	200	4,463
兵庫夢錦 (酒米)	1	5,500	2,164	7,664	100	7,764	—	—	—	—	—
	2	4,800	2,135	6,935	100	7,035	—	—	—	—	—
	3	4,300	2,113	6,413	100	6,513	—	—	—	—	—
白鶴錦 その他 (酒米)	特	5,500	2,546	8,046	100	8,146	—	—	—	—	—
	1	5,500	2,364	7,864	100	7,964	—	—	—	—	—
	2	4,800	2,335	7,135	100	7,235	—	—	—	—	—
	3	4,300	2,313	6,613	100	6,713	—	—	—	—	—
もち	1	—	—	—	—	—	6,000	1,251	7,251	—	7,251
	2	—	—	—	—	—	5,700	1,239	6,939	—	6,939
	3	—	—	—	—	—	5,200	1,217	6,417	—	6,417

## JA共済アンパンマン こどもくらぶ

当JA管内に在住または在勤で、現在妊娠中の方および5歳以下のお子様をお持ちの方に、楽しいイベントや耳寄りな情報をお届けします。

**会員募集中!**  
先着2,000名様 入会金・年会費無料

### 募集期間

平成28年4月～12月末まで

### 会員期間

平成29年3月まで

### 会員特典

- ①会員の中から抽選で、アンパンマンイベントにご招待  
 姫路東部統括部管内 9月10日(土) 姫路市文化センター  
 姫路西部統括部管内 8月27日(土) ホテルサンシャイン青山  
 神飾統括部管内 9月3日(土) 姫路市北部市民センター  
 揖保統括部管内 8月11日(木・祝) 赤とんぼ文化ホール  
 赤佐統括部管内 9月18日(日) 赤穂市文化会館
- ②その他イベント・各種キャンペーンのご案内など、お得な情報をお届けします。

## 引受緩和型終身共済、 引受緩和型医療共済が新登場!

健康に不安のある方でも加入しやすい一生の万保障「引受緩和型終身共済」、一生の医療保障「引受緩和型医療共済」が新登場しました! 通院中や病歴がある方でも次の3つが「いいえ」であればご加入いただけます。

- ・現在、入院中ですか? 今後、入院手術の予定がありますか。
- ・過去2年以内に入院または手術をしたことがありますか。
- ・過去5年以内にかん・肉腫・白血病等の悪性新生物または脳腫瘍で治療・投薬を受けたこと、または、診断されたことがありますか。

### 引受緩和型終身共済 3つのポイント

- ①通院中の方、病歴がある方も、簡単な告知でお申込みいただけます。
- ②一生にわたってお亡くなりになられたときの保障が確保できます。
- ③80歳までご加入いただけます。

### 引受緩和型医療共済 4つのポイント

- ①通院中の方、病歴がある方も、簡単な告知でお申込みいただけます。
  - ②日帰り入院から、手術、放射線治療を一生保障します。
  - ③持病(既往症)の悪化・再発もしっかり保障します。
  - ④全額自己負担となる先進医療の技術料を保障します。
- ※先進医療とは、医療を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。

(16283000075)

詳しくはJAの各支店窓口までお問い合わせください。

## 洗車はJAドリームSSで

☆しっかりと丁寧に仕上げたいお客様にワックスやポリコートを、当店スタッフが心を込めて仕上げます！  
自慢の洗車コースを取り揃えておりますので、気軽にお申し付けください！  
室内清掃などもおまかせください！

- 越知谷SS 神崎郡神河町越知388-1 ☎0790(33)0007
- 市川SS 神崎郡市川町西川辺555 ☎0790(26)0059
- 山崎SS 兵庫県山崎町今宿92-1 ☎0790(62)2306
- 佐用SS 佐用郡佐用町佐用3518-1 ☎0790(82)2032

## 理事会 だより

平成28年4月26日(火)

- 第1号議案 平成27年度資産自己査定結果について
- 第2号議案 平成27年度決算書類(事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、附属明細書及び注記表)の承認について
- 第3号議案 平成28年度損益計画について
- 第4号議案 第15回通常総代会の開催及び提出議案及び議決権行使書面における賛否判明の取り扱い並びに地区別総代説明会について
- 第5号議案 定款及び定款附属書役員選任規程の変更について
- 第6号議案 役員候補者推薦会議規程及び役員の選出に関する内規の変更について
- 第7号議案 役員退職慰労金規程及び規約の変更について
- 第8号議案 法人の組合員加入について
- 第9号議案 平成28年度賞与支給方針について
- 第10号議案 信用事業規程の変更について
- 第11号議案 平成28年産米穀の出荷契約書について

## 協同の 成果

(平成28年4月末現在)

組合員数	106,198人
出資金	122億8,955万円
貯金	1兆2,658億2,110万円
貸出金	2,632億8,347万円
長期共済保有	2兆2,485億3,588万円
購買品供給高	5億8,994万円
販売品販売高	4億2,882万円
職員数	1,048人

## 「農業」廃棄処分のご案内

皆さまのご家庭に期限切れ等で使用しなくなった農薬はありませんか？農薬の廃棄については、「産業廃棄物」として適正に処分しなくてはなりません。JA兵庫西では、農薬の廃棄処分をお客様の実費負担で実施いたします。

申込期日 7月29日(金)

詳しくは、お近くの営農生活センターへお問い合わせください。

## 6月の各種相談会のお知らせ

### 住宅ローン相談会

11日(土)9:00~15:00  
御国野支店 079(252)1121  
姫路灘支店 079(245)8001  
太子支店 079(277)1001  
12日(日)9:00~15:00  
神飾統括部 0790(22)5001  
12日(日)10:00~16:00  
赤穂支店 0791(43)1848  
18日(土)9:00~15:00  
水上支店 079(281)2000  
高浜支店 079(234)2571  
18日(土)10:00~16:00  
荒川支店 079(298)2035

19日(日)9:00~15:00  
高田支店 0791(52)2233  
19日(日)10:00~16:00  
網干支店 079(272)1381  
26日(日)9:00~15:00  
神飾統括部 0790(22)5001  
26日(日)10:00~16:00  
赤穂支店 0791(43)1848

太子支店 079(277)1001  
12日(日)  
姫路西支店 079(266)0006  
上月支店 0790(86)0201  
18日(土)  
林田支店 079(261)3232  
寺前支店 0790(34)1212  
25日(土)  
高田支店 0791(52)2233

### 年金相談会

4日(土)  
広畑支店 079(236)0785  
11日(土)  
御国野支店 079(252)1121  
勝原支店 079(273)7821

※年金相談会はすべて10:00~16:00(日程は変更となる場合がありますので、ご了承ください)

## お住まい探し、資産の相談はJAへ

英賀保駅周辺土地区画整理組合 保留地好評分議中!

賃貸物件  
(仲介)

姫路  
ハイツ 2LDK 亀山

- 賃料.....58,000円
- 駐車場.....1台分込
- 共益費.....2,000円
- 敷金.....100,000円
- 礼金.....100,000円
- 面積.....49.34㎡



賃貸物件  
(仲介)

姫路  
ハイツ 3DK 新在家本町

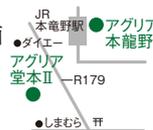
- 賃料.....65,000円
- 駐車場.....1台分込(2台目無料)
- 共益費.....2,000円
- 敷金.....50,000円
- 礼金.....150,000円
- 面積.....54.07㎡



売地  
(仲介)

たつの

- アグリア正條保留地(揖保川中学校東) 約47坪~約76坪 約1,016万円~7区画
- アグリア堂本II(タイエー南) 約45坪~約47坪 約1,134万円~2区画
- アグリア本龍野(駅東) 約47~64坪 坪24万円~5区画 ※小宅小学校区
- アグリア田中(太子町) 約50坪 993万円 1区画



売地  
(仲介)

赤穂

- 野中・砂子保留地 約670万円~ 全16区画
- 清水町(角地) 80坪 1,370万円
- 平成町 約82坪 1,870万円
- さくらタウン島田(赤小校区) 建築条件なし 約48坪 1,057万円~6区画
- 浜市土地区画整理事業 保留地販売中

土地のご相談はJAへ

※本誌制作中に内容が変更となった場合はご容赦ください。  
また、ホームページ(<http://www.ja-hyogonishi.com/>)にも賃貸物件情報を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

資産管理センター TEL079(282)0771

JA兵庫西の賃貸情報

検索

## 編集後記

初めまして、Nです。私事ですが、家庭菜園を拡張しました。今年は網干メロンと落花生に挑戦しようと、姫路臨海営農センターの営農まつりで苗をゲットしてきました。これも美味しい網干メロンとピーナッツ豆腐を食べたいがため…否、勉強のため。さて、取材先の営農講習会で得た知識が発揮できるでしょうか!?(N)

# にっしいのぶらりロケ地めぐり

## NHK連続ドラマ小説で登場 静けさと趣きのある姫路の古刹

八徳山八葉寺は、天平8年(736年)に行基によって開かれたお寺です。その後「日本往生極楽記」を編纂した慶滋保胤が出家して寂心と名を改め、堂舎を建てました。寂心は書写山円教寺を開いた性空上人と深い親交があり、沐浴をするための湯釜がほしいと思っていた寂心のところへ、それと察した性空上人から湯釜が届けられたという逸話があり、その時の湯釜は今も本堂奥にある奥の院に残っています。

その八葉寺で撮影が行われたのが、NHK連続テレビ小説「ごちそうさん」。大正から昭和にかけての大阪を舞台に、杏さん演じる主人公の卯野め以子が「食」を通して家族の絆を深めていく姿を描いた作品です。八葉寺は、物語の始まりとなる、め以子の子どもの時代に登場。寺に供えられているイチゴを食べる場面など、複数のシーンが撮影されました。静寂に包まれた本堂や苔むす参道が、趣きのある情景を作りだしています。



今月の  
ロケ地

八徳山八葉寺  
姫路市香寺町相坂1066  
「ごちそうさん」2013年



池には弁天堂  
があって、心が落ち  
着く風景です



ここでイチゴを食  
べるシーンが撮影  
されたよ!



「ごちそうさん」のクラ  
ンクインを迎えたのが  
ここ八葉寺。め以子  
の子ども時代が多数撮  
影されました。



写真提供:姫路フィルムコミッション

見かけたら  
声をかけてね!



次回予告 神河町におじゃまします!

※諸事情により、予告なく変更する場合があります

## メールマガジン「にっしいメール」好評配信中!

旬彩蔵のイベントやJA兵庫西のキャンペーンなど、さまざまなお役立ち情報をお届けします。ぜひご登録ください!

ご登録はこちらのQRコード、  
またはjahgn@atam.jpに  
空メールを送信してください

